

## DISTRETTO DI BIELLA

**Casa della Salute Biella**, c/o Nuovo Ospedale degli Infermi Via dei Ponderanesi 2 Ponderano (BI), tel. 015 15159109

**Orario:** dal lunedì alla domenica ore 13,30 – 14,30

**Casa della Salute Mongrando**, Via Marconi 8, tel. 015 666123

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 9,00 – 9,30 sabato ore 11,30 – 12,00

**Comuni afferenti:** Camburzano, Donato, Graglia, Magnano, Mongrando, Muzzano, Netro, Occhieppo Inf., Occhieppo Sup., Pollone, Sala B.se, Sordevolo, Torrazzo, Zubiena.

**Sede Territoriale Sandigliano**, Via Gramsci 55, tel. 015 2493194

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 9,00 – 9,30

**Comuni afferenti:** Benna, Borriana, Candelo, Cerrione, Gaglianico, Massazza, Ponderano, Sandigliano, Verrone, Villanova B.se, Zimone.

**Casa della Salute Andorno**, Via Galliani 50, tel. 015 473877

**Orario:** lunedì e venerdì ore 8,45 martedì, mercoledì e giovedì ore 9,30

**Comuni afferenti:** Andorno, Campiglia Cervo, Miagliano, Piedicavallo, Pralungo, Ronco B.se, Rosazza, Sagliano, Tavigliano, Ternengo, Tollegno, Zumaglia.

**Casa della Salute Cavaglià**, via Pella 10, tel. 0161 966201

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 9,00 – 9,30

**Comuni afferenti:** Cavaglià, Dorzano, Roppolo, Salussola, Viverone

## DISTRETTO DI COSSATO

**Casa della Salute Cossato**, Via Pier Maffei 59, tel. 015 12129471

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 10,00 – 10,30 e 14,00 14,30 sabato ore 11,30 – 12,30

**Comuni afferenti:** Casapinta, Castelletto Cervo, Cossato, Crosa, Lessona, Mezzana Mortigliengo, Mottalciata, Quaregna Cerreto, Strona.

**Sede Territoriale Vigliano**, P.za M. Partigiani 9, tel. 015 512892

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 9,00 – 10,00

**Comuni afferenti:** Pettinengo (no prelievi che vengono effettuati da Sede Territoriale Valdilana ex Valle Mosso), Piatto, Valdengo, Vigliano B.se.

**Sede Territoriale Brusnengo**, Via Chioso 48, tel. 015 985288

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 12,00 – 13,00

**Comuni afferenti:** Brusnengo, Curino, Masserano, Villa Del Bosco.

**Sede Territoriale Valdilana ex Valle Mosso**, P.za M. Libertà 69, tel. 015 706154 - 015 702660

**Orario:** da lunedì a venerdì ore 9,30 – 10,00 e alle 15,00

**Comuni afferenti:** Bioglio, Callabiana, Camandona, ex Mosso, Vallanzengo, ex Valle Mosso, Valle S. Nicolao, Veglio.

**Casa della Salute Valdilana ex Trivero fraz. Ponzone**, 138/H, 13835 tel. 015 777093

**Orario:** martedì, mercoledì e venerdì ore 8,45 – 10,00 lunedì e venerdì ore 14,00 – 14,30

**Comuni afferenti:** Ex Soprana, ex Trivero.



AZIENDA SANITARIA  
LOCALE DI BIELLA



Consorzio Intercomunale Servizi Socio-Assistenziali  
Biella



CONSORZIO  
INTERCOMUNALE  
SERVIZI SOCIO-  
ASSISTENZIALI  
C.I.S.S.A.B.O.



