

“Empowering Hospital” Project Emp-H



Presentazione
del Progetto Europeo Emp-H
17 dicembre 2015

Dott. Maurizio Bacchi



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L.
Azienda Sanitaria
Locale
di Biella

UP
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE

DCU
DUBLIN CITY UNIVERSITY



LIETUVOS IŠSĖTINĖS SKLEROZĖS
LITHUANIAN MULTIPLE SCLEROSIS SOCIETY

La genesi del progetto

I determinanti di salute sono fattori che influenzano e determinano la salute ed il benessere degli individui

I determinanti di salute possono essere classificati secondo un modello a più livelli, più prossimi o più distali rispetto alla persona

I determinanti sono distinguibili inoltre in fattori individuali non modificabili e quindi non prevenibili e fattori modificabili e prevenibili su cui si può agire per ridurre l'insorgenza di malattie.

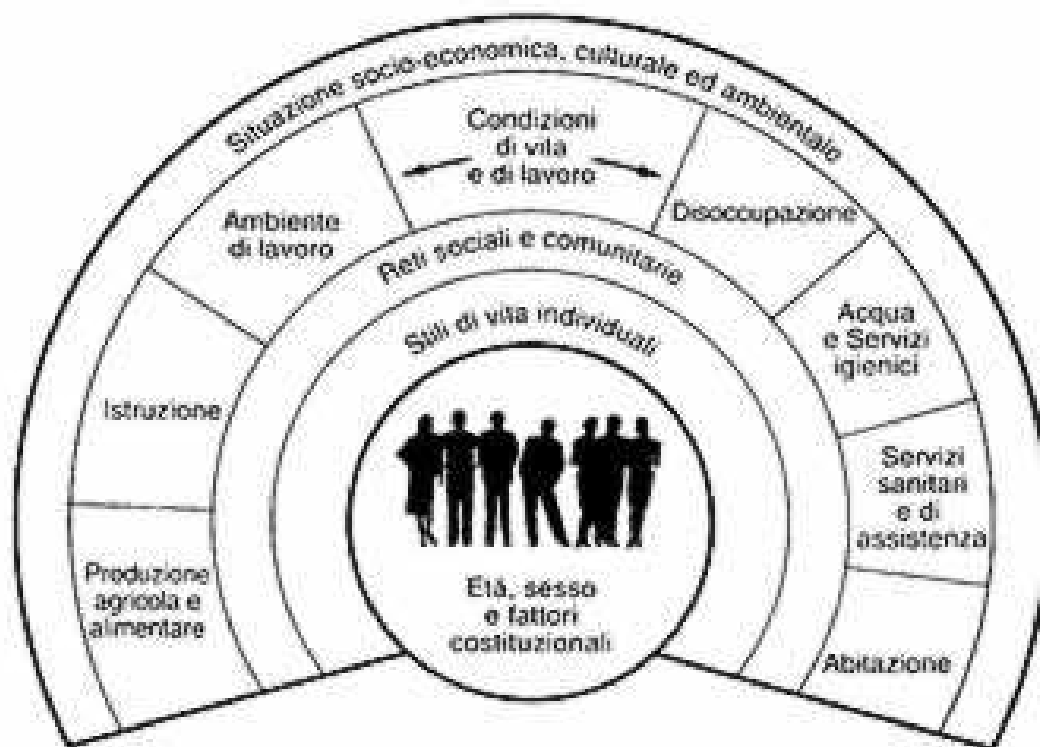


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

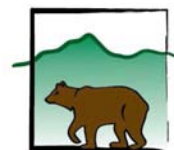


A.S.L. BI
*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*

La genesi del progetto



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



EMP - H P



La genesi del progetto

In base a fonti dell'OMS si calcola che i fattori di rischio collegati a comportamenti e stili di vita possono incidere sulla possibilità che si determini una malattia cronicodegenerativa con valori oscillanti tra il 30 ed il 50 per cento in relazione alle cause di morte correlate alle diverse malattie.

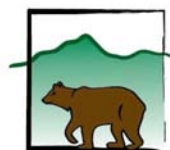
Si tratta in tutti i casi dei valori più alti, superiori ai fattori genetici ed a quelli ambientali.

