



Sezione territoriale di Biella



PROGETTO

"A ME GLI OCCHI"

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

**Con la collaborazione delle Dottoresse
ANNA ZANINETTA
FABIOLA POSTERARO
ORTOTTISTE - ASSISTENTI IN OFTALMOLOGIA**

Visite oculistiche di prevenzione ai bambini delle Scuole del Biellese

Relazione conclusiva

IMPORTANZA DELLA CONDUZIONE DI SCREENING IN ETA' SCOLARE

Problemi di vista non diagnosticati nei bambini in età scolare hanno una prevalenza del 5-10% spesso caratterizzati dall'assenza di sintomi e disturbi.

Tra questi l'**ambliopia** è considerata la maggior causa di riduzione visiva. Ricopre circa il 2-4% della popolazione. È importante riconoscere un'ambliopia il più precocemente possibile, perché si tratta di una condizione potenzialmente reversibile se diagnosticata nel periodo di plasticità del sistema visivo.

Questo mette in evidenza l'importanza di uno screening visivo in età scolare, età in cui l'inizio di un trattamento precoce permette di prevenire danni visivi permanenti.

Screening = insieme di interventi diagnostici utili a individuare patologie ancora asintomatiche

PROGETTO

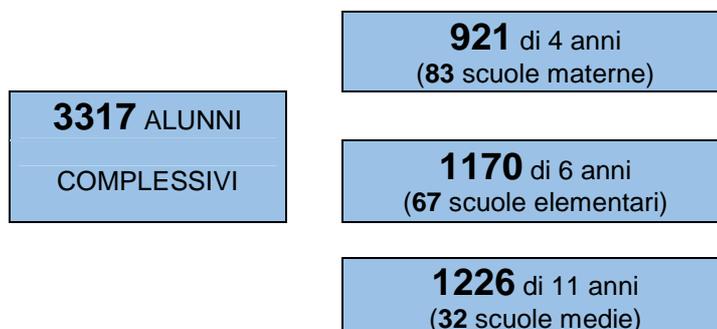
MATERIALI E METODI

Il presente progetto di screening ha avuto una durata di otto mesi (Ottobre 2018 – Maggio 2019)

Il tutto è stato realizzato su Unità Mobile Oftalmica appositamente attrezzata, presso i locali scolastici e presso la sede dell'Unione Italiana Ciechi di Biella per le visite di recupero per gli alunni assenti nel giorno della visita.

Il reclutamento della popolazione soggetta alle visite avviene attraverso le strutture scolastiche previa informativa e consenso da parte dei genitori/tutori del bambino.

La visita dura in media 3-4 minuti circa e viene eseguita presso la scuola durante l'orario scolastico.



Il numero totale dei ragazzi sarebbe stato decisamente più elevato se non ci fossero state assenze nel giorno della visita, alcuni bimbi non collaboranti nella scuola dell'Infanzia e soprattutto non autorizzati dalle famiglie.

TEST DELLO SCREENING

- 1. ESAME del VISUS**
- 2. COVER TEST**
- 3. STEREOPSI**

- 4. RIFLESSI CORNEALI**
- 5. ESAME DEL RIFLESSO ROSSO**
- 6. ESAME DEL SENSO CROMATICO
(solo per i ragazzi delle Medie)**

Gli **OBIETTIVI** di questo screening visivo sono:

1. diagnosticare il più precocemente possibile qualsiasi deficit visivo ed ogni alterazione della motilità oculare o strabismo (spesso presenti anche in forma latente);
2. indirizzare i bambini con sospetti problemi presso centri specializzati al fine di instaurare tempestivamente il trattamento adeguato dei difetti, difficilmente recuperabili dopo la prima infanzia.

Da questo, sono stati stabiliti due livelli di screening:

- **I LIVELLO di SCREENING** consiste in visite oculistiche presso le strutture scolastiche grazie all'ausilio dell'unità mobile oftalmica appositamente attrezzata e presso la sede dell'Unione Italiana Ciechi ed Ipovedenti;
- **II LIVELLO di SCREENING**, gestito dall'Azienda Ospedaliera: consiste nel controllo della vista nei propri ambulatori qualora siano necessari ulteriori accertamenti diagnostici e nell'ipotesi in cui la famiglia scelga il Servizio Sanitario Nazionale.

Nell'età prescolare, i bambini con sospetti deficit visivi sono esaminati nell'Ambulatorio di Ortottica e dopo i test effettuati, se positivi, vengono sottoposti a visita oculistica.

