

**SPEGNI IL TUO FUMO**

**E ACCENDI**

**IL TUO BENESSERE**



**A.S.L. BI**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Biella



S.O.C. Formazione e Comunicazione ASL BI  
S.O.S. Pubbliche Relazioni, Accessibilità e Comunicazione ASL BI



**AZIENDA SANITARIA LOCALE BI - BIELLA**

**Dipartimento di Patologia  
delle Dipendenze  
SER.D COSSATO**

**GENTRO PER  
IL TRATTAMENTO  
DEL TABAGISMO**

**RESPONSABILE:  
DOTT. LORENZO SOMAINI**



# Perche' smettere?

**L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) definisce il Tabagismo come la prima causa di morte evitabile.**

La **nicotina** crea dipendenza, dovuta all'azione che esercita su alcune zone del cervello e produce un bisogno importante di fumare, quindi la dipendenza non è solo dovuta al tuo stato d'umore o alle tue abitudini di vita quotidiana.

Prova a smettere per te stesso e per chi ti circonda. Ridurrai in modo importante il rischio di sviluppo di:

- Malattie cardiocircolatori
- Malattie polmonari
- Tumori
- Malattie osteoarticolari
- Malattie del feto durante la gravidanza
- Invecchiamento e degenerazione cutanea

Se hai difficoltà a **smettere da solo**

## CHIEDI AIUTO

**Il tuo medico di fiducia, lo specialista,** possono aiutarti nel percorso di disassuefazione dal fumo.



# Cosa propone

**Il centro per il Trattamento del Tabagismo** altrimenti chiamato **CENTRO ANTIFUMO**, è un servizio, in cui lavorano specialisti (Medici, Infermieri, Educatori Professionali...) appositamente formati per curare la dipendenza da tabacco.

## OFFRE:

- **Primo Incontro Valutativo** sulla motivazione al percorso di disassuefazione, dove tu stesso potrai vedere a che punto ti trovi con il problema fumo.
- **Visita Medica Generale** comprendente esami specifici per la valutazione della dipendenza da nicotina, misurazione della concentrazione del monossido di carbonio (CO) nell'aria espirata e della percentuale di Carbossiemoglobina, e per verificare l'assenza di altre malattie fumo-correlate. Inoltre potrai beneficiare di un supporto farmacologico con farmaci specifici antinicotina.  
**Previste visite mediche periodiche** di controllo sui benefici e risultati ottenuti.
- **Attività di sostegno per la prevenzione della ricaduta** condotto da professionisti (educatore professionale ed infermiere professionale) per apprendere strategie che ti aiuteranno nel percorso di disassuefazione dal fumo di sigaretta riducendo il rischio di ricadute.

# Dove si trova

## IL CENTRO ANTIFUMO

si trova a

**COSSATO**

VIA MARCONI, 166/A

**SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE  
E ALCOLOGIA  
ASL BI**

**PER INFORMAZIONI E  
APPUNTAMENTI**

**TELEFONARE AL SEGUENTE  
NUMERO**

**015/15159453**

**MANDARE UNA MAIL  
AL SEGUENTE INDIRIZZO:  
[sert.cossato@aslbi.piemonte.it](mailto:sert.cossato@aslbi.piemonte.it)**

**RIVOLGERSI PERSONALMENTE**

**DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ  
dalle ore 9.30 alle ore 17.00  
e  
IL LUNEDÌ  
dalle ore 9.30 alle ore 13.00  
e  
dalle ore 16.00 alle ore 17.00**