

AVVISO PUBBLICO PER PRESENTAZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE RELATIVA AL PROGETTO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (A.F.A.)

In esecuzione della Deliberazione del Direttore Generale n°548 del 22/12/2023

Con il presente avviso la SC MEDICINA RIABILITATIVA intende sviluppare degli accordi di collaborazione con privati, istituzioni, associazioni e/o altri Enti interessati, al fine di proporre agli abitanti del territorio dell'ASL BI dei percorsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.).

Gli accordi saranno validi dalla data di stipula fino al 31/12/2025.

L'Attività Fisica Adattata è un importante progetto di prevenzione, che riguarda l'attività fisica delle persone adulte con particolare riferimento ai soggetti portatori di esiti disabilitanti di patologie.

Il progetto prevede che il programma di movimento fisico sia adattato alla specifica condizione di salute della singola persona (di qui il termine A.F.A. - Attività Fisica Adattata) con una presa in carico da parte di personale esperto, laureato in scienze motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente.

L'A.F.A. è elemento presente nelle Linee Guida sulla Riabilitazione e nel Piano Sanitario Nazionale, ed affianca i percorsi di salute già presenti nel territorio Piemontese, azione inserita nel Programma 2 "Comunità attive" del Piano Locale Prevenzione.

L'A.F.A. fa parte delle strategie di intervento per favorire la salute e si struttura su programmi di attività motorie di gruppo, a carattere non sanitario, che rientrano nel campo della promozione della salute, della valorizzazione degli stili di vita sani e della prevenzione delle complicanze nelle malattie croniche.

I programmi di A.F.A. vengono consigliati dal Medico di Famiglia o dallo Specialista che indica e monitora il programma più adatto alle condizioni della persona.

L'obiettivo è quello di promuovere i corsi A.F.A. presso palestre, piscine o altre strutture non sanitarie di proprietà di privati, di istituzioni o di associazioni o altresì ambienti naturali che siano in possesso dei requisiti igienico-sanitari, di sicurezza e di accessibilità previsti dalle normative vigenti per gli ambienti frequentati dal pubblico, con particolare attenzione alla accessibilità da parte dei disabili e avvalendosi di soggetti erogatori o Enti vocati all'attività motoria ed allo sport.

REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE:

I soggetti erogatori dovranno:

- tenere conto delle indicazioni dei Medici di Medicina Generale e degli Specialisti inviati per lo svolgimento delle attività realizzate nei confronti degli iscritti ai propri

corsi e con cui andranno mantenuti i contatti in caso di necessità sanitarie emergenti;

- farsi garanti dei requisiti e dell'adesione dei propri istruttori ai programmi di esercizio concordati, della sicurezza, della pulizia e dell'igiene delle palestre, piscine o altre strutture;
- mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente;
- attivare i corsi preferibilmente per un numero di 10 sedute ripetibili, per un massimo di 10 persone per gruppo, al fine di ottenere un risultato efficace: per agevolare l'accesso dei programmi A.F.A. che prevedono un percorso non sanitario e a carico dei partecipanti, viene concordata una quota di partecipazione ai corsi di massimo Euro 5,00 a seduta, oltre all'eventuale sottoscrizione del tesseramento annuale comprensivo di copertura assicurativa;
- la ripetibilità deve essere garantita anche in via continuativa (indicativamente nel corso del periodo di attività da settembre a giugno) se il soggetto lo richiede, in quanto l'obiettivo dell'A.F.A. è il mantenimento dell'attività e non il "ciclo di mantenimento";
- fornire le informazioni e i dati quantitativi e qualitativi mediante apposita scheda che verranno richiesti dal gruppo di lavoro coordinato dall'ASL BI al fine di consentire il monitoraggio e la valutazione del progetto;
- provvedere alla copertura assicurativa di legge del proprio personale impiegato nelle attività;
- sottoscrivere con l'ASL BI un accordo di collaborazione;
- eventuali rinunce alla prosecuzione dell'attività dovranno essere tempestivamente comunicate alla mail ufficio.protocollo@cert.aslbi.piemonte.it;
- gli utenti possono accedere solo con specifica indicazione del MMG o del Medico Specialista che forniranno scheda per l'accesso.

I programmi di esercizi con la definizione dei criteri di accesso ed esclusione ad ogni singolo programma per i quali si possono avanzare richieste di attivazione di corsi AFA sono disponibili presso la SC Medicina Riabilitativa e attualmente sono:

- AFA lombalgia
- AFA Parkinson e parkinsonismi
- AFA ictus
- AFA osteoporosi
- AFA malattie reumatiche (artrosi, artriti, connettivopatie ecc)
- AFA fibromialgia

L'ASL BI è disponibile a vagliare proposte di ulteriori percorsi che, se meritevoli, verranno recepiti e pubblicizzati.

PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE:

I soggetti che intendono manifestare il proprio interesse a partecipare al presente Avviso dovranno presentare una richiesta indirizzando un'e-mail tramite PEC all'indirizzo ufficio.protocollo@cert.aslbi.piemonte.it con oggetto "Richiesta adesione progetto A.F.A." e saranno contattati per la stipula dell'accordo di collaborazione.