

## Che cos'è il gioco d'azzardo ?

Il gioco è una componente essenziale della vita dell'uomo:

- stimola la curiosità, l'impegno, la manualità la creatività,
- allena alla competizione, alla riflessione e al rispetto delle regole.

Quando parliamo di gioco d'azzardo facciamo riferimento a tutti quei giochi che rispettano le seguenti caratteristiche:

- si scommette del denaro o oggetti di valore;
- la scommessa, una volta giocata, è irreversibile e non può essere ritirata;
- il risultato del gioco è affidato al caso, l'abilità del giocatore conta poco o niente perché è impossibile controllare o prevedere l'esito degli eventi.

## Dove e come curarsi.

*La dipendenza da gioco d'azzardo viene trattata da una equipe multidisciplinare*

*Troverai Medici, Psicologi, Educatore Professionale, Assistente Sociale, Infermiere Professionale con cui parlare del problema e concordare un programma di cura.*

*Oppure puoi rivolgerti al gruppo di auto mutuo aiuto dove troverai persone che, come te, stanno cercando di uscire dal problema.*

*I nostri recapiti sono:*

### **S.C. SER.D**

Direttore Dott. Lorenzo Somaini

Distretto di Biella  
Via Delleani, 22 – 13900 Biella  
Tel. 015 15159170  
[sert.biella@aslbi.piemonte.it](mailto:sert.biella@aslbi.piemonte.it)

Distretto di Cossato  
Via Marconi, 166 – 13836 Cossato  
Tel 015 15159453  
[sert.cossato@aslbi.piemonte.it](mailto:sert.cossato@aslbi.piemonte.it)

### **GIOCATORI D'AZZARDO PIEMONTE**

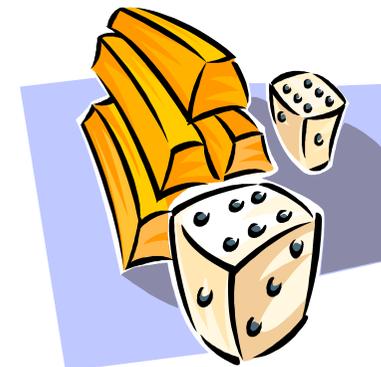
Via Repubblica 22 - Biella  
Corso San Lorenzo, 60 - Candelo  
Cell. 340-8495196  
[gloc.azzardopiemonte@libero.it](mailto:gloc.azzardopiemonte@libero.it)



**A.S.L. BI**

Azienda Sanitaria Locale  
di Biella

## **.E' solo un gioco?.....**



## **G.A.P.**

### *Gioco d'azzardo patologico*

SER.D Biella Via Delleani, 21 tel 015 15159170

SER.D Cossato Via Marconi, 166/a tel 015 15159453

Gruppo di auto mutuo aiuto GAP (Biella e Candelo)

cell. 340-8495196

## Quali sono i giochi d'azzardo? Ecco alcuni esempi....

- Biglietti della lotteria, giochi a estrazione numerica (lotto, superenalotto, win for life ecc)
- Gratta & Vinci
- Bingo, Poker, e blackjack, roulette, dadi
- Scommesse sportive e schedine
- Scommesse sugli esiti di partite di biliardo o altri giochi di abilità
- Slot machines
- Videolotterie
- Giochi d'azzardo online

### ATTENZIONE...!!

Il gioco d'azzardo è sempre più diffuso.

Le persone spesso giocano occasionalmente, anche solo una volta alla settimana.

Il gioco da occasionale può diventare facilmente un'abitudine a cui non si sa resistere nonostante la cospicua perdita di denaro, fino ad arrivare ad una vera e propria dipendenza patologica...

## Come riconoscere se il gioco è diventato una dipendenza

- Durante la giornata si pensa al gioco più di quanto non si vorrebbe
- Si spende al gioco più denaro di quanto ci si possa permettere
- Si impegna nel gioco più tempo di quanto non si vorrebbe
- Si è tentato di controllare il gioco senza riuscirci
- Si gioca per rifarsi del denaro perso
- Si mente per nascondere il proprio coinvolgimento nel gioco
- Ci si sente nervosi, ansiosi, irritabili e depressi a causa del gioco
- Si chiede denaro in prestito, si commettono azioni illegali per avere denaro per giocare
- Si perde la voglia di stare con gli altri
- Diminuisce la resa nel lavoro e/o studio
- Si compromettono le relazioni con i famigliari a causa del gioco

Se alcuni di questi segnali ti ricordano **il tuo comportamento** di gioco o quello di un tuo familiare o amico, allora il gioco potrebbe non essere più un divertimento ma essersi trasformato in una **dipendenza.**