

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BEGO, Katia**
Indirizzo **Frazione Pramorisio 2/d – 13835 Trivero (BI)**
Telefono **+393398378472**
Fax
E-mail **katiolina83@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 23.01.1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1- 05-2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL BI – Nefrologia e Dialisi – Ospedale Degli Infermi – Via Caraccio 5 – 13900 Biella
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale
- Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Collaboratore dietista in ambito ambulatoriale per pazienti esterni e valutazione nutrizionale continua nei pazienti in trattamento dialitico sostitutivo

- Date (da – a) Dal 1- 03-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SIAN Asl Bi(Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) Via Don Sturzo, 20 – 13900 Biella
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale
- Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Celiachia (sorveglianza nei locali, corsi di formazione), Ambulatorio nutrizionale, sorveglianza mense.

- Date (da – a) Stagione invernale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Wing Over Bar, str. Buca di Forno, loc. Bielmonte
- Tipo di azienda o settore Bar
- Tipo di impiego Barista

- Date (da – a) Dall' 1- 11-2009 al 28-02.2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CHEMESSENTIA SRL - Via G.Bovio 6 - 28100 Novara, Italy
- Tipo di azienda o settore Chimico - farmaceutico
- Tipo di impiego Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Controlli analitici su intermedi di sintesi farmaceutica

- Date (da – a) Dal 07.01.2006 al 30.05.2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.R.C.C.S Policlinico San Matteo – Servizio di Dietetica – 19, P.le Camillo Golgi, 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore Azienda ospedaliera
- Tipo di impiego Collaboratrice dietista
- Principali mansioni e responsabilità Consulenze dietetiche ambulatoriali (ambulatorio obesità) e in reparto
Stesura piani dietetici sia per pazienti ambulatoriali che degenti
Ricerca e preparazione materiale per congressi e pubblicazioni

- Date (da – a) Dal 24.01.2005 al 10.09.2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Medicina, Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali, 21, Via Agostino Bassi – 27100 Pavia presso I.R.C.C.S Policlinico San Matteo – Servizio di Dietetica – 19, P.le Camillo Golgi, 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore Azienda ospedaliera
- Tipo di impiego Tirocinio didattico per conto dell'Università degli Studi di Pavia.
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione e partecipazione alle attività ambulatoriali e di reparto svolte dal personale del Servizio di Dietetica

- Date (da – a) Dal 12.01.2004 al 30.09.2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Medicina, Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali, 21, Via Agostino Bassi – 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Tirocinio didattico per conto dell'Università degli Studi di Pavia.
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle attività di progettazione e attuazione ai progetti di ricerca seguiti dal dipartimento.

- Date (da – a) Dal 1.07.2003 al 30.07.2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Medicina, Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali, 21, Via Agostino Bassi – 27100 Pavia presso Mense I.S.U. (Pavia)
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Tirocinio didattico per conto dell'Università degli Studi di Pavia.
- Principali mansioni e responsabilità Controllo fasi di preparazione dei pasti con applicazione del protocollo HACCP

- Date (da – a) Stagione estiva 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di ValleMosso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Animatrice
- Principali mansioni e responsabilità Animazione bambini scuola media inferiore

- Date (da – a) Periodo natalizio
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Erboristeria Fior di Pesco, 44, Via Mercato – 13836 Cossato (BI)
- Tipo di azienda o settore Erboristeria
- Tipo di impiego Commessa
- Principali mansioni e responsabilità Vendita prodotti e gestione magazzino

ISTRUZIONE

- Date (da – a) Da gennaio 2013 a Novembre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Master in nutrizione e dietetica in nefrologia
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master di primo livello

- Date (da – a) Da ottobre 2006 al marzo 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi del Piemonte Orientale, Facoltà di Farmacia, Corso di Laurea in Controllo della Qualità del Territorio e dell'ambiente
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Analisi di matrici ambientali (aria, suolo, acqua) e di matrici alimentari
- Qualifica conseguita Dottore in controllo qualità del territorio e dell'ambiente conseguita a marzo 2010 con la votazione di 107/110
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea del Primo Livello, Classe delle Lauree in Scienze e Tecnologie Farmaceutiche (Classe 24)

- Date (da – a) Da ottobre 2002 a luglio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione Umana, Nutrizione Applicata, Dietoterapia
- Qualifica conseguita Dottore in dietistica , conseguita il 9.11.2005 con la votazione di 110/100 e lode
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea del Primo Livello, Classe SNT/3 – Professioni Sanitarie Tecniche

- Date (da – a) Da settembre 1997 a giugno 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico A. Avogadro – sede di Cossato
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Matematica e Informatica, lettere Italiane e Latine
- Qualifica conseguita Diploma di Liceo Scientifico con indirizzo PNI conseguito il 4.05.2002 con la votazione di 96/100
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

