Programma 3

Guadagnare Salute Piemonte - Comunità e ambienti di lavoro

Situazione. Azioni previste nel periodo - sintesi complessiva

Nel periodo 2014-2019 il raggiungimento degli obiettivi del presente programma è stato possibile anche grazie alla Comunità di Pratica, prevista dall'azione 3.2.1, che ha curato la realizzazione e il monitoraggio delle diverse azioni previste. Inoltre grazie al contributo di DoRS sono stati prodotti due documenti regionali di riferimento per la promozione della salute nei luoghi di lavoro:

- Report *Promuovere salute nel luogo di lavoro. Evidenze, modelli e strumenti*, una sintesi aggiornata delle prove di efficacia, dei modelli e degli strumenti utili per diffondere e rafforzare la cultura della promozione della salute nel contesto lavorativo, con un'attenzione particolare agli stili di vita protettivi per le malattie croniche e psicosociali;
- Report *Verso una Rete per promuovere la salute nei luoghi di lavoro. Analisi di fattibilità*, risultato di una ricerca documentale, "interviste" di approfondimento e di un seminario tematico aperto ai diversi stakeholder interni alle ASL piemontesi ed esterni quali Enti, Associazioni.

Nel 2019 è stato concluso ed erogato, in una prima fase sperimentale, il corso FAD "Lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi". Il corso si proponeva di contribuire a sviluppare, negli operatori sanitari che operano nei luoghi di lavoro, conoscenze e competenze sulla promozione della salute negli ambienti di lavoro e di fornire strumenti utili all'attuazione di progetti multicomponente e multifattoriali.

A livello locale in ogni ASL sono stati avviati progetti con tali caratteristiche. Si evidenzia come in tutte e dodici le ASL sia presente un progetto rivolto ai propri dipendenti. Inoltre in alcune ASL sono stati sviluppati progetti che potrebbero essere di spunto per lo sviluppo della rete WHP:

- "Talenti latenti" dell'ASL CN2 e "Dedalo volare sugli anni" dell'ASL VC: due progetti di comunità che includono anche il setting ambienti di lavoro;
- "Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Novara" dell'ASL NO, una rete di luoghi di lavoro che promuovono salute sviluppata sul modello della rete WHP di Bergamo.

Sulla base dei documenti e dell'esperienza maturata a livello locale con la progettazione di interventi specifici, è stato concluso lo studio sulla fattibilità della rete WHP piemontese e il relativo modello; entrambi i documenti sono stati presentati ai Coordinatori di PLP, ai Direttori del Dipartimento di Prevenzione e ai Direttori SPreSAL delle ASL nonché ai rappresentanti delle associazioni dei medici competenti in data 3/12/2019.

Il modello di Rete WHP Piemonte prevede per tutte le imprese, con una differenziazione sulla base delle dimensioni, lo sviluppo di buone pratiche in diverse aree tematiche:

1. promozione di un'alimentazione salutare;
2. promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale;
3. contrasto al fumo di tabacco;
4. contrasto ai comportamenti additivi;
5. mobilità sostenibile e sicurezza stradale;
6. promozione del benessere personale e sociale, anche in relazione con l'assunzione responsabile dei comportamenti protettivi da Covid-19.

Le attività che le imprese possono realizzare, nell'ambito delle varie aree tematiche, saranno indicate e descritte in un apposito Catalogo regionale, che le differenzierà sulla base delle dimensioni delle aziende. Le imprese medio/grandi avranno uno standard minimo da realizzare nelle sei aree tematiche, mentre le imprese piccole e micro dovranno attivare almeno le buone pratiche indicate come obbligatorie.

La Rete sarà costituita dalle imprese che attuano progetti/interventi specifici di promozione della salute nei luoghi di lavoro, multifattoriali e multicomponente, le quali, in esito alla valutazione degli

interventi attuati da parte dell'ASL competente per territorio, riceveranno il riconoscimento di "Luogo di lavoro che promuove salute" e saranno iscritte nell'elenco regionale.

Nel 2019 non è stato possibile formalizzare la Rete WHP Piemonte e avviare la fase pilota.

