

***ATTIVITA' FISICA, SPORT E SALUTE***

# **L' ESPERIENZA DI REGIONE LOMBARDIA**

**DIREZIONE GENERALE SPORT E GIOVANI**

13 ottobre 2018



# CHI SONO



# SPORT E GIOVANI

- Incentivare la pratica sportiva
- Piccoli e grandi eventi
- Impianti sportivi
- Montagna



## DOVE ANDIAMO

- Gestiamo risorse pubbliche
- Dobbiamo farlo con:
  - 1) Equità
  - 2) Efficacia

## LA CORNICE ISTITUZIONALE: IL PRS

- Benessere psicofisico
- Stili di vita sani
- Inclusione sociale
- Promozione dei territori e sviluppo dell'economia



- Quasi 19mila associazioni sportive
- 850mila atleti tesserati
- 10mila impianti sportivi
- 250 impianti di risalita
- 10mila km di rete sentieristica



- Il 30% dei lombardi pratica attività sportiva
- Un bambino su cinque è inattivo:
- 5,6% obeso ma a livello nazionale il 9,3%
- 19,2% sovrappeso contro il 21,3%



## DOTE SPORT

- Famiglie in condizioni meno favorevoli (ISEE non superiore a 20mila€ o non superiore a 30mila € se nel nucleo presente un minore disabile)
- Residenti in Lombardia da almeno 5 anni consecutivi
- Minori di età 6-17 anni
- Contributo fino a 200€
- Risorse finanziarie: € 2Mln per il bando 2018, di cui il 10% riservato a famiglie con minori disabili

# A SCUOLA DI SPORT

Destinatari: alunni delle scuole primarie

Risorse finanziarie per il 2018: € 1Mln

Collaborazione con le 5 Università Lombarde



## **ACCORDO CON FONDAZIONE CARIPLO**

- Progetti sviluppati in partenariato
- Destinatari: bambini e ragazzi tra i 6 e i 19 anni
- 80 progetti: 800Mln Regione Lombardia + 800 Mln Fondazione Cariplo

## **PROGETTI SPECIALI**

- 38 progetti per un totale di 1,3 milioni di euro

## **SPORTOUT**

- Lo sport nei Licei Sportivi
- Lo sport in carcere
- Lo sport nelle periferie



# RETE PALESTRE DELLA SALUTE

## **Legge Regionale 6/2017 INTRODUZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA TRAMITE PRESCRIZIONE MEDICA**

*«La Giunta regionale, in aderenza alle programmazioni nazionali e internazionali in materia di prevenzione, promuove e diffonde la pratica dell'esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche»*

# SPORT E FORMAZIONE

- Reinserimento professionale degli ex sportivi
- modello americano
- Valorizzazione delle competenze e delle skills maturate in ambito sportivo da «spendere» in ambito professionale
- Sport inteso come periodo formativo per la futura vita professionale e non come sospensione dell'attività lavorativa

# SPORT E SALUTE

- Monitoraggio dei benefici della pratica sportiva come strumento di cura dell'obesità in giovane età
- Iniziativa sperimentale con la pallavolo: ambito territoriale ristretto
- Gli attori in campo: Regione Lombardia, Ats, pediatri di libera scelta, università, rappresentanti del mondo sportivo

# SPORT E DISABILITA'

- Target: giovani ed adulti con disabilità varie
- Obiettivi: rafforzamento delle autonomie, inclusione sociale, avvicinamento alla pratica sportiva
- Modalità: 3 percorsi formativi itineranti estesi sul territorio regionale
- Discipline: sci alpino, sci nautico, nuoto, canottaggio, kayak

## ALCUNE RIFLESSIONI

- Oggi a fronte di 3,8 miliardi di euro spesi, il valore salvavita dettato dagli attuali livelli di pratica sportiva è di oltre 16 miliardi di euro