PUBBLICAZIONI E FORMAZIONE

- "Mele...ed erbette", opuscolo relativo ad un percorso di educazione alimentare con la Scuola dell'Infanzia Serralunga – Direzione Didattica Biella 1
- N.I.D.O. Nascono Idee dall'Orto – K. Bego, C. Torelli, M. Valenti, A. Rosazza – Poster presentato al XIX° Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, "Energia e salute" ed alla Riunione Nazionale SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana)
- "N.I.D.O. nascono idee dall'orto" – opuscolo illustrato con filastrocche e fiabe realizzate negli Asili Nido del Comune di Biella durante il progetto "ORTO"
- Cibo e bimbi...sembra facile!Colori e sapori dall'orto al cucchiaino: opuscolo informativo per i genitori realizzato in collaborazione con i cuochi e le educatrici degli Asili Nido del Comune di Biella al termine del progetto NIDO*
- La qualità percepita dell'attività di un SIAN – C.Torelli, K. Bego, M. Valenti, F. Menegon. Comunicazione orale al Congresso Nazionale della SINU – Bologna, 22-23 Ottobre 2012*
- Piramide Alimentare Piemontese – Assessorato all'Agricoltura, tutela della fauna e della flora – Regione Piemonte – www.ecomeal.info/?q=ppiemonte
- How to create a new pyramid suitable to the productive and gastronomic regional reality of the Piedmont? The experience of the regional network of clinical nutrition
- How to create a new pyramid suitable to the productive and gastronomic regional reality of the Piedmont?The experience of the regional network of Clinical Nutrition.**A. Pezzana¹, M. Agostinetto³, M.L.Amerio¹, S. Barbera¹, K. Bego², M. Caputo²,A. Ivaldi³, S. Del Treppo³, L. Palma¹, M.N.Petrachi¹, D. Piccillo¹, R. Pippinato¹, M. Roma ¹,B. Santini¹, M. Tinivella¹, C. Torelli², D. Vassallo¹, M. Zanardi¹.Regionalnetwork ofClinicalNutrition(Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica)¹,Public Healthin Foodand Nutrition(Servizi di Igiene degli Alimenti -SIAN)² and collaborators³.
- Incarico di docenza al corso per Operatori Socio Sanitari tenuto dal Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali I.R.I.S.negli anni 2010 e 2011*
- Incarico di docenza ai corsi di formazione sulla gestione dell'alimentazione senza glutine per personale addetto alla somministrazione e alla preparazione di pasti nella ristorazione pubblica e assistenziale, per insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria.*
- Partecipazione alle indagini "OKkio alla Salute 2010", "OKkio alla Salute 2012", "OKkio alla Salute 2014" e "HBSC 2014"*
- Corsi di formazione in tema di alimentazione con particolare interesse per quanto riguarda la celiachia e l'ambito nefrologico.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
ALTRO	Buona capacità di lettura e di traduzione di testi scientifici
CERTIFICAZIONI	
• Date (da – a)	Maggio 2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	University of Cambridge presso sede di Biella
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua inglese
• Qualifica conseguita	PET (Preliminary English Test)
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	Dal 06.07.1998 al 26.07.1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EF Vacanze Studio all'Estero presso Bedgebury Park School – Kent
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua e cultura inglese
• Qualifica conseguita	Attestato di Partecipazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	Dal 08.07.1997 al 29.07.1997
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EF Vacanze Studio all'Estero presso Eastbourne College
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lingua e cultura inglese
• Qualifica conseguita	Attestato di Partecipazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- ◆ Capacità di lavorare in gruppo acquisita partecipando a progetti di ricerca in ambito universitario e ad attività sportive;
- ◆ Capacità di relazione con persone aventi particolari esigenze, acquisita frequentando gli ambulatori del Servizio di Dietetica del Policlinico San Matteo di Pavia e di relazione con il pubblico maturata con l'esperienza da commessa
- ◆ Capacità di fornire informazioni argomenti specifici acquisita durante lo svolgimento dell'Obesity Day in data 10.10.2005 presso IEO – Milano;
- ◆ Capacità di redigere correttamente testi scritti maturata nell'esperienza scolastica
- ◆ Capacità di entrare in relazione con persone provenienti da paesi stranieri maturata partecipando a vacanze studio all'estero (Inghilterra) e a scambi culturali scolastici.
- ◆ Capacità di condividere momenti di vita di gruppo acquisita partecipando a gruppi sportivi, campeggi e trekking

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- ◆ Gestione archivi e liste appuntamenti maturata durante il tirocinio professionalizzante presso il Servizio di Dietetica del Policlinico San Matteo di Pavia
- ◆ Capacità di coordinazione di gruppi sportivi maturata svolgendo sedute di allenamento

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- ◆ Buon uso del computer: pacchetto Office
- ◆ Capacità di utilizzo di programmi specifici: "Dieta 2000" e "Dieta Ragionata"
- ◆ Capacità di utilizzo di sistemi di posta elettronica
- ◆ Capacità di utilizzo di Internet: motori di ricerca generici (Google, Altavista, Yahoo) e specifici (PubMed, MedLine)
- ◆ Capacità di utilizzo dei comuni sistemi di telecomunicazione: telefono fisso e cellulare e fax
- ◆ Utilizzo di plicometro, impedenziometro, statimetro, bilancia e metro graduato

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

- ◆ Corso di decoupage presso il Liceo Scientifico A. Avogadro – sede di Cossato –
- ◆ Corsi di ricamo e cucito

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

- ◆ Determinazione e capacità di gestire situazioni di stress acquisita praticando attività sportiva a livello agonistico (atletica e ginnastica artistica) per 15 anni.

HOBBY

- ◆ Sci
- ◆ Sci alpinismo
- ◆ Trekking e corsa in montagna
- ◆ Arrampicata
- ◆ Bicicletta

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B)

Trivero, 9 Settembre 2015

In Fede
Katia Bego

