


**Programma 1**
**Guadagnare Salute Piemonte Scuole che promuovono salute**

E' il programma del PLP rivolto alla scuola . La normativa di riferimento è il Protocollo d'Intesa 2017-2020 che sancisce l'alleanza tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale.

L'obiettivo del programma è di promuovere la salute in ambiente scolastico e si realizza attraverso quattro azioni, principali:.

- Consolidare l'alleanza tra scuola e sanità
- Sviluppare e sostenere percorsi in cui sanità e scuola partecipano congiuntamente alla formazione. Sostenere la rete She Piemontese (rete regionale delle scuole che promuovono salute.)
- Adottare Buone Pratiche per la promozione degli stili di vita sani, attraverso progetti, raccolti nel Catalogo dell'Offerta Formativa per la scuola.
- Individuare le azioni prioritarie che Asl e le scuole metteranno in campo durante l'anno scolastico.

**AZIONI ASL BIELLA**

Durante l'anno sono proseguite le attività secondo le linee tracciate negli anni precedenti.

L'alleanza scuola sanità si è rinnovata attraverso gli incontri di progettazione del catalogo dell'offerta formativa per la scuola, con la fondamentale collaborazione delle associazioni del nostro territorio.

Il catalogo rappresenta lo strumento di diffusione e proponimento di buone pratiche. I progetti contenuti trattano i temi prioritari definiti nel protocollo d'intesa, e argomenti di interesse per il contesto scolastico e locale .

Tra gli argomenti rilevanti quest'anno è stato posto particolare accento alle tematiche del cyber bullismo e tecnologia informatica, con il progetto "Un patentino per lo smartphone" che nel 2019 ha posto le basi per la sua fattibilità attraverso la formazione congiunta, avvenuta a Verbania, del personale sanitario e scolastico. Successivamente si è svolta la co-progettazione tra scuola, forze dell'ordine (Polizia), Azienda sanitaria e tecnici dell'ambiente (Arpa). Il progetto partirà nel settembre 2019 con la formazione specifica dei docenti e si svilupperà nel corso dell'anno scolastico con gli interventi in classe per gli allievi (scuola secondaria di primo grado.)

Ogni anno nel mese di giugno il catalogo viene divulgato tramite mail a: rappresentanti Ufficio Scolastico Territoriale, insegnanti referenti per la salute nelle scuole, enti ed associazioni proponenti le attività in catalogo e Sindaci dei comuni della Asl .

Il catalogo è altresì pubblicato sul sito dell'ASL Bi al seguente link : <https://aslbi.piemonte.it/2019/06/06/catalogo-dellofferta-formativa-per-le-scuole->

**ALCUNI DATI**


## Gli interventi nelle scuole biellesi: principali temi di salute



### STILI DI VITA SANI 11 PROGETTI

(alimentazione movimento prevenzione delle dipendenze.)

- #alimentazione consapevole: monitoraggio scarti mense scolastiche.
- alimenti-amo la salute
- con meno sale la salute sale
- crescere bene e' un grande progetto
- mangia corri impara
- miele formaggi salumi e prodotti del territorio
- progetto Martina parliamo con i giovani dei tumori.
- un abbraccio nell'orto
- unplugged
- yoga a scuola
- pratiche di prevenzione
- liberi di scegliere -programma validato per la prevenzione del fumo di tabacco.



### LIFE SKILLS 5 PROGETTI

- amici animali
- cancella le false credenze
- germi lontani lavati le mani
- salute orale per l'età evolutiva
- sani stili di vita con le life skills



### BENESSERE PSICOFISICO 9 PROGETTI

- ben-essere a scuola
- corretta interazione tra uomo ed animale d'affezione
- la scuola consapevole
- laboratorio la mia fiaba
- sviluppo psicomotorio e apprendimento
- l'amore e'
- uso consapevole dei social media
- mia nonna e' diversa dalle altre
- orientamento: una scelta consapevole

## ALTRI TEMI

### EDUCAZIONE AMBIENTALE 4 PROGETTI

- l'acqua che corre
- l'aria che tira
- l'uomo e l'ambiente
- noi e l'aria

### PATOLOGIE SPECIFICHE 3 PROGETTI

- la bocca del bambino: intelligenza alimentare a scuola
- la voce a scuola: percorso alla scoperta della voce dei bambini e dell'adulto
- quanto e' pesante la scuola

### DONAZIONE

la cellula che rigenera la vita.

### SICUREZZA

sicurezza e salute negli ambienti di lavoro

### INCLUSIONE

strategie per l'inclusione dei migranti

*Per approfondire*

**ASLBI CATALOGO OFFERTA FORMATIVA** [www.aslbi.piemonte.it/reparti-e-servizi/dipartimento-di-prevenzione](http://www.aslbi.piemonte.it/reparti-e-servizi/dipartimento-di-prevenzione)

**HBSC** – [www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze](http://www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze)

**OKkio alla Salute** - [www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze](http://www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze).

**Banca Dati Prosa** - [www.retepromozionesalute.it](http://www.retepromozionesalute.it)

**RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE** [www.reteshepiemonte.it](http://www.reteshepiemonte.it)

**USR Piemonte** - [www.istruzioneepiemonte.it](http://www.istruzioneepiemonte.it)

**Dors** – [www.dors.it](http://www.dors.it)

**Piano regionale della Prevenzione** [www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione](http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)