



**S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane**  
Responsabile: Dr. Vincenzo Alastra  
Tel. Segreteria 015-15153211  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)

# NOTIZIARIO Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASLBI



Ponderano, 04 maggio 2022



**S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane**  
Responsabile: Dr. Vincenzo Alastra  
Tel. Segreteria 015-15153211  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)

# MAIL ART PROJECT

## Aperte le visite alla mostra

La mostra è visitabile tutti i giorni con i seguenti orari:

- dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00
- il sabato e la domenica dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00.

I visitatori potranno visionare le **2.166 cartoline** pervenute ed esposte con l'obiettivo di condividere testimonianze, esperienze, rappresentazioni, emozioni e punti di vista in tema di cura di sé e cura dell'Altro.

Nella sezione "Scuole partner" sono esposte le 390 cartoline pervenute dagli studenti degli Istituti di Istruzione Superiore di Secondo Grado, tutte realizzate nell'ambito dei "cantieri pedagogici" condotti dagli insegnanti con la collaborazione degli operatori del Servizio Formazione dell'ASL BI.

307 sono le cartoline provenienti dagli Istituti Scolastici di Primo Grado del territorio biellese; 470 quelle pervenute dagli Istituti di Istruzione Superiore di Secondo Grado del territorio nazionale e 283 quelle pervenute da Accademie di Belle Arti, Università italiane e altre istituzioni.

Sono infine esposte 716 mail art di artisti di 33 Paesi del mondo.



Ingrandimenti



FONDAZIONE  
BONOTTO



APRILE MAGGIO

22 - 22  
2022 2022



MOSTRA  
CURA DI SÉ E  
CURA DELL'ALTRO:  
MAIL ART PROJECT

VIA SERRALUNGA  
27, BIELLA

PADIGLIONE  
LA GALLERIA

INGRESSO LIBERO,  
SABATO E DOMENICA, H. 11.00-19.00

con il supporto di



NEI GIORNI FERIALI SONO POSSIBILI  
VISITE DI GRUPPO SU PRENOTAZIONE:  
015 15153218



S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane  
Responsabile: Dr. Vincenzo Alastra  
Tel. Segreteria 015-15153211  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)



# Mail art Project

## Cos'è la Mail Art

Il Mail Art Project **si è sviluppato nel corso dell'anno scolastico 2021-2022.**

La mail art, o arte postale, si concretizza nell'utilizzo di cartoline, piccoli collage, timbri, francobolli, buste decorate, figurine, ma anche piccoli pacchetti, audiocassette e tutto ciò che è possibile spedire tramite posta.

La Mail Art **è contemporaneamente il contenuto ed il mezzo stesso:** concerne la messa in moto di un processo artistico in cui fisico e concettuale collaborano su due piani diversi all'insegna dell'etica e del dono.

Promuove quindi lo scambio intellettuale e paritario come valore fondante l'arte stessa, a prescindere da ogni altro tipo di valutazione. La comunità non ha struttura gerarchica ed è quindi aperta a tutti. Inoltre, spesso le opere richiedono esplicitamente il contributo dei destinatari nella creazione di un lavoro condiviso.

Una caratteristica fondamentale dell'arte postale è quella dello scambio gratuito e non commerciale: le opere sono inviate gratuitamente. Instaurare un feedback tra mittente e destinatario è il vero scopo dell'operazione.



Lunedì 30 maggio 2022 e Mercoledì 15 giugno 2022 orario 16.30 – 18.00 si terrà l'iniziativa formativa

## L'ASCOLTO NARRATIVO: SAPER COSTRUIRE STORIE PER COMPRENDERE L'ALTRO

La prospettiva autobiografica ha radicalmente mutato il modo di concepire concetti come quelli di identità, di Sé e di Altro. Lo scopo di questo Webinar è quello di **cominciare ad entrare nel mondo delle storie per arrivare a comprendere meglio il dialogo, se stessi e l'altro nei contesti di vita**. Chi racconta di sé costruisce una o più storie dove il sé è il personaggio principale, ma anche chi ascolta, per poter capire, deve essere capace di inventare delle storie su quello che l'altro sta raccontando. Che distanza intercorre tra i due tipi di storie e come queste due forme narrative possono intrecciarsi l'un l'altra in modo che il dialogo sia produttivo ed efficace? A queste domande il webinar si propone di dare una risposta.

