



Il Percorso Nascita si pone come obiettivo quello di accompagnare la coppia lungo il cammino che porta ad essere genitori, partendo dalla gravidanza per arrivare al parto e alla crescita del bambino.

Il **Percorso Nascita promuove la salute e il benessere della mamma e del neonato** attraverso i servizi erogati dalla Struttura Semplice Ostetricia e la Struttura Semplice Dipartimentale Neonatologia, in collaborazione con i Consultori familiari situati sul territorio.

Indice

Pagina 2: Consultori familiari

Pagina 3: la S.C. Ostetricia e Ginecologia

Pagina 3-9: i servizi offerti

Pagina 10: la S.S.D. Neonatologia

Pagina 10-11: i servizi offerti

Pagine 12: Dopo la nascita

Consultori familiari

- **Biella** – Consultorio Ostetrico Ginecologico presso Palazzina di via Caraccio, 4
Telefono 01515159351 (su appuntamento)
e-mail: consopsi@aslbi.piemonte.it
Tamponi vaginali: su prenotazione tramite CUP
Consegna dell'Agenda di Gravidanza: su prenotazione allo 01515159351



Per prenotazioni ed informazioni è possibile rivolgersi sia di persona sia telefonicamente dal lunedì al venerdì, dalle 08.00 alle 12.30

- **Cavaglià** – Consultorio Ostetrico Ginecologico
Via Pella, 10 – Casa della Salute
Visite ostetriche e ginecologiche: tutti i martedì dalle 09.00 alle 12.00 su prenotazione
Tamponi vaginali: tutti i martedì dalle 08.00 alle 09.00 su prenotazione
Consegna Agende di Gravidanza: tutti i martedì dalle 12.00 alle 13.00 ad accesso libero

È possibile prenotare tramite CUP Regionale, CUP ASL BI o telefonando allo 01515157601 – 01515157602 dalle 08.00 alle 10.00, dal lunedì al venerdì

- **Cossato** – Consultorio per le Famiglie in collaborazione con il CISSABO
Via Pier Maffei, 59 – Casa della Salute, 2° Piano
Telefono per le ostetriche 01515159405 oppure 3351979985
Tamponi vaginali: su prenotazione tramite CUP
Consegna dell'Agenda di Gravidanza: contattare l'ostetrica allo 01515159405 oppure al 3351979985

Per prenotazioni ed informazioni è possibile rivolgersi sia di persona sia telefonicamente dal lunedì al venerdì, dalle 08.00 alle 15.00



La S.C. Ostetricia e Ginecologia

Sede: Ospedale degli Infermi - Via dei Ponderanesi, 2, Ponderano

Ubicazione struttura e Contatti:

Degenza: 3° Piano Ovest - tel. 01515157001 - 01515157002

Ambulatori nn. 7 – 8: Piastra B - tel. 01515154827 - 01515154828

Altri Ambulatori: Satellite Ovest - 3° Piano - tel. 01515157636



I servizi offerti

➤ **Ambulatorio di diagnosi prenatale ed ecografia ostetrica**

Con il Servizio di Diagnosi Prenatale ed ecografia ostetrica, operatori qualificati sono in grado di offrire e consigliare tutti i tipi di indagini ecografiche previste in gravidanza.

Presso l'Ambulatorio N° 8B, sito al Piano Terra (Piastra B lato Est) si eseguono:

- **Ecografia Ginecologica del 1° Trimestre** di Gravidanza per i **Test di Screening** delle Aneuploidie (Test Combinato, Test Integrato, Tri Test)
- **Ecografia Ostetrica di Screening del 2° Trimestre** di Gravidanza (19-21° settimana di Gestazione)
- **Monitoraggio** Ecografico Ostetrico **della crescita fetale** intrauterina dopo la 21° settimana di età gestazionale per specifiche richieste (Gravidanza complicata da: Diabete Gestazionale, Ipertensione Gestazionale, sospetta Restrizione di Crescita Fetale Intrauterina, Gravidanza Gemellare, anomalie d'inserzione Placentare, Monitoraggio della Gravidanza Gemellare)
- **Ecografia del 3° Trimestre** di Gestazione per il monitoraggio della crescita fetale su specifica richiesta del/la Curante

- **Ecografia Ginecologica** per rilevare presenza/assenza di possibili anomalie dell'apparato riproduttivo Femminile o essere di supporto a determinate richieste specialistiche da parte di altri Servizi Ambulatoriali o Reparti specialistici come, PMA; Servizio di Isteroscopia

Tutte le Ecografie Ostetriche e Ginecologiche sono effettuate secondo le Linee Guida della Società di Ecografia Ostetrica e Ginecologica (SIEOG).