Cause di morte	Eliminazione completa dei fattori di rischio			Contributo dovuto all'assistenza sanitaria
	Biologici genetici	Comportamentali	Ambientali	
1-Tumori	30	40	20	10
2-Cardiopatía ischemica	20	50	20	10
3-Cerebrovasculopatie	25	50	20	5
4-Altre cardiopatie	35	37	20	8
5-Bronchite, enfisema, asma	25	35	30	10
6-Polmonite	15	30	35	20
7-Tutti gli incidenti	5	50	35	10
8-Incidenti d'auto	5	65	25	5
9-Diabete mellito	45	40	5	10
10-Suicidi	15	55	25	5

Fonte: Gunning-Shepers L.J. "Avoidable burden of illness: how much can prevention contribute to health?" Soc.Sci. Med. 1987, 24, 945-51.

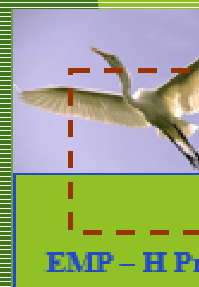


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

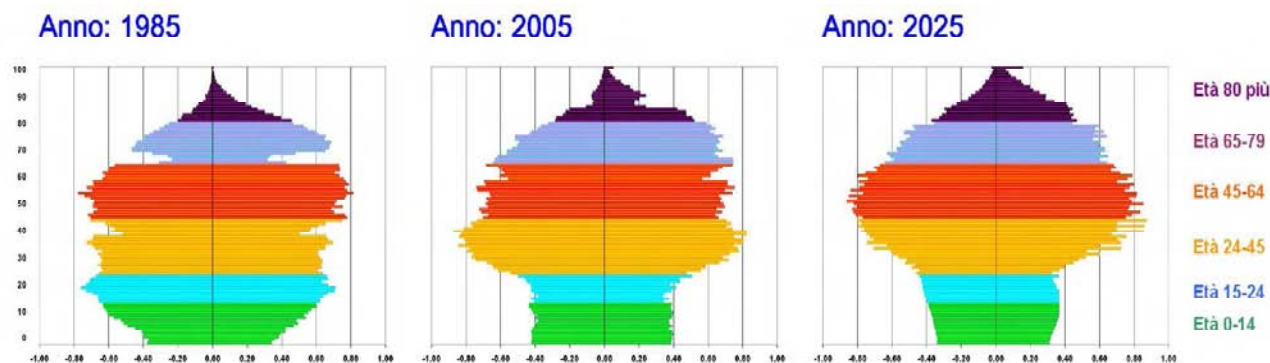
Azienda Sanitaria Locale
di Biella



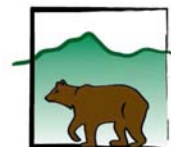
La genesi del progetto

In Italia l'invecchiamento della popolazione è uno dei problemi più evidenti dal punto di vista socio-demografico

La piramide dell'età della popolazione della Provincia di Biella dimostra che l'invecchiamento della popolazione è un problema ancor più evidente nella nostra realtà territoriale

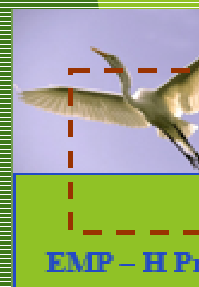


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



La genesi del progetto

Con l'aumento della aspettativa di vita ed il rapporto sempre più sfavorevole tra popolazione attiva e non attiva tenderà ad aumentare anche l'onere socio-economico correlato alle cure.

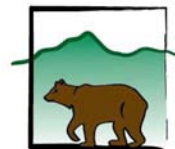
Secondo dati dell'OMS in Europa l'86% dei decessi e il 77% della perdita di anni di vita in buona salute sono provocati da patologie croniche (malattie cardiovascolari, tumori, diabete, malattie respiratorie croniche).

I quattro fattori di rischio principalmente implicati sono:

- l'abitudine al fumo
- l'assunzione di bevande alcoliche
- l'eccesso ponderale
- la sedentarietà



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



La genesi del progetto

In Europa, in Italia, in Piemonte e nel Biellese il fattore di rischio evitabile con maggior impatto sulla salute è il fumo di sigaretta.

Le prevalenze annuali dei fumatori in Piemonte si attestano intorno al 26 per cento, con differenze tra i sessi e per classi di età.

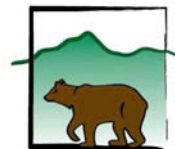
Esistono differenze anche tra le ASL piemontesi anche se contenute con un range oscillante tra il 25% nella ASL TO3 ed il 29% nella ASL No.

