

# La borsa per il parto: cosa portare

## Per la mamma:

- Camicie da notte o pigiami che consentano di allattare comodamente (abbottonato sul davanti)
- Bevande energetiche da consumare in travaglio
- Mutandine di cotone o monouso
- Assorbenti “tipo svedese” (grandi rettangolari)
- Oggetti per l’igiene personale (spazzolino da denti e dentifricio, sapone con portasapone, pettine, fazzoletti, asciugamano, accappatoio, salviette umidificate)
- Vestaglia e pantofole o ciabatte
- Carica batterie del telefono
- Se in possesso, portare cuscino per allattamento
- Agenda verde

In qualsiasi caso è opportuno **non portare** con sé gioielli, oggetti di valore o denaro, salvo il minimo indispensabile, o documenti importanti. L’ospedale infatti non assume alcuna responsabilità in caso di furto o smarrimento.

## Per il neonato:

- Necessario per l’igiene (olio, latte detergente, sapone neutro)
- Due cuffie
- Asciugamano dedicato
- 1 copertina
- MESI FREDDI Numero 4 buste contenenti ognuna:
  - 1 body lana/cotone
  - 1 tutina
  - 1 paio di calzine
- MESI CALDI Numero 4 buste contenenti ognuna:
  - 1 body
  - 1 tutina estiva o completino estivo di cotone
  - 1 paio di calzine



## Per il parto in acqua:

- Per l’entrata in acqua non è necessario il costume da bagno. Se si desidera può bastare un reggiseno senza ferretto di cotone (es reggiseno sportivo). Gli slip non sono consigliati durante la permanenza in vasca.
- Ciabatte da piscina
- Accappatoio
- Sacchetto impermeabile per riporre indumenti bagnati.