La prenotazione deve essere effettuata presso il CUP o Sovracup (con Impegnativa dell'Agenda di Gravidanza per Ecografia del 1° e del 2° Trimestre o del/la Curante, per tutte le restanti indicazioni, presso le Farmacie convenzionate e/o la Segreteria di Reparto, aperta dalle ore 08.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì Tel.: 01515157601 - 7602 - 7603 al 3° Piano lato Ovest Satellite Parto).

È inoltre operativo il **Servizio di Diagnostica Prenatale Invasiva (Amniocentesi Ecoguidata)** per la diagnostica definitiva di Test di Screening delle Aneuploidie risultati positivi per elevato rischio di patologie polisindromiche neonatali.

Il Servizio attualmente è ubicato al 3° Piano lato Ovest Satellite Parto del nostro Reparto ed è operativo tutti i martedì feriali dalle ore 7.00 alle ore 8.00.

La prestazione si prenota con impegnative del Medico di Medicina Generale (Impegnativa per Amniocentesi/Coltura di Amniociti + Impegnativa per Ecografia in corso di Amniocentesi) o diversamente con Impegnativa Interna presso la Segreteria di Reparto (aperta dalle ore 08.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì Tel.: 01515157601 - 7602 - 7603 al 3° Piano lato Ovest Satellite Parto).

Inoltre, l'Equipe della S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre possibilità di **supporto medico/psicologico** alla donna/coppia con test di screening positivo, a cui verranno illustrate le modalità della diagnosi mediante amniocentesi.

Per prenotazioni telefonare dal lunedì al venerdì al Numero 01515157601-7602 dalle ore 09.00 alle 12.00.

➤ **Ambulatorio gravidanza a basso rischio**

Si tratta della **presa in carico** della gravidanza a basso rischio **da parte dell'ostetrica** che, come proposto dalle principali linee guida internazionali, è garanzia di livelli ottimali di efficacia, sicurezza e continuità dell'assistenza per la soddisfazione della donna e della coppia.

L'ostetrica opera in collaborazione con il ginecologo, il medico di medicina generale, il pediatra di libera scelta e tutti gli altri professionisti sanitari coinvolti nel supportare l'assistenza alla donna prima, durante e dopo il parto (nella cultura anglosassone definito di "partnership caseload midwifery care").

Essere seguiti dall'ostetrica significa avviare un **percorso nascita completo** in cui è garantita la disponibilità dell'ostetrica dedicata lungo tutta la gravidanza, al momento del parto e nel puerperio, nel pieno rispetto della fisiologia della persona e sapendo cogliere e individuare eventuali patologie per le quali sono previsti appositi percorsi.

L'ambulatorio gravidanza a basso rischio prevede:

- consegna dell'agenda di gravidanza e colloquio informativo sul percorso nascita, gli stili di vita e le norme igieniche da seguire oltre a tutti i riferimenti utili;
- una prima visita, in cui verrà eseguita un'anamnesi approfondita e la valutazione rispetto all'assenza di fattori di rischio a cui seguirà un ciclo di visite ogni 4-6 settimane con l'ostetrica;
- due ecografie con il ginecologo ed eventuali altri accertamenti di diagnosi prenatale;
- la pianificazione completa delle visite di controllo, delle ecografie e degli esami;
- la pianificazione del corso di accompagnamento alla nascita per i futuri genitori;
- l'invio diretto dal ginecologo e la conseguente presa in carico in tutte le situazioni di deviazione dalla fisiologia, gravidanza a rischio, in collaborazione con tutti i servizi dell'Unità operativa di ginecologia e ostetricia dei Punti nascita dell'Asl di Biella.

