

CENTRO PER IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO



RESPONSABILE: DOTT. LORENZO SOMAINI

Perche' smettere?

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) definisce il Tabagismo come la prima causa di morte evitabile.

La nicotina crea dipendenza, dovuta all'azione che esercita su alcune zone del cervello e produce un bisogno importante di fumare, quindi la dipendenza non è solo dovuta al tuo stato d'umore o alle tue abitudini di vita quotidiana.

Prova a smettere per te stesso e per chi ti circonda. Ridurrai in modo importante il rischio di sviluppo di:

- Malattie cardiocircolatori
- Malattie polmonari
- Tumori
- Malattie osteoarticolari
- Malattie del feto durante la gravidanza
- Invecchiamento e degenerazione cutanea

Se hai difficoltà a **smettere da solo**

CHIEDI AIUTO

Il tuo medico di fiducia, lo specialista, possono aiutarti nel percorso di disassuefazione dal fumo.

Cosa propone

Il centro per il Trattamento del Tabagismo (CENTRO ANTIFUMO), è un servizio, in cui lavorano specialisti (Medici, Infermieri, Educatori Professionali...) appositamente formati per curare la dipendenza da tabacco.

OFFRE:

- **Primo Incontro Valutativo** sulla motivazione al percorso di disassuefazione, dove tu stesso potrai vedere a che punto ti trovi con il problema fumo.

- **Visita Medica Generale** comprendente esami specifici per la valutazione della dipendenza da nicotina, misurazione della concentrazione di monossido di carbonio (CO) nell'aria espirata e della percentuale di Carbossiemoglobina, e per verificare l'assenza di altre malattie fumo-correlate. Inoltre potrai beneficiare di un supporto farmacologico con farmaci specifici antinicotina.

Previste visite mediche periodiche di controllo sui benefici e risultati ottenuti.

- **Attività di sostegno per la prevenzione della ricaduta** condotto da professionisti (educatore professionale ed infermiere professionale) per apprendere strategie che ti aiuteranno nel percorso di disassuefazione dal fumo di sigaretta riducendo il rischio di ricadute.

Dove si trova

IL CENTRO ANTIFUMO
si trova a COSSATO
VIA MARCONI, 166/A

SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE
E ALCOLOGIA

PER INFORMAZIONI
E APPUNTAMENTI

TELEFONARE AL
SEGUENTE NUMERO

015/15159453

MANDARE UNA MAIL
AL SEGUENTE INDIRIZZO:
sert.cossato@aslbi.piemonte.it

RIVOLGERSI PERSONALMENTE

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ
dalle ore 9.30 alle ore 17.00

e

IL LUNEDÌ

dalle ore 9.30 alle ore 13.00

e

dalle ore 16.00 alle ore 17.00