Nell'età scolare, i sospetti deficit vengono direttamente sottoposti a visita oculistica.

L'esito della visita viene registrato e consegnato al bambino al termine della stessa.

E' da considerarsi positivo al test un bambino che:

- all'età di 4 anni presenti un'acuità visiva inferiore agli 8/10 in almeno uno dei due occhi o presenta risposte anomale in almeno uno degli altri test
- all'età di 6 e 11 anni presenta un'acuità visiva inferiore ai 10/10 in almeno uno dei due occhi o presenta risposte anomale in almeno uno degli altri test

MODELLO Scheda della visita oculistica consegnata ai bambini delle Scuole Materne ed Elementari.

SCHEMA VISITA OFTALMICA

PAESE:

SCUOLA:

COGNOME _____ NOME _____

COMUNE DI RESIDENZA _____ PROV. _____

SESSO _____ ETA' _____

<u>ANAMNESI:</u> pregresse patologie:	sì	no		
<u>VISUS</u>	ODV	/10	OSV	/10
<u>PORTA LENTI:</u>	sì	no		
<u>TEST DI LANG</u>	completo/presente		incompleto/assente	
<u>MOTILITA' OCULARE</u>	in asse esotropia	esoforia exotropia	exoforia nistagmo	
<u>RIFLESSI CORNEALI</u>	simmetrici	asimmetrici		
<u>RIFLESSO ROSSO</u>	normale	anormale		
<u>ESAME OBIETTIVO</u>	normale	anormale		
<u>SI CONSIGLIA APPROFONDIMENTO</u>		sì	no	

DATA _____

FIRMA _____

MODELLO Scheda della visita oculistica consegnata ai ragazzi delle Scuole Medie.

SCHEMA VISITA OFTALMICA

SCUOLA: _____ PAESE: _____

COGNOME _____ NOME _____

COMUNE DI RESIDENZA _____ PROV. _____

SESSO _____ ETA' _____

VISUS NATURALE ODV /10 OSV /10

PORTA LENTI: sì no

VISUS CORRETTO ODV /10
DIFETTO: miopia ipermetropia astigmatismo ast. miopico ast. ipermetropico

VISUS CORRETTO OSV /10
DIFETTO: miopia ipermetropia astigmatismo ast. miopico ast. ipermetropico

STEREOPSI LANG completo/presente incompleto/assente

COVER TEST in asse esoforia exoforia
esotropia exotropia nistagmo

SENSO CROMATICO normale discromatopsia rosso

ESAME OBIETTIVO normale anormale

SI CONSIGLIA APPROFONDIMENTO sì no

DATA _____

FIRMA _____

ANALISI STATISTICA E RISULTATI

SCUOLA DELL'INFANZIA

Per **921** bambini della Scuola Materna, al momento della visita, il 97% (890 bambini) non portavano occhiali; mentre il restante 3% (31 bambini) usavano lenti.

All'esame della vista è risultato quanto segue:

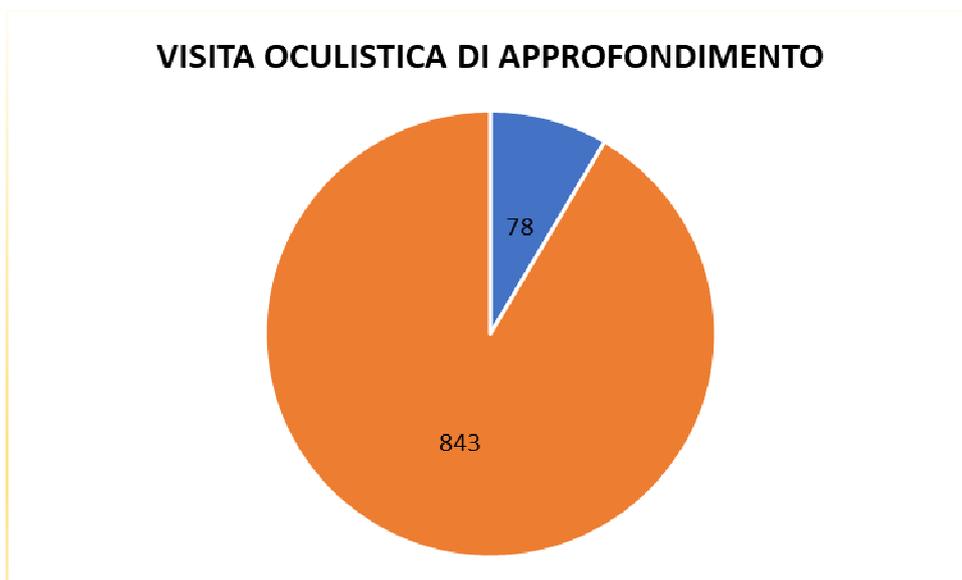
Acuità visiva (dec.)	OD	% OD	OS	% OS
1/10	0	0,00%	0	0,00%
2/10	0	0,00%	0	0,00%
3/10	0	0,00%	2	0,21%
4/10	2	0,21%	2	0,21%
5/10	10	1,08%	8	0,86%
6/10	9	0,97%	9	0,97%
7/10	13	1,41%	13	1,41%
8/10	14	1,52%	12	1,30%
9/10	14	1,52%	10	1,08%
10/10	852	92,50%	858	93,15%
INESEG	6	0,65%	7	0,76%

