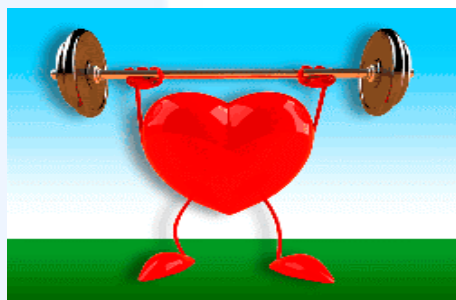




ATTIVITÀ FISICA SPORT E SALUTE

Il ruolo della SS Medicina del lavoro
e del Medico Competente



Dr Maria Ruggieri
Responsabile SS Medicina del lavoro ASLBI

13 ottobre 2018

SS MEDICINA DEL LAVORO ASLBI

RUOLO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Titolo1

Art.2. comma 1 lettera p)

«SISTEMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E SICUREZZA» complesso dei soggetti istituzionali che concorrono, con la partecipazione delle parti sociali, alla realizzazione di programmi di intervento finalizzati a migliorare le condizioni di salute e sicurezza dei lavoratori

Capo III gestione della prevenzione nei luoghi di lavoro



Art.25 comma 1 lettera a) Obblighi del MEDICO COMPETENTE (...)

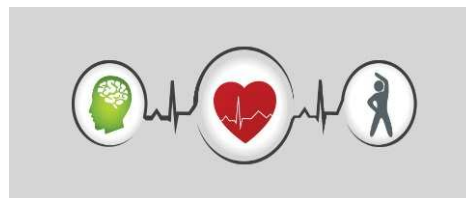
Il medico competente collabora inoltre alla attuazione e valorizzazione dei programmi volontari di “promozione della salute” secondo i principi della responsabilità sociale

UNA POPOLAZIONE LAVORATIVA PARTICOLARE: GLI OPERATORI SANITARI

- Gli operatori sanitari sono una categoria esposta oltre che ai rischi della popolazione generale, anche a rischi di natura occupazionale (movimentazione dei carichi, turnazione, lavoro notturno etc).
- Essi sono direttamente coinvolti, non solo nella tutela della propria salute, ma anche nella promozione della salute dei loro assistiti, si rende necessario, pertanto, un intervento sugli operatori dell'Azienda, volto ad una correzione degli stili di vita.

GLI OPERATORI SANITARI DELLA ASL BI

Gli operatori sanitari evidenziano un aumento dell'età media (popolazione più anziana) dovuto alla riduzione del turnover, cui si è assistito negli ultimi anni, unito all'innalzamento dell'età pensionabile (dipendenti ASLBI visitati nel 2016: femmine di età media di 45,4 anni e maschi di età media 46,8 anni).





Nel confronto tra il gruppo di intervento e il gruppo di controllo le percentuali indicano un **miglioramento degli stili di vita.**

Il miglioramento, soprattutto riguardo l'assunzione di alcool e l'attività fisica hanno avuto trend positivi.

Questo potrebbe indicarci che anche il brief advice del medico competente ha una portata interessante in termini di cambiamenti degli stili di vita.

Il modello preso in esame nel progetto EMP-H ha avuto una buona accettazione da parte dei soggetti partecipanti, con una fattibilità attuabile e con un impegno di risorse sostenibili.



Progetto Corsia della Salute

**Ulteriore intervento sugli operatori dell'azienda
volto ad una correzione degli stili di vita.**

GRAZIE