



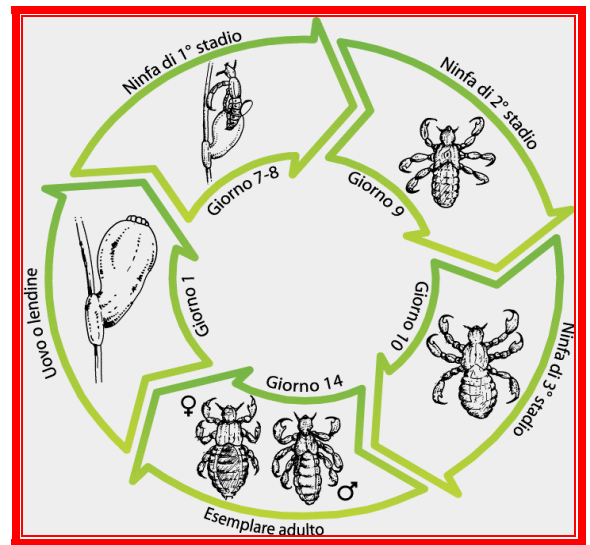
OPUSCOLO INFORMATIVO SUL TRATTAMENTO DELLA PEDICULOSI

*A cura del
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE*

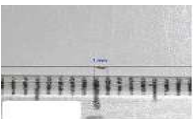
IL PIDOCCHIO DEL CAPO



Il pidocchio del capo è un parassita specifico dell'uomo, della grandezza di una formica, il suo colore varia da marrone a bianco - grigiastro e vive solo sulla testa delle persone. Il ciclo vitale attraversa tre stadi: uovo, ninfa e adulto.



Il pidocchio adulto misura **3 millimetri** ed è scuro. Chiunque può vederlo senza aver bisogno di una lente d'ingrandimento. Chi lo vedesse per la prima volta si accorgerebbe che si tratta dell'unica cosa che si “muove da sola” tra i capelli. La femmina del pidocchio depone 10 uova (lendini) al giorno.



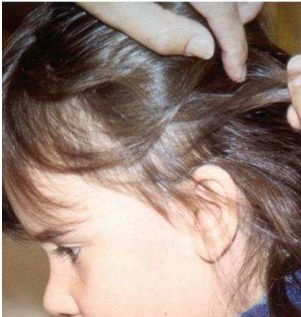
Le **uova** di pidocchio chiamate **lendini** sono quelle di cui si accorgono per prima i genitori. Sono granellini di circa 1 mm di lunghezza, di colore chiaro o scuro, attaccati al capello.

IL PIDOCCHIO si nutre del sangue dell'ospite, ma non trasmette malattie infettive anche se il grattamento può provocare un'infezione batterica alla cute della testa. Il prurito è dovuto ad una reazione allergica alla saliva del pidocchio e può manifestarsi anche dopo 4-6 settimane soprattutto nelle persone colpite per la prima volta. **IL PIDOCCHIO NON E'** sinonimo di **sporcizia**, ma **l'infestazione dipende dal contatto diretto “testa a testa”**.

I soggetti più a rischio sono i bambini dai 3 agli 11 anni che frequentano le comunità scolastiche o ricreative in cui sono a stretto contatto tra loro.

I pidocchi non volano e non saltano, ma la trasmissione avviene per contatto diretto, quando teste e capelli di persone diverse si toccano, anche solo per qualche secondo; più raramente attraverso cappelli, scarpe e asciugamani.

COME SI DEVE FARE PER SCOPRIRE I PIDOCCHI



Lavare i capelli **almeno una volta alla settimana** e **controllare** la testa del bambino al fine di identificare precocemente l'infestazione. Le uova (o lendini) del pidocchio sono incollate solidamente come granellini, di colore chiaro o scuro, lungo il capello e si trovano soprattutto tra i capelli della nuca e dietro le orecchie. E' facile distinguere le uova dalla forfora, perché quest'ultima è facilmente asportabile.



Per osservare meglio le uova si può fare ricorso ad una lente di ingrandimento.