E' stata poi effettuata una **valutazione ortottica**, alla ricerca della presenza di eventuali alterazioni sensoriali:

COVER TEST	nella norma	915	99%
	alterato	6	1%
	ineseguibile	0	0,00%
TEST di LANG	nella norma	912	99%
	alterato	9	1%
	ineseguibile	0	0,00%

In tutti i soggetti **l'esame del riflesso rosso** è risultato di norma.

In relazione a tutti gli esami effettuati, a **78 bambini pari all' 8%** è stato consigliato un **approfondimento oculistico**, mentre nel 92% dei casi (843 bambini) la visita è risultata nella norma, consigliando però un controllo oculistico con l'inizio della Scuola Elementare.



SCUOLA PRIMARIA

Per **1170** bambini della Scuola Elementare, al momento della visita, il 6% (1098 bambini) non portava occhiali; mentre il restante 94% (72 bambini) usava lenti.

All'esame della vista è risultato quanto segue:

Acuità visiva (dec.)	OD	%OD	OS	%OS
1/10	3	0,25%	2	0,17%
2/10	1	0,08%	2	0,17%
3/10	4	0,34%	3	0,25%
4/10	6	0,51%	3	0,25%
5/10	8	0,68%	8	0,68%
6/10	13	1,11%	12	1,02%
7/10	12	1,02%	13	1,11%
8/10	13	1,11%	10	0,85%
9/10	11	0,94%	15	1,28%
10/10	1093	93,41%	1098	93,84%
INESEGUIB.	4	0,34%	4	0,34%

E' stata poi effettuata una **valutazione ortottica**, alla ricerca della presenza di eventuali alterazioni sensoriali:

COVER TEST	nella norma	1162	99%
	alterato	5	0,50%
	inseguibile	3	0,50%
TEST di LANG	nella norma	1162	99%
	alterato	5	0,50%
	inseguibile	3	0,50%

In tutti i soggetti **l'esame del riflesso rosso** è risultato di norma.

In relazione a tutti gli esami effettuati, a 86 bambini pari al 7% è stato consigliato un **approfondimento oculistico**, mentre nel 93% dei casi (1084 bambini) la visita è risultata nella norma, consigliando però un controllo oculistico prima della fine del ciclo di scuola elementare.



SCUOLA MEDIA

Nelle Scuole Medie sono stati visitati **1226** ragazzi. Al momento della visita 252 ragazzi (20%) portavano occhiali, mentre i restanti 974 (80%) non li portavano.

All'esame della vista è risultato quanto segue:

Acuità visiva (dec.)	OD	%OD	OS	%OS
1/10	4	0,32%	2	0,16%
2/10	12	0,97%	11	0,89%
3/10	14	1,14%	8	0,65%
4/10	15	1,22%	19	1,54%
5/10	29	2,36%	19	1,54%
6/10	38	3,10%	23	1,87%
7/10	21	1,71%	31	2,52%
8/10	26	2,12%	23	1,87%
9/10	28	2,28%	39	3,18%
10/10	1039	84,74%	1040	84,82%

E' stata poi effettuata una **valutazione ortottica**, alla ricerca della presenza di eventuali alterazioni sensoriali:

COVER TEST	nella norma	1218	99%
	alterato	8	1%
TEST di LANG	nella norma	1213	99%
	alterato	13	1%

Il test sulla **sensibilità cromatica** è risultata nella norma in tutti i ragazzi.

In relazione a tutti gli esami effettuati, **a 222 ragazzi pari al 18% è stato consigliato un approfondimento oculistico**, mentre nell' 82% dei casi (1004 ragazzi) la visita è risultata nella norma.

