

DESTINATARI:

Medici Competenti liberi professionisti e dipendenti del SSR Piemonte; Personale del SSR Piemonte: SPreSAL e Servizio del Medico Competente / SPP (Medici del Lavoro e Tecnici della Prevenzione).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per la partecipazione è **obbligatorio**:

1) INVIO DELLA RICHIESTA DI PRE-ISCRIZIONE alla segreteria organizzativa tramite la compilazione del modulo online al seguente link

<https://forms.gle/2Eva29mAT3PVCgys9>

che procederà ad una selezione degli iscritti con le seguenti priorità:

- medici competenti (liberi professionisti e/o del SSR) che operano nel territorio della Regione Piemonte;
- operatori degli SPreSAL (Medici del Lavoro e TPALL).

2) REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA AL PORTALE ECM della Regione Piemonte, se non ancora iscritto vai al link www.formazioneaslanpiemonte.it



3) CONFERMA DI AVVENUTA ISCRIZIONE la segreteria organizzativa provvederà all'iscrizione al corso sulla piattaforma MEDMOOD e arriverà email con le istruzioni per la fruizione del corso

Istruzioni per la partecipazione al corso FAD

- All'attivazione del corso riceverà una e-mail con le indicazioni sulle modalità di accesso al corso -Collegarsi al sito www.medmood.it - inserire le proprie credenziali nel box LOGIN (in alto a destra dello schermo): -username: (quello generato a seguito della propria iscrizione sul Portale per la Formazione in Sanità www.formazioneaslanpiemonte.it) -password: al primo accesso utilizzare la password "cambiami" che dovrà essere sostituita, al 2° accesso usare la password personale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Roberta Grossi - SPRESAL – Novara
Tel.: 0321 374396

Elena Gelormino - IGIENE e SANITA'
PUBBLICA – ASLTO5
Tel.: 011 94294684

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ASL TO5

Dr.ssa Rossana Reale

TEL. 0116059876

Email: reale.rossana@aslto5.piemonte.it

scuolaformazione@aslto5.piemonte.it

AREA TEMATICA

Salute e sicurezza del lavoro

OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Codice: 27

AREA DOSSIER FORMATIVO

Obiettivi formativi tecnico-professionali

REGIONE
PIEMONTE



CORSO FAD LAVORATORI E STILI DI VITA: DALL'INFORMAZIONE ALLA PROGETTAZIONE DI INTERVENTI



Edizioni del 2020 aperte ad ulteriori
figure professionali e servizi del SSR

OBIETTIVO DEL CORSO

Il presente corso, promosso dalla Regione Piemonte, rientra tra le azioni previste dal Programma 3 "Guadagnare salute Piemonte - Comunità e ambienti di lavoro" del Piano Regionale di Prevenzione.

Il corso vuole contribuire a sviluppare, negli operatori sanitari che operano nei luoghi di lavoro, conoscenze e competenze sulla promozione della salute negli ambienti di lavoro (Workplace Health Promotion).

Gli obiettivi quindi sono:

- diffondere i dati relativi agli stili di vita della popolazione lavorativa piemontese e il rapporto tra fattori di rischio lavorativi e stili di vita
- sviluppare negli operatori sanitari conoscenze e competenze per promuovere stili di vita salutari negli ambienti di lavoro su tematiche specifiche quali ad esempio alimentazione, attività fisica, fumo, benessere organizzativo
- far scoprire i vantaggi della promozione della salute nei luoghi di lavoro, sia attraverso la conoscenza di progetti specifici, sia attraverso l'uso di strumenti applicabili nella propria attività
- evidenziare il contributo che i partecipanti possono dare alla promozione della salute nei luoghi di lavoro.

PROGRAMMA

MODULO 1

Piani di Prevenzione e il coinvolgimento degli operatori sanitari nella promozione di stili di vita salutari

Fattori di rischio lavorativi e stili di vita

Norme specifiche e linee guida

Introduzione alla WHP: evidenze e vantaggi

L'impatto degli stili di vita nei luoghi di lavoro: alimentazione, attività fisica, fumo, alcool, benessere e salute mentale

MODULO 2

Quali interventi-Indicazioni per la pratica:

- alimentazione
 - attività fisica
 - fumo
 - alcol
 - benessere
- Possibilità e limiti di intervento del medico competente

MODULO 3

Gli stadi del cambiamento e il counseling motivazionale breve

Percorso guidato pratico-operativo per l'elaborazione di progetti WHP

La banca dati Pro.Sa. Uno strumento per documentare progetti di prevenzione e promozione della salute

DOCENTI

Claudia Alonzi

Simona Andreone

Silvia Domenica Baiardi

Secondo Barbera

Gabriella Bosco

Benita Delfino

Luisa Dettoni

Alessandro Ferraro

Roberta Grossi

Antonio Mosso

Andrea Nucera

Giantommaso Pagliaro

Giuseppe Parodi

Paola Ragazzoni

Anna Romano

Anna Santoro

Antonella Spigo

Alessandra Suglia