In presenza di test di gravidanza positivo si accede gratuitamente al servizio prenotando, dalle 8.00 alle 15.12 ai numeri:

- 015/15159351 o al 335/1979987 (Consultorio di Biella, Via Caraccio, 4);
- 015/15159405 o al 335/1979985 (Consultorio di Cossato, Via P. Maffei, 59).

➤ **Ambulatorio gravidanza a rischio**

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI è attivo un Ambulatorio dedicato alle gravidanze a rischio, in cui Ginecologi specializzati prendono in carico le gravidanze patologiche, per esempio per patologie autoimmuni, nefropatie, patologie neuro-psichiatriche etc., seguendole nel corso dei nove mesi di gravidanza, programmando controlli clinici e diagnostici mirati, seriatì e personalizzati per le pazienti seguite.

All'interno dell'ambulatorio Gravidanze a rischio il personale specializzato si occuperà anche di effettuare consulenze specialistiche nel caso di terapie materne, in modo da garantire indicazioni corrette ed eventuali modifiche terapeutiche nel corso della gravidanza.

L'Ambulatorio è localizzato al 3° Piano lato Ovest Blocco Parto. Per prenotare la Prima Visita presso l'Ambulatorio Gravidanze a Rischio telefonare dal lunedì al venerdì al Numero 01515157601-7602 dalle ore 09.00 alle 12.00.

➤ **Bilancio di salute a 37 settimane**

Il bilancio di salute viene eseguito dall'ostetrica, ed **equivale alla presa in carico, da parte del Punto Nascita, della gravidanza.**

Viene eseguito tra la 36° e la 37° settimana di epoca gestazionale e prevede:

- **una fase anamnestica** durante la quale si raccolgono i dati relativi alla salute della mamma e si valuta l'andamento della gravidanza analizzando gli esami e le ecografie precedenti. In questo modo si compila la cartella clinica, che quindi sarà già pronta e completa al momento del ricovero;
- **una fase clinica** durante la quale si esegue una valutazione ecografica della quantità del liquido amniotico, dei segni di benessere fetale e della presentazione. Viene inoltre effettuata la rilevazione della pressione arteriosa e lo stick urine;

- qualora la paziente fosse interessata alla partoanalgesia, durante questo incontro verrà fissato l'appuntamento per il colloquio pre-parto con l'anestesista.

L'ostetrica in base ai dati raccolti sarà in grado di definire il percorso assistenziale e pianificare eventuali controlli successivi, qualora necessari, per il controllo della gravidanza.

Si può prenotare telefonicamente allo 015 15157601-7602-7603 dalle 8 alle 10, a partire dalla 32° settimana in poi, con impegnativa n° 15 dell'agenda di gravidanza (se presente), timbrata e firmata oppure con impegnativa da parte del ginecologo curante o medico di base: "valutazione e certificazione periodica in gravidanza-bilancio di salute (codice 89011.1)".

➤ **Corsi di accompagnamento alla nascita tradizionali o in acqua**

La gravidanza è un periodo di trasformazione sia per la mente che per il corpo di una donna. Più in generale rappresenta un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia nascente.

Il corso di accompagnamento alla nascita è un percorso composto da diversi incontri che offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio su molteplici tematiche, tra cui: attesa del parto, gestione del dolore del parto, allattamento e prime cure del bambino.

La S.C Ginecologia e Ostetricia dell' ASL BI offre corsi di accompagnamento alla nascita tradizionali, in presenza, ed è tra i pochi centri in Piemonte ad offrire anche la possibilità di eseguire quelli in acqua.

L'attività in acqua, infatti, offre molteplici vantaggi in gravidanza, offrendo effetti benefici sull'apparato circolatorio, sul tono muscolare e più in generale sul benessere psico-fisico della donna.

Per chi desidera ricevere informazioni o vuole prenotare per partecipare, può telefonare ai numeri 01515157601-01515157602 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.

