

Programma della giornata



INCONTRO CON STUDENTI E CITTADINI

- Ore 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.30 Apertura dei lavori e saluti istituzionali
- 10.00 **Le malattie renali nel 2019**
Moderatori: Dott.ssa F. Giacchino (Torino)
Dott. M. Borzumati (Asl VCO)
- 10.00 **Perché occuparci della salute dei reni**
Prof. P. Stratta (UPO Novara)
- 10.15 **Malattie renali ed età**
Dott. M. Salomone (ASL Chieri)
- 10.30 **La salute dei reni per tutti: quali i rischi per la salute dei ragazzi e come gettare le basi per una vita sana**
Moderatori: Prof. V. Cantaluppi (UPO Novara)
Dott. O. Filiberti (Asl Vercelli)
- 10.30 **Gli stili di vita: l'alimentazione corretta, il sale, le proteine, le diete alternative**
Dott. R. Boero (Osp. Martini Torino)
- 10.45 **Gli stili di vita: attività fisica**
Dott. M. Pozzato (Osp. Giovanni Bosco Torino)
- 11.00 **I rischi più comuni: il peso eccessivo, il fumo, l'alcool**
Dott. M. Marengo (Asl Cuneo 2)
- 11.15 **Prevenzione delle infezioni urinarie**
Dott.ssa C. Cravero (Asl Bi)
- Come accertarsi della salute dei reni e opportunità di controllo**
Dott. I. M. Berto (Asl Bi)
- 11.30 **Interviene Magda Gays staff Pallacanestro Biella**
- 11.30 **Dibattito**

SEMINARIO CON MEDICI, ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI E POPOLAZIONE

- Ore 14 **Nefrologia e medicina di base: scelta vincente**
1ª sessione
Moderatori: Prof. G. Segoloni (Unito - Torino)
Dott.ssa F. Giacchino (Torino)
- 14.00 **La proteinuria**
Prof. M. Quaglia (Upo Novara)
- 14.20 **Il filtrato glomerulare: quale utilità nella diagnostica**
Dott.ssa G. Tognarelli (Osp. S. Luigi Orbassano)
- 14.40 **Rete nefrologica regionale e territorio**
Dott. M. Manganaro (Asl Alessandria)
- 15.00 **Modelli di diagnosi nefrologica: in che direzione stiamo andando**
Prof. G. Piccoli (Torino)
- 2ª sessione
Moderatori Prof. L. Biancone (Unito - Torino)
Dott. A. Pacitti (Torino)
- 15.20 **Trattamento metabolico-dietetico dell'insufficienza renale cronica**
Dott. G. Martina (Osp. Chivasso)
- 15.40 **Quando iniziare la dialisi**
Dott. M. Gai (Città della Salute Torino)
- 16.00 **Quando avviare lo studio per il trapianto renale**
Dott.ssa C. Cornella (Asl Novara)
- 16.20 **Discussione**
Partecipano alla discussione il Direttore Dipartimentale Dott. G. Geda (Asl Bi) e Dott. E. Modena (MMG Asl Bi)
Moderatore: Dott. S. Cusinato (Asl Borgomanero)
- 16.45 **Conclusioni e chiusura dei lavori**
Cocktail finale

INCONTRO

La salute dei Reni
per tutti, dappertutto

Giovedì 14 marzo 2019

SALA CONVEGNI
Sala Convegni Elvo ed Edo Tempia
OSPEDALE DI BIELLA



RICHIESTA L'EGIDA DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NEFROLOGIA



PATROCINI RICHIESTI



Comune di Biella



Comune di Ponderano



Sezione Piemonte e Valle d'Aosta



Medicina d'Onco al Merito delle Sanità Pubbliche



Associazione Italiana Donatori Organi
Sezione Biella e Vercelli

Finalità dell'evento

Il 10% circa della popolazione è affetta da un **danno renale**, e spesso non lo sa: anche per attirare l'attenzione su questo problema il 9 marzo viene celebrata la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa in Italia dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR Onlus).

Le malattie renali sono subdole, e tanto diffuse quanto pericolose. Colpiscono i reni in modo silenzioso e spesso progressivo, sino a provocare l'insufficienza renale cronica terminale, di fronte alla quale non resta che far ricorso alla dialisi o al trapianto.

Il loro costo in termini umani ed economici è elevatissimo (circa il 3% della spesa sanitaria italiana). Ma le malattie renali, pur diffuse, **sono spesso prevenibili** e, anche se progressive, sono trattabili.

Tutte le **malattie che colpiscono i vasi**, possono colpire anche i reni: diabete, ipertensione arteriosa, obesità, malattie pandemiche della società industrializzata, sono le cause più comuni di danno renale cronico. Il numero di persone affette da queste patologie è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi solo in Italia.

A questi gruppi di soggetti a rischio di sviluppare una malattia renale cronica, e che possono beneficiare di un intervento precoce, si aggiungono le persone con una **familiarità positiva per nefropatie**, quelle con aterosclerosi mono o polidistrettuale, con malattie immunologiche (ad es lupus, artrite reumatoide); le persone che fanno consumo elevato di farmaci antiinfiammatori, specialmente senza controllo medico, i fumatori e in genere quelle che hanno un'età superiore a sessantacinque anni. In particolare l'**obesità** può agire sia con meccanismo indiretto causando diabete, ipertensione arteriosa o danno cardio-vascolare sia anche come fattore diretto di danno renale attraverso l'iperfiltrazione renale o altri meccanismi.



Segreteria Scientifica:

Ilario Mauro Berto
Fabio Bertoncini
Barbara Agostini
Raffaella Cravero
Eirini Karvela
Alessandro Quercia
Patrizia Santangelo
Enrico Schillaci
Cristina Bonfatti

Segreteria Organizzativa:

Mauro Berto
mauro.berto@aslbi.piemonte.it

INGRESSO LIBERO SENZA OBBLIGO DI ISCRIZIONE

SARÀ RILASCIATO ATTESTATO DI FREQUENZA



www.aslbi.piemonte.it