



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



**REGIONE
PIEMONTE**

www.regione.piemonte.it/sanita



AZIENDA SANITARIA LOCALE BI - BIELLA

**Dipartimento di Patologia
delle Dipendenze**

SER.D BIELLA

Direttore:

Dott. ANTONIO MARTINOTTI

**CENTRO PER
IL TRATTAMENTO
DEL TABAGISMO**

REFERENTE:

Dott.ssa CARMEN COPPOLA

Via Delleani, 22

13900 BIELLA (BI)

TEL. 015/15159170

sert.biella@aslbi.piemonte.it



**REGIONE
PIEMONTE**

www.regione.piemonte.it/sanita

Perche' smettere?

L'OMS definisce il Tabagismo come la prima causa di morte evitabile.

La **nicotina** crea dipendenza, dovuta all'azione che esercita su alcune zone del cervello e produce un bisogno importante di fumare, quindi la dipendenza non è solo dovuta al tuo stato d'umore o alle tue abitudini di vita quotidiana.

Prova a smettere per te stesso e per chi ti circonda. Ridurrai in modo importante il rischio di sviluppo di:

- Malattie cardiocircolatorie
- Malattie polmonari
- Tumori
- Malattie osteoarticolari
- Malattie del feto durante la gravidanza
- Invecchiamento e degenerazione cutanea

Se hai difficoltà a **smettere da solo**

CHIEDI AIUTO

Il tuo medico di fiducia, lo specialista, possono aiutarti nel percorso di disassuefazione dal fumo.



Cosa propone

Il centro per il Trattamento del Tabagismo altrimenti chiamato **CENTRO ANTIFUMO**, è un servizio, in cui lavorano specialisti appositamente formati per curare la dipendenza da tabacco.

OFFRE:

- **Primo Incontro Valutativo** sulla motivazione al percorso di disassuefazione, dove tu stesso potrai vedere a che punto ti trovi con il problema fumo.
- **Visita Medica Generale** comprendente esami specifici per la valutazione del grado di dipendenza da nicotina (ad esempio misurazione del CO e della Carbossiemoglobina nell'aria espirata) e per verificare l'assenza di altre malattie fumo-correlate. Inoltre, è previsto un trattamento farmacologico con farmaci agonisti e non agonisti e una disintossicazione mediante stimolazione di punti di auricoloterapia.
Previste visite mediche periodiche di controllo sui benefici e risultati ottenuti.
- I pazienti possono frequentare **Gruppi di Sostegno** presso la Fondazione Edo ed Elvo Tempia, condotto da professionisti (psicologi) in cui potranno condividere i problemi, le difficoltà e le esperienze per apprendere strategie che li aiuteranno nel percorso di disassuefazione dal fumo di sigaretta riducendo il rischio di ricadute.

Dove si trova

IL CENTRO ANTIFUMO

si trova a

BIELLA

In VIA DELLEANI, 22

**SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE
E ALCOLOGIA
ASL BI**

**PER INFORMAZIONI E
APPUNTAMENTI**

**TELEFONARE AL SEGUENTE
NUMERO**

015/15159170

**MANDARE UNA MAIL
AL SEGUENTE INDIRIZZO:
sert.biella@aslbi.piemonte.it**

RIVOLGERSI PERSONALMENTE

**LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ
e VENERDÌ**

dalle 9.00 alle 12.30

e

dalle ore 14.00 alle ore 15.30

e

GIOVEDÌ

dalle 9.00 alle 12.30