➤ **Monitoraggio cardiografico con STAN**

Il **Cardiotografo STAN** è uno strumento che integra la cardiotocografia tradizionale, ossia la registrazione dell'attività cardiaca del feto e le contrazioni uterine con l'analisi dell'elettrocardiogramma fetale. Con il sistema tradizionale si coglie la sofferenza fetale unicamente con la frequenza cardiaca; questo strumento, invece, **augmenta l'accuratezza nel rilevare la ridotta ossigenazione dell'organo principale del feto che è il cuore**, quindi mette in evidenza precocemente la sofferenza del feto, consentendo in questo modo ai Professionisti di intervenire in tempi più rapidi.

Lo STAN è uno strumento che si trova in pochi Centri in Italia, e averlo a disposizione permette di offrire prestazioni sanitarie di alto livello e di fare la differenza in situazioni più complesse.

➤ **Donazione del sangue cordonale**

Il cordone ombelicale ha il compito di nutrire la vita nascente per nove mesi e al momento del parto viene reciso ed eliminato. In realtà è ormai noto come nel sangue del cordone ombelicale ci siano le stesse cellule staminali del midollo osseo, in grado di dare poi origine a globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Proprio per queste ragioni queste cellule possono essere utilizzate per curare, per esempio, le malattie del sangue.

Presso la S.C Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è **possibile decidere di compiere la donazione del sangue cordonale**, aiutando così un'altra vita in modo totalmente gratuito.

Il prelievo e la raccolta del sangue avvengono nella sala parto subito dopo la nascita del bambino. Rimarranno anonimi sia la madre sia il bambino, ma è indispensabile che la mamma esprima la volontà di donare il cordone prima del parto.

Per le donne interessate, sarà possibile ricevere tutte le informazioni durante il Bilancio di Salute.

➤ **Rivolgimento manuale di feto podalico**

Si tratta di una manovra mediante la quale un bambino in presentazione podalica può essere "capovolto" a testa in giù, in modo tale da poter nascere per via vaginale: attraverso questa tecnica si cerca di sollevare il podice dal bacino e poi si aiuta il feto a compiere quel movimento in avanti portandolo ad assumere una posizione cefalica. È una manovra innocua per il feto, che viene comunque sempre sorvegliato in tempo reale sotto guida ecografica e monitorizzato mediante cardiotocografia.

Tutte le pazienti con feto in presentazione podalica alla 36a settimana di gravidanza possono sottoporsi, previa valutazione clinica ed ecografica, alla manovra di rivolgimento: sarà cura del personale medico ed ostetrico della S.C Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI informare tutte le pazienti in occasione del Bilancio di Salute, e a rispondere a domande e chiarire eventuali dubbi.

➤ **Analgesia peridurale h 24**

L'analgesia in travaglio di parto viene **garantita h24**, avvalendosi sia di tecniche di analgesia locoregionale, che in maschera buccale o analgesia endovenosa.

Tutte le pazienti che desiderano avvalersi di analgesia in travaglio avranno la possibilità di eseguire una valutazione clinica con l'anestesista intorno alla 35esima settimana di gravidanza, e in occasione del Bilancio di Salute.

➤ **Parto in acqua**

È ormai risaputo come il parto in acqua allevi il dolore delle contrazioni: la vasca, infatti, consente alla donna ampia libertà di movimento permettendo così di assumere posizioni varie e confortevoli. Inoltre, permette che il neonato venga accolto in un ambiente simile a quello nel quale ha trascorso i nove mesi di gravidanza.

Il parto in acqua rappresenta quindi una soluzione più confortevole sia per le donne, che per i familiari che le assistono.

Tutte le donne interessate potranno ricevere informazioni in occasione del Bilancio di Salute.

➤ **Taglio cesareo “dolce”**

Il taglio cesareo “dolce” prevede la possibilità per il partner di essere presente durante la procedura e la possibilità di creare un ambiente confortevole per la coppia, ad esempio permettendo la scelta della musica di sottofondo.

La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell’ASL BI è uno dei pochi centri in Italia ad offrire questo servizio.