Il seminario è rivolto a **TUTTE LE PROFESSIONI (SANITARIE E NON) e rilascia 5 crediti ECM**.

Per i dipendenti ASL BI il corso sarà in regime di Aggiornamento Facoltativo.

**Per iscriversi (entro venerdì 20 maggio 2022)**

1. Al corso sul portale [www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it) cercare l'iniziativa n° **40622**
2. Per iscriversi al webinar contattare  
Mirella Giaquinto 015/15153225  
Nadia Canova 015/1515323736



### FORMATORI

#### Prof. Andrea Smorti

Professore onorario di Psicologia dello Sviluppo all'Università di Firenze. Fondatore del laboratorio congiunto "Metodi e tecniche di studio delle esperienze di malattia".

Da più di 30 anni si occupa di Storie e di autobiografia. L'ultimo volume da lui pubblicato è: "Storytelling: perché non possiamo fare a meno delle storie" (Il Mulino)

#### Prof. Vincenzo Alastra

Responsabile S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI  
Formatore esperto in Medicina Narrativa, Medical Humanities e formazione degli adulti.



**S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane**  
Responsabile: Dr. Vincenzo Alastra  
Tel. Segreteria 015-15153211  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)



**N.B. Per Direttori, Responsabili Sanitari e Tecnici e Coordinatori dell'ASL BI**

## COMUNICAZIONE, COLLABORAZIONE E FIDUCIA: SFIDE E TRAGUARDI

Una buona comunicazione e la fiducia reciproca sono fondamentali per un team che voglia svolgere il proprio ruolo all'insegna della collaborazione e del benessere per i suoi membri e per la struttura di riferimento.

L'obiettivo di questa formazione è quello di illustrare alcuni spunti metodologici derivanti dall'approccio sistemico e dalla metodologia *Coaching by Values* al fine di allineare valori ed azioni tra individuo e team di riferimento e fare chiarezza tra operatività e senso di scopo.

Il Corso è rivolto ai **Direttori, Responsabili Sanitari e Tecnici e Coordinatori dell'ASL BI** in regime di aggiornamento FACOLTATIVO.

### SALA CONVEGNI ASL BI

**Martedì 17 maggio 2022**

Dalle 16.30 alle 18,30

**Martedì 31 maggio 2022**

Dalle 16.30 alle 18,30

L'iscrizione al corso è gratuita. Per iscriversi contattare i seguenti numeri:

015 15153736

015 15153213

### Raffaella Iaselli

Professional Certified Coach ICF,  
International  
Coaching Federation, Docente  
temporanea  
SNA, Scuola Nazionale  
Amministrazione.

### Vincenzo Alastra

Responsabile S.S. Formazione e  
Sviluppo  
Risorse Umane ASLBI





**S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane**  
Responsabile: Dr. Vincenzo Alastra  
Tel. Segreteria 015-15153211  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)

# LA CURA CHE CI FA

*Riconoscere e accogliere le emozioni nella pratica professionale.*

Nel mese di aprile è stata svolta presso la S.S. Formazione dell'ASL BI la **prima edizione del corso 'La cura che ci fa'**. L'OSS, al pari di altri professionisti dediti alla relazione d'aiuto, è chiamato a fronteggiare situazioni e attività assistenziali che richiedono un intenso lavoro emozionale, oltre che fisico. L'esperienza professionale dell'OSS necessita di essere messa in parola per un confronto, che si configuri come **occasione di cura del sé professionale**, che consenta ai professionisti della cura di **elaborare le proprie competenze emotive e relazionali**.



**E' prevista una seconda edizione**  
nelle date del 12 e 19 maggio 2022.  
L'iscrizione è possibile tramite invio  
di email al seguente indirizzo:  
[mirella.giaquinto@aslbi.piemonte.it](mailto:mirella.giaquinto@aslbi.piemonte.it)  
oppure telefonando al numero:  
015/15153225





**Di particolare interesse è stata l'iniziativa formativa...**

## PERCORSO DI FORMAZIONE-INTERVENTO TELEMEDICINA ASLBI CERISMAS

*"Riprogettare i processi dell'assistenza territoriale attraverso la telemedicina: strumenti di analisi e soluzioni progettuali".*

