

Martedì 7 ottobre

Vigliano, Consultorio per le famiglie,
via Milano 299 - **Ore 9.45**

Coccole di latte

Il sonno del neonato e i miti da sfatare
Focus sul ciclo del sonno del neonato e
sulle tecniche di addormentamento

*La lettura ad alta voce nella routine
dell'addormentamento*
Quali letture scegliere?

Letture ad alta voce

Mamma...cantami una ninna nanna
Intervento musicale (a cura della
musicoterapista)



Gli eventi e le attività sono
a cura di
ASL di Biella
Consorzio IRIS
Il Patio - Centro famiglie IRIS
Cooperativa Tantintenti
Cissabo e
dei Pediatri di Libera Scelta



In collaborazione con



Per informazioni

Consultorio Cavaglia: 331 4237133

Consultorio Biella: 335 1979987

Consultorio Cossato: 335 1979987



Settimana mondiale per l'Allattamento Materno

1 - 7 ottobre 2025



Eventi dedicati a
donne in gravidanza,
neomamme e
genitori con bimbi
nei primi 1.000 giorni di vita

Tutti gli eventi sono ad ingresso libero



Mercoledì 1 ottobre

Cavaglià, Giardini di Villa Salino e Biblioteca Ragazzi - via Vercellone, 7

Ore 15.30

Ritrovo presso i Giardini di Villa Salino e partenza della **passeggiata** guidata

Lungo il percorso: curiosità e approfondimenti su

- 🍃 avvio dell'allattamento
- 🍃 il cestino dei tesori
- 🍃 alimentazione complementare

Mettiamoci in gioco

Dalle ore 16.45 - Biblioteca Ragazzi
Laboratorio e proposte per genitori e bambini da 0 a 3 anni

In caso di maltempo tutte le attività saranno svolte presso la Biblioteca Ragazzi



Venerdì 3 ottobre

Biella Chiavazza, Giardini atleti azzurri olimpici d'Italia

Ore 14.30

Ritrovo presso i "Giardini atleti azzurri olimpici d'Italia" e partenza della **passeggiata** guidata

Lungo il percorso: curiosità e approfondimenti su

- 🍃 avvio dell'allattamento
- 🍃 solidarietà tra mamme
- 🍃 alimentazione complementare

Dalle ore 15.45

Laboratorio e letture per genitori e bambini da 0 a 3 anni

In caso di maltempo le attività saranno svolte presso il Salone polivalente di via C.A.Coda, 36

Sabato 4 ottobre

Valdilana, Santuario della Brughiera

Ore 9.45

Ritrovo presso il parcheggio del Santuario e partenza della **passeggiata** guidata

Lungo il percorso: curiosità e approfondimenti su

- 🍃 avvio dell'allattamento
- 🍃 alimentazione complementare
- 🍃 la merenda sana

In caso di maltempo le attività saranno svolte presso il salone del Santuario