Uno dei maggiori benefici del taglio cesareo “dolce” è proprio la creazione di un ambiente calmo in Sala Operatoria, in grado di ridurre i livelli di ansia materna, migliorando il comfort e la soddisfazione delle donne.

Infatti, nella procedura del taglio cesareo “dolce” il parto tramite taglio cesareo è vissuto in maniera più intima, promuovendo un precoce skin-to-skin tra madre e figlio. Il taglio cesareo tradizionale prevede, al contrario, la rapida separazione del neonato dalla madre, e cioè a volte associato ad una cessazione precoce dell’allattamento al seno. **Questo approccio** semplice e centrato sul paziente, invece, **può aiutare a normalizzare l’esperienza del parto dopo l’intervento chirurgico, migliorare il legame madre-figlio, ridurre lo stress materno e neonatale**, determinando un controllo più adeguato della temperatura corporea neonatale e meno alterazioni metaboliche.

La procedura prevede inoltre il clampaggio tardivo ed ottimale del cordone ombelicale, direttamente correlato a minori rischi di anemia neonatale e ad una transizione respiratoria più graduale del bambino al nuovo ambiente aereo, che gli consente un migliore adattamento.

Per le donne interessate, sarà possibile ricevere tutte le informazioni riguardanti i criteri di eleggibilità durante il Bilancio di Salute.

➤ **Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico nel puerperio**

La gravidanza e il parto sono importanti fattori di rischio per le patologie del pavimento pelvico: circa il 70% delle donne con il parto subisce un trauma perineale di diverso grado, che con il tempo può portare a una disfunzione. Il rischio aumenta nelle donne multipare (cioè che hanno partorito più volte), nella macrosomia fetale (cioè un bambino con peso alla nascita superiore ai 4 kg), nei parti operativi e nei travagli prolungati.

Nel post-parto è importante porre quindi una particolare attenzione al pavimento pelvico per prevenire eventuali problematiche future e per risolvere quelle già presenti.

La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell’ASL BI offre un **Ambulatorio dedicato alla riabilitazione pelvi-perineale**, con l’obiettivo di ristabilire, tramite un approccio riabilitativo personalizzato e modellato sui bisogni della paziente, le normali condizioni del tono muscolare e cercare di rieducare la paziente all’ascolto e alla gestione del suo pavimento pelvico, ponendo anche

l'attenzione alla corretta gestione del lavoro respiratorio, e al recupero della sessualità, se necessario.

L'Ambulatorio è localizzato al 3° Piano lato Ovest Blocco Parto. Per prenotare telefonare dal lunedì al venerdì al Numero 01515157601-7602 dalle ore 09.00 alle 12.00.

➤ **Assistenza psicologica per tutte le problematiche ostetriche**

Il progetto di gravidanza a volte porta con sé difficoltà sia fisiche che psicologiche, e per questo è fondamentale sapere di poter chiedere supporto e ascolto per affrontarle.

Le difficoltà psicologiche più frequenti possono andare dalla difficoltà di concepimento o diagnosi di infertilità, allo shock della comunicazione di una anomalia fetale o di un parto prematuro, all'elaborazione del lutto ostetrico, alla difficoltà di adattamento alla lungodegenza, alla fobia del parto o della gravidanza, fino alla depressione e ansia in gravidanza e post-partum.

Per tutti questi motivi la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre un servizio di **assistenza psicologica per tutte le problematiche ostetriche, per prendersi cura della donna, e neo-mamma, a 360 gradi**, come unità inscindibile di bisogni fisici e psichici che mutano innegabilmente nel tempo.

Il servizio è dedicato alle donne ricoverate, oppure seguite negli ambulatori ostetrici, ma anche alle donne esterne, che affrontano difficoltà psicologiche di qualunque tipo prima o in corso la gravidanza, rispetto al parto o nel puerperio.

➤ **Consulenze ostetriche in puerperio e allattamento**

Nei Consultori familiari è possibile, con le ostetriche, valutare la crescita del tuo bambino/a, avere informazioni e sostegno per l'allattamento al seno, l'alimentazione complementare e ricevere supporto in tutte le fasi che vanno dalla nascita ai 12 mesi del tuo bambino. In alcuni casi specifici è possibile anche ricevere supporto domiciliare.