Prima dell'emergenza sanitaria, la Direzione aziendale aveva già chiesto il supporto metodologico di **CERISMAS** (Centro di ricerche e studi in management sanitario dell'Università Cattolica di Milano) per definire, insieme alla **S.C. Distretto Biella**, alla **S.S. Distretto Cossato** e alla **S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane**, **un percorso di formazione-intervento finalizzato all'implementazione della telemedicina nei servizi territoriali e domiciliari ASLBI.**

Durante il 2021 il gruppo di lavoro del progetto di formazione-intervento ha portato avanti la progettazione e la preparazione dell'implementazione sperimentale di tre percorsi di telemedicina: cure domiciliari per pazienti diabetici, pazienti diabetici presso la casa circondariale e cure palliative simultanee per pazienti oncologici. Il percorso, iniziato ad ottobre 2020 ha impegnato il gruppo di lavoro in diversi incontri a distanza e in approfondimenti individuali e in gruppo, terminando nel 2022 con il workshop finale, che si è tenuto **mercoledì 20 aprile 2022.**

Durante il workshop i partecipanti, supportati dalla **Prof.ssa Antonella Cifalinò** di Cerismas, hanno illustrato l'evoluzione del percorso di formazione-intervento sulla telemedicina, delineato gli scenari attuali e quelli previsti per il futuro, e presentato i risultati dell'analisi, finalizzata ad un'eventuale implementazione di televisite, teleconsulti e telecollaborazioni.





## Al via la formazione per i nuovi addetti antincendio e l'aggiornamento per quelli già presenti in Azienda



Nel mesi di maggio e giugno 2022, si terrà la formazione per i circa 25 nuovi addetti/e antincendio e l'aggiornamento triennale per i circa 160 addetti/e già presenti in Azienda.

Come previsto dal D. Lgs. 81/08 e s.m.i., si tratterà di due corsi di formazione distinti, incentrati sui temi dell'incendio e della prevenzione incendi, della protezione antincendio, delle procedure da adottare in caso di incendio. Tutti e due i corsi prevedranno una parte teorica in aula e una parte di addestramento ed esercitazione pratica all'esterno.

La docenza per il corso per i nuovi addetti sarà affidata al **Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco di Biella** e prevedrà anche l'esame di abilitazione, quella dell'aggiornamento sarà affidata all'**Agenzia formativa Inforcoop Ecipa Piemonte**.

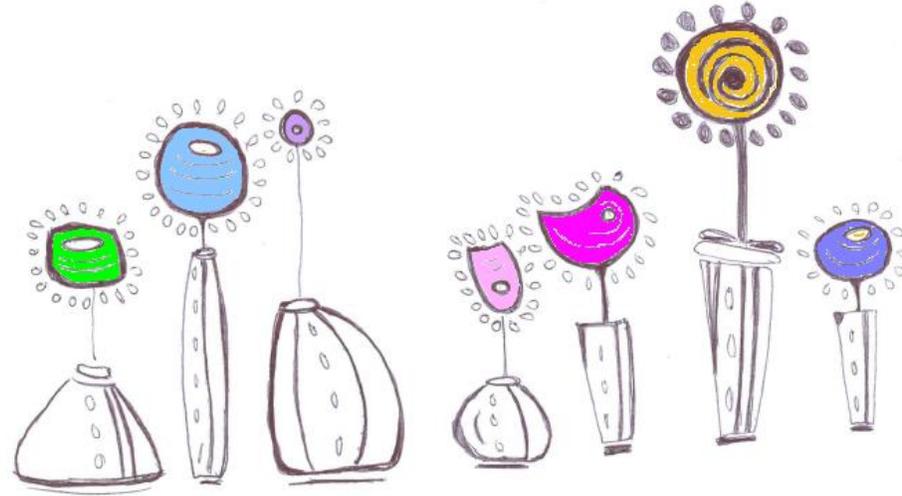
**Grazie fin da ora a tutti i colleghi che si metteranno in gioco in questa formazione impegnativa per prepararsi al meglio ad intervenire in caso di incendio!**



**S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane**  
Responsabile: Dr. Vincenzo Alastra  
Tel. Segreteria 015-15153211  
[vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it](mailto:vincenzo.alastra@aslbi.piemonte.it)



AZIENDA SANITARIA  
LOCALE DI **BIELLA**



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**