# GUIDA PER EFFETTUARE IL PRELIEVO A DOMICILIO

## SCHEDA INFORMATIVA

### SPORTELLO UNICO SOCIO SANITARIO

Aperto al pubblico presso l'Ospedale degli Infermi di Ponderano Atrio Ospedale – piano terra – lato ovest con i seguenti orari:

Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 10 – 12 Martedì e Giovedì ore 8 – 10

**CAUSA EMERGENZA COVID LO SPORTELLO RESTERA'  
CHIUSO AL PUBBLICO FINO A DATA DA DESTINARSI**

BIELLA (B.se Occidentale)

BIELLA (B.se Orientale)

**800 545 455**

**800 322 214**

Dal Lunedì al Venerdì  
9,00 – 11,00

Lunedì e Mercoledì  
9,00 – 16,00

Martedì – Mercoledì - Venerdì  
16,00 – 18,00

Martedì – Giovedì - Venerdì  
9,00 – 15,00

In collaborazione con:



**IL FILO D'ARIANNA**  
Sportello Informativo Anziani



## SUGGERIMENTI UTILI

Quando la persona non è in grado di recarsi negli ambulatori perché ha problemi nella mobilitazione, non è deambulante, o ha gravi patologie, il medico curante richiederà il prelievo a domicilio, da prenotare presso gli sportelli CUP. Con il presente opuscolo desideriamo fornirle alcuni suggerimenti utili ad agevolare l'intervento dell'infermiere delle Cure Domiciliari presso il Suo domicilio.

**L'intervento infermieristico domiciliare per l'effettuazione del prelievo è gratuito.** Per l'assunzione di farmaci prima del prelievo chiedere al medico curante.

*Se il giorno concordato per il prelievo doveste assentarvi dal vostro domicilio, è importante avvertire il Centro dove avete fatto la prenotazione: in questo modo l'infermiera non farà un giro a vuoto e potremo assicurare il prelievo ad un altro cittadino in attesa.*

## QUALI TIPI DI PRESTAZIONI

### POSSONO ESSERE EFFETTUATE A DOMICILIO?

PRELIEVO EMATOLOGICO (sangue) insieme alla RACCOLTA CAMPIONI MATERIALE BIOLOGICO (urine, feci)

Se il paziente è diabetico insulinodipendente, avvisare al momento della prenotazione in modo che il prelievo abbia la precedenza.

### CHE COSA E' NECESSARIO FARE IL GIORNO DEL PRELIEVO?

Essere a digiuno da almeno 8 ore, è possibile bere una moderata quantità di acqua. Se la persona cammina è preferibile eseguire il prelievo al tavolo.

PRIMA DELL'ARRIVO DELL'INFERMIERA preparare un piano d'appoggio per l'esecuzione del prelievo.



Preparare il cotone e disinfettante



NEL CASO IL MALATO SIA COSTRETTO A LETTO, liberare il comodino da notte



Rispettare l'obbligo del digiuno, **per l'esame della coagulazione PT INR non è necessario il digiuno.**



Indossare indumenti comodi in modo da scoprire agevolmente il braccio dove verrà effettuato il prelievo



La stanza deve essere illuminata adeguatamente



Se richiedi esami su campioni di materiale organico (urine/feci), provvedere già prima dell'arrivo dell'infermiera alla raccolta negli appositi contenitori forniti all'atto della prenotazione



Aprire il portone e ricordare il piano, ed eventualmente la scala



Se nel cortile/giardino vi sono dei cani, legarli o chiuderli momentaneamente, se sono in casa fare in modo che non siano presenti nella stanza al momento del prelievo



L'infermiera esegue il prelievo di sangue e provvede al ritiro delle provette eventuali di urine e feci.



Terminato il prelievo, si consiglia di effettuare il tamponamento del sangue premendo il dito pollice sul cotone senza piegare il braccio. Soprattutto i pazienti che assumono terapie con anticoagulanti, è utile che eseguano il tamponamento per almeno cinque minuti, importante attenersi a queste raccomandazioni per evitare la formazione di ematomi.



La ricevuta del pagamento del ticket se dovuta, dovrà essere consegnata all'infermiera. **Il referto degli esami** si ritira nelle sedi CUP dove si è effettuata la prenotazione, ON LINE se in possesso delle credenziali (da richiedere ai CUP), nelle farmacie convenzionate, oppure presso i **totem/punti blu**