

**S.C. DI RADIOLOGIA**

Direttore: Dr. Stefano Debernardi

Tel. 015-15154301

Email: stefano.debernardi@aslbi.piemonte.it

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale. Essa consiste in una TAC dell'addome eseguita in posizione prona e supina, dopo aver introdotto un gas inerte (anidride carbonica) nel retto mediante un piccolo sondino.

Per la preparazione è importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

**Nei tre giorni precedenti** l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi tabella a lato);

**Il giorno precedente l'esame** alle ore 17.00 assumere n° 4 bustine di "LOVOL-esse" sciolte in 2 litri di acqua, preferibilmente fresca, da bere in circa 2 ore;

**Il giorno dell'esame** occorrerà **PRESENTARSI 2 ORE PRIMA** dell'ora di prenotazione (portando con sé tutta la documentazione sanitaria) per completare la preparazione con 500 ml di acqua + mezzo di contrasto iodato (Gastrografin 70 ml) seguiti da altri 500 ml di acqua pura.

E' indispensabile restare a digiuno per almeno 6 ore prima dell'esame. Portare 2 bottiglie da mezzo litro di acqua naturale

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, craker, biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicci interi, tutta la pasta.
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole pop-corn
FRUTTA	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi.
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero.
BRODI	Brodo vegetale (carote e patate) eliminando la PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdura.
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.