Le lendini (**uova**) di **colore scuro** che si trovano a meno di 1 cm dalla pelle **sono vive**, contengono cioè l'embrione che diventerà pidocchio adulto entro 10 giorni.



Le lendini (uova) di colore chiaro che si trovano oltre 1 cm. dalla radice del capello **sono vuote**, questo perché l'embrione ha completato il suo sviluppo ed è diventato pidocchio adulto e si ritrova sulla testa.

Attenzione : se le uova di colore chiaro si trovano in bambini che hanno già fatto la terapia, ciò sta ad indicare che non sono state allontanate correttamente con il pettine a denti stretti.

Quali sono i sintomi dell'infestazione?



Il sintomo è il prurito causato da una reazione allergica alla saliva del parassita. Nel soggetto che si infesta per la prima volta il prurito può comparire anche dopo 4-6 settimane.

TERAPIA

La terapia “contro i pidocchi del capo” esiste ed è *efficace subito*.



Il Trattamento *ANTIPEDICULOSI* va fatto *SOLO* dopo aver riscontrato la presenza di parassiti o di uova, utilizzando *prodotti specifici*.

Attenzione! *Usare regolarmente, a scopo preventivo, un prodotto che uccide i pidocchi è sconsigliato da tutti gli esperti.*

TRATTAMENTO CON COMPOSTI CHIMICI

Il trattamento con composti chimici va tassativamente attuato solo nel caso in cui vi sia una infestazione accertata.

Trattare la testa del bambino soltanto perché un amico, o un compagno di comunità è affetto da pidocchi è un errore perché ogni prodotto chimico ha comunque un pur minimo potenziale di tossicità ed il rischio aumenta quando si ripete il trattamento in modo continuativo o comunque ravvicinato.

Le formulazioni più efficaci sono sotto forma di gel, crema e schiume e comunque qualunque sia la formulazione usata, si raccomanda di leggere attentamente le istruzioni contenute nelle confezioni dei prodotti.

ALCUNI PRODOTTI IN COMMERCIO IN RELAZIONE AL PRINCIPIO ATTIVO

| Principio attivo | Azione | Controindicazioni |
|---------------------------------|---|--|
| Permetrina 1% | Uccide pidocchi e uova | Non utilizzare sotto i 6 mesi di età |
| Piretrine naturali sinergizzate | Uccide i pidocchi ma non tutte le uova | Non utilizzare negli allergici al crisantemo |
| Malathion 0,5% | Uccide pidocchi e uova. E' un trattamento di seconda scelta quando si sospetta una resistenza alla permetrina o alle piretrine. | Consigliato dai 6 anni in su |



SI RACCOMANDA, QUALUNQUE SIA IL PRODOTTO USATO, DI:

1. Attenersi scrupolosamente a quanto riportato sul foglietto illustrativo di ogni singolo prodotto.
2. *Non usare quantità esagerate di prodotto e non fare trattamenti “preventivi” con antiparassitari.
Nessun trattamento farmacologico è in grado di prevenire le infestazioni e possono essere pericolosi se usati male.*
3. Non trattare una persona infestata per tre volte consecutive con lo stesso prodotto.
4. Dopo due applicazioni con lo stesso prodotto, la volta successiva si deve cambiare formulazione.
Per esempio: si inizia il trattamento con un prodotto a base di Permetrina o di Piretrine sinergizzate da ripetere a distanza di una settimana dalla prima applicazione; se sono presenti ancora pidocchi o uova di colore scuro è necessario ripetere il trattamento con un prodotto a base di malathion.
5. Non mischiare più prodotti in un unico periodo di trattamento.



COME ESEGUIRE IN MANIERA CORRETTA IL TRATTAMENTO

1. Applicare il prodotto antipediculosi (come da istruzioni contenute nel foglietto illustrativo).

2. Risciacquare i capelli con un normale shampoo.



3. Bagnare i capelli con una soluzione di acqua e aceto in parti uguali, in grado di sciogliere la sostanza che fissa le uova al capello.