La ASL di Biella si attesta sul 28%

FONTI: Indagine PASSI, Piano Regionale della Prevenzione, Piano Locale della Prevenzione

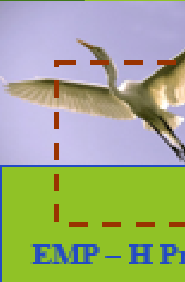


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



La genesi del progetto

L'assunzione di bevande alcoliche è un elemento storico della cultura italiana ed in particolare piemontese, ma in realtà è abitudine particolarmente diffusa nelle aree pedemontane e montane.

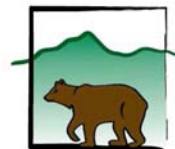
Nel 2013 in Piemonte si stima che il 55% della popolazione adulta tra 18 e 69 anni faccia consumo di alcool.

Tra le modalità di consumo di alcool sta aumentando il numero di soggetti che ne fanno uso fuori pasto o con la modalità *binge*.

FONTI: Indagine PASSI, Piano Regionale della Prevenzione, Piano Locale della Prevenzione

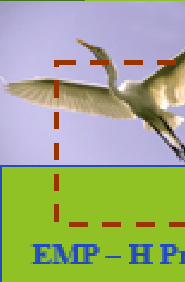


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



La genesi del progetto

L'eccesso ponderale (sovrappeso ed obesità) è in relazione con numerose malattie croniche quali ipertensione, diabete e malattie cardiovascolari.

Tra le persone adulte (18-69 anni) in Piemonte una su tre è in eccesso ponderale, con un range compreso tra il 32 ed il 41 per cento.

Un regime alimentare ricco di frutta e verdura è fattore di protezione per alcune malattie tumorali e cardiovascolari.

Si stima che nell'età adulta (18-69 anni) solo una persona su cinque consumi le 5 porzioni di frutta e/o verdura consigliate dall'OMS

FONTI: Indagine PASSI, Piano Regionale della Prevenzione, Piano Locale della Prevenzione

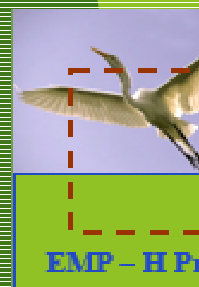


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



La genesi del progetto

La popolazione adulta con età tra 18 e 69 anni comprende mediamente il 30% di sedentari totali.

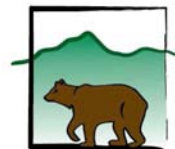
Nella Asl Bi, in base ai dati pubblicati sul PRP 2014-18 i sedentari totali sono il 17%

Una corretta ed adeguata attività fisica è fattore di protezione per malattie cardiovascolari, diabete e alcuni tumori. Inoltre migliora considerevolmente la qualità di vita degli ammalati

FONTI: Indagine PASSI, Piano Regionale della Prevenzione, Piano Locale della Prevenzione



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*

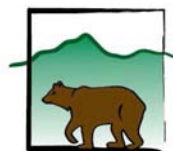


GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO EMP-H

1. ridurre le riacutizzazioni di malattie croniche-degenerative e in particolare diabete, malattie cardiovascolari, tumori)
2. ridurre l'incidenza dei fattori di rischio evitabili con una modifica degli stili di vita principalmente implicati nella genesi delle malattie croniche-degenerative (iperglicemia, alimentazione scorretta, inattività fisica, abitudine al fumo, abitudine all'alcool)
3. migliorare benessere e qualità della vita attraverso la correzione degli stili di vita
4. favorire lo sviluppo e la diffusione di una cultura orientata alla prevenzione sia tra gli operatori che tra i famigliari dei pazienti
creare ambienti sanitari favorevoli al cambiamento

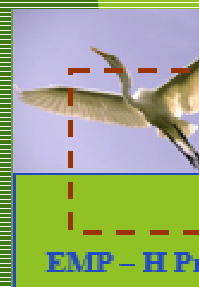


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



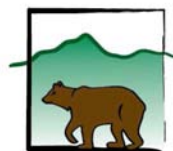
GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO EMP-H

Modificare gli stili di vita di persone adulte non è facile ed è necessario guidare i pazienti attraverso un percorso il più possibile personalizzato. In tal maniera ci si avvicina al paziente ponendolo al centro ed integrando le azioni necessarie al cambiamento in maniera da adattarle alle specifiche esigenze.

