



AZIENDA SANITARIA
LOCALE DI BIELLA



Mamma

- 3 Pigiama/camicie da notte
- Asciugamani/accappatoio
- Felpa/vestaglia
- Mutande post parto
- Assorbenti grandi "svedesi" o mutande assorbenti
- Ciabatte da camera + da doccia
- Caricabatterie
- Necessario per igiene personale
- Agenda verde gravidanza e documenti d'identità
- (Cuscino allattamento)
- (Phon)
-

E PER IL RIENTRO A CASA...
è necessario l'ovetto o la
navicella omologati al trasporto
in auto



Cosa mi porto?

Parto

- Snack
- Acqua/bevande energetiche
- Burrocacao
- Maglia comoda/camicia parto
- Felpa
- Mutande post parto
- Primo cambio + 2 Cuffiette
- (Penna USB con musica)

Bebè

- 4 buste con 4 cambi (body in cotone, tutina, calzini)
- 1 Cuffietta cotone
- Traversa per cambio
- Olio per massaggio
- Latte detergente/sapone neutro
- Lima unghie neonato
- Asciugamano delicato
- Copertina
- Cotton fioc