Le ostetriche del Consultorio familiare rispondono a tutti i dubbi riguardo l'allattamento e lo svezzamento e offrono supporto e conforto, o semplicemente ascolto, dopo la nascita del tuo bambino.

Per accedere al servizio è consigliato prendere contatto con il Consultorio a partire dalla prima settimana di vita del bambino in modo da avere un contatto precoce anche in assenza di problemi/difficoltà conclamate. In alternativa è possibile prenotare in qualunque momento sopraggiungesse la necessità/difficoltà e verrà programmato un appuntamento nel più breve tempo possibile.

Il servizio è gratuito e non necessita di impegnativa, i numeri di telefono per prenotare sono:

- 015/15159351 o al 335/1979987 (Consultorio di Biella, Via Caraccio n°4);

- 015/15159405 o al 335/1979985 (Consultorio di Cossato, Via P.Maffei n°59).

Orario del servizio dalle 08.00 alle 15.12.

La S.S.D. Neonatologia

Sede: Ospedale degli Infermi - Via dei Ponderanesi, 2, Ponderano

Ubicazione struttura e Contatti:

Degenza e Ambulatori: 3° Piano Ovest - tel. 01515156906- 01515156908

Coordinatore Infermieristico: tel. 01515156904

Segreteria Area Materno Infantile: 0151.5157601 -0151.5157602 (dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 13.00).

Ambulatorio dimissioni: 01515156910

- La Neonatologia dell'ASL BI è **punto di raccolta del latte umano donato**.
Il latte raccolto viene inviata alla Banca del latte dell'Ospedale Regina Margherita di Torino.



I servizi offerti

Attività di ricovero

- **Ricovero dei neonati a termine** in regime di **rooming-in 24 ore su 24**
- **Ricovero dei neonati pretermine** a partire dalle 32 settimane di età gestazionale **e di neonati a termine con patologia**, con possibilità di fornire assistenza ventilatoria e alimentazione parenterale.
- **Reparto di Patologia Neonatale**
I genitori non sono semplici visitatori ma elementi di cura per i neonati ricoverati, per cui è garantito il loro accesso 24 ore su 24.

Attività ambulatoriali

- **Follow up dei neonati pretermine e/o a rischio neurologico dimessi dalla terapia intensiva**
In collaborazione con la Neuropsichiatria Infantile
- **Ambulatorio post dimissione del neonato fisiologico** con particolare attenzione alla promozione dell'allattamento al seno
- **Corso di massaggio infantile**
Rivolto a tutti i neonati fisiologici e patologici. È tenuto da infermiere della Struttura, insegnanti di massaggio neonatale. È un'opportunità per migliorare la relazione mamma/bambino e per apprendere una efficace tecnica di comunicazione non verbale, offerta a tutte le mamme (prestazione eseguita presso la palestra Blocco parto. Prenotazione presso il Reparto di Patologia Neonatale).
- **Ambulatorio ecografico neonatale**
Vengono svolte le ecografie encefalo e renali
- **Diagnosi e follow up degli emangiomi infantili**
Servizio offerto in collaborazione con la S. S. di Dermatologia
- **Ambulatorio di screening ecografico delle anche**
È rivolto a tutti i neonati dimessi dalla nostra Struttura o nati altrove. Viene effettuato a circa 2 mesi di vita presso l'Ambulatorio di Neonatologia - 3° Piano Degenza Ovest

Dove e come si prenota

Presso la Segreteria Area Materno Infantile tel. 01515157601- 01515157602

Dopo la nascita

- È possibile ritirare l'attestato di nascita entro 3 giorni dopo il parto, dalle ore 9.00 alle ore 11.00, presso la Direzione sanitaria di presidio.
- Presso gli uffici dell'ASL BI sarà possibile scegliere il Pediatra di famiglia che seguirà il bambino dalla nascita fino al compimento del 14° anno di età. La S.S.D. Neonatologia lascerà tutte le informazioni utili a riguardo.
- I Consultori familiari offrono consulenze e supporto tramite incontri gratuiti.