Per questo motivo il progetto EMP-H è prima di tutto un progetto di integrazione in cui le azioni di promozione della salute vengono coordinate in maniera interdisciplinare: ecco perchè coinvolge diverse discipline: diabetologia, dietologia, cardiologia, oncologia, pneumologia, medicina del lavoro, alcoologia e tabaccologia, medicina dello sport.

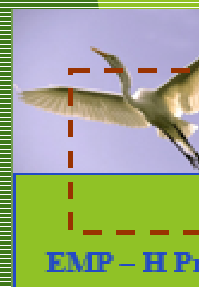


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



IL TARGET DEL PROGETTO EMP-H

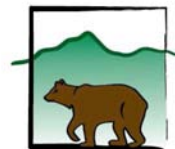
Il progetto si rivolge a:

- - pazienti con malattie cronico-degenerative diagnosticate, corrispondenti ad un preciso profilo. Il profilo si otterrà mediante la somministrazione di un questionario al momento dell'accesso ai servizi sanitari;
- - familiari dei pazienti profilati;
- - personale sanitario della ASL.

E' stabilito inoltre un range di età compreso tra i 40 ed i 75 anni



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

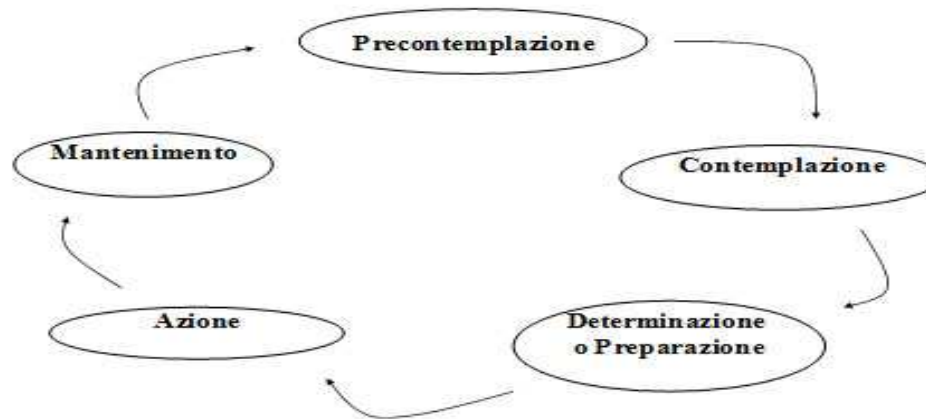
*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*



IL METODO

Le persone profilate tramite questionario e reclutate saranno invitate a presentarsi ad un Centro situato all'interno dell'Ospedale e denominato "Centro di Promozione della Salute", ove troveranno personale dedicato che le sottoporrà a colloqui motivazionali, invitandoli ad aderire a specifici programmi rivolti al cambiamento degli stili di vita,

LARUOTA DEL CAMBIAMENTO
(Prochaska J., DiClemente C., 1980)

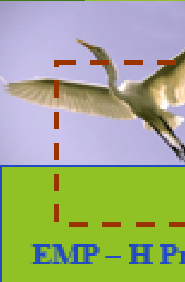


Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



IL METODO

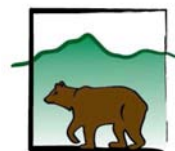
I programmi potranno comprendere le attività che si riportano nella seguente tabella, suddivise per temi:

Attività Fisica	10.000 Passi	Gruppi di cammino	Esercizio Terapia	Convenzioni con palestre
Alimentazione	Consigli alimentari	Dieta	Corsi di cucina salutare	Interventi su mensa aziendale
Alcool	Gruppi di autoaiuto	Percorso di disassuefazione	Terapia farmacologica	
Fumo	Gruppi di autoaiuto	Psicologia individuale	Terapia farmacologica	“Aziende sanitarie senza fumo”

Il prospetto non va considerato nè definitivo nè completo in quanto per esplicita richiesta dell'UE tutte le attività previste devono prima essere sottoposte a verifica di efficacia. Questa operazione è a carico dell'Università del Piemonte Orientale che consegnerà il lavoro solo a fine gennaio.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



A.S.L. BI

*Azienda Sanitaria Locale
di Biella*