4. Mettere un asciugamano tra i capelli e le spalle.

5. Quindi eliminare le uova usando un pettine a denti molto fitti, mettendosi in una zona della casa ben illuminata. Dividere i capelli in quattro sezioni, trattenendoli con delle forcine. Iniziando con una sezione, selezionare una piccola area della sezione e pettinare partendo dalla base dei capelli sino alla punta. Dopo ogni pettinata immergere il pettine in acqua calda e asciugarlo con un fazzoletto di carta per rimuovere eventuali lendini.



6. Continuare sino ad aver controllato tutte le sezioni.

7. Visto che tali manovre impegnano per un tempo significativo, può essere utile distrarre il bambino, aiutandosi con un video in tv.

8. Ripetere l'applicazione del prodotto dopo 7-10 giorni, per eliminare gli eventuali parassiti usciti dalla schiusa delle uova dopo il trattamento iniziale. Le uova infatti sono particolarmente resistenti ad alcuni trattamenti.

9. Se la pediculosi si ripete nello stesso bambino dopo poco tempo si tratta di una recidiva oppure di una forma che si è cronicizzata e che mostra un momento di riacutizzazione scambiato come nuovo episodio.

In questi casi qualcosa è andato storto.

10. La guarigione completa della pediculosi infatti dovrebbe realizzarsi entro 2 settimane al massimo.

11. Oltre questo tempo è necessario portare il bambino dal pediatra di fiducia per un'anamnesi più approfondita.

12. Le ragioni di una guarigione ritardata possono essere diverse ma più frequentemente riconducibili ad una **terapia con prodotti e procedure inadeguati**, ad una **incompleta eliminazione delle uova** o ad una **reinfestazione intra-familiare o scolastica** (nuovo contagio al rientro nonostante la guarigione).

13. Esistono anche pidocchi che hanno imparato a disattivare le sostanze chimiche con le quali vengono trattati. Si tratta della "**farmaco resistenza**".

E' IMPORTANTE RICORDARE CHE:

- A. Il Pidocchio **non sopravvive più di due giorni** (48 ore) al di fuori del cuoio capelluto.
- B. **Non** è necessario **tagliare i capelli** perché le uova vivono a contatto con il cuoio capelluto. Eventualmente intrecciare o legare i capelli lunghi.
- C. Trovare **le uova** (lendini) **ad oltre 1 centimetro dal cuoio capelluto**, è solitamente indicativo di uova schiuse e quindi **non indicative di infestazione attiva**.
- D. E' necessario che **tutti i membri della famiglia** si sottopongano ad **accurata ispezione del capo** in quanto la pediculosi può colpire anche gli adulti.
- E. I **pettini** e le **spazzole** per capelli usati debbono essere **lavati con acqua calda** corrente per eliminare le uova o in alternativa essere immersi per 10 minuti in acqua calda in cui è stato diluito il prodotto farmacologico.
- F. Gli **asciugamani** usati per asciugare i capelli **dopo il trattamento** debbono essere **lavati immediatamente a 60°C**.
- G. I giocattoli (es. animali di peluche) e **gli oggetti che non possono essere lavati in acqua** o a secco vanno lasciati **all'aria aperta per almeno 48 ore**, oppure conservati in un **sacchetto di plastica per due settimane**.



- H. Gli **indumenti**, le **lenzuola**, le **federe**, gli **asciugamani**, i **berretti**, le **sciarpe** o altro che possa essere venuto a contatto con i pidocchi nei due giorni precedenti il trattamento, dovrà essere sottoposto a **lavaggio a 60°C**.



- I. Per **gli indumenti che non possono essere lavati ad acqua** si può ricorrere al **lavaggio a secco** o alla conservazione in sacchetti di plastica chiusi per 2 settimane o all'esposizione all'aria aperta per 48 ore.
- J. I **divani**, le **poltrone** e soprattutto i **cuscini** se sono in tessuto debbono essere **spazzolati**.
- K. Per **gli ambienti** non sono indicati trattamenti di disinfestazione. **E' sufficiente la normale pulizia quotidiana** utilizzando i normali apparecchi aspiranti, avendo cura di eliminare il sacchetto ogni volta.