Quindi per il 2020, anche in considerazione del nuovo PNP, si vuole consolidare e implementare quanto ad oggi sviluppato, adattandolo alle esigenze e ai bisogni emersi ed emergenti durante la pandemia da Covid-19. In particolare:

- completare il Catalogo delle Buone Pratiche con materiali e strumenti per ogni area tematica prevista;
- raccogliere le iniziative di marketing sociale presenti a livello locale rivolte a datori di lavoro, lavoratori, associazioni di categoria, ecc.
- riproporre il corso FAD rivolto agli operatori sanitari che operano negli ambienti di lavoro;
- consolidare a livello locale i progetti WHP sia rivolti alle imprese del territorio sia rivolti ai dipendenti di ASL e/o ASO;
- completare il modello organizzativo di Rete WHP Piemonte, con i relativi materiali e strumenti, e condividerlo con i possibili stakeholder.

Azione 3.1

Strumenti e/o materiali per il trasferimento di conoscenze e competenze in tema di promozione di stili di vita salutari

Obiettivi dell'azione

Elaborare o selezionare materiali e/o strumenti di vario tipo per il trasferimento di conoscenze e competenze che favoriscano nella popolazione target cambiamenti sostenibili per la promozione di stili di vita salutari.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

La Comunità di pratica regionale, attraverso i referenti del programma 3 e in collaborazione con i coordinatori del PLP, raccoglierà strumenti e materiali informativi (ad esempio questionari, check list, fact-sheet) utilizzati dalle ASL e/o da altri partner al fine di promuovere stili di vita salutari nel setting ambienti di lavoro e/o in altri setting quali ad esempio scuola, sanità.

I temi di salute di interesse sono quelli presenti nel modello di rete WHP Piemonte predisposto nel 2019:

1. promozione di un'alimentazione salutare;
2. promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale;
3. contrasto al fumo di tabacco;
4. contrasto ai comportamenti additivi;
5. mobilità sostenibile e sicurezza stradale;
6. promozione del benessere personale e sociale.

La Comunità di pratica provvederà a selezionare e adattare, per ogni area tematica, gli strumenti e i materiali raccolti associandoli alle relative pratiche raccomandate presenti nella proposta di modello organizzativo di Rete WHP.

Verrà inoltre effettuata una verifica a livello locale di esperienze già in essere di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni.

Livello locale

Tutte le ASL dovranno inviare strumenti/materiali utilizzati al fine di promuovere stili di vita salutari nel setting ambienti di lavoro e/o in altri setting.

Popolazione target

Operatori SSR, associazioni di categoria, aziende pubbliche e private.

Attori coinvolti

Livello regionale: Comunità di pratica Programma 3.

Livello locale: Coordinatori di PLP, Referenti del Programma 3 che partecipano alla Comunità di pratica.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2020	Standard locale 2020
N. strumenti/materiali selezionati/prodotti	Almeno 1 strumento e 1 materiale informativo per area tematica a cura della Comunità di pratica regionale	Per tutte le ASL: partecipazione alla ricognizione degli strumenti e materiali informativi
Interventi di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni	Ricognizione degli interventi di MKS attuati in tutte le ASL	Per tutte le ASL: partecipazione alla ricognizione

Azione 3.2

Corso FAD WHP per operatori sanitari

Obiettivi dell'azione

Sviluppare negli operatori del SSR conoscenze e competenze per la promozione di stili vita salutari negli ambienti di lavoro.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Il corso FAD “Lavoratori e stili di vita: dall’informazione alla progettazione di interventi”, predisposto dalla Comunità di pratica, in collaborazione con esperti delle ASL, sarà se del caso aggiornato a cura della Comunità di pratica, eventualmente in collaborazione con altro personale esperto delle ASL.

Verrà erogata la seconda edizione del corso FAD, fruibile per tutte le ASL, con la possibilità di aprire ulteriori edizioni sulla base delle adesioni raccolte.

Livello locale

Ogni ASL, attraverso il referente del programma 3 del PLP o altro personale esperto dell’ASL, collaborerà alla revisione del corso FAD e alla diffusione della seconda edizione.

Popolazione target

Medici competenti (MC) (del SSN o liberi professionisti), operatori sanitari (infermieri, assistenti sanitarie, tecnici della prevenzione) che collaborano con loro, REPES delle ASL, personale SPRESAL.

Attori coinvolti

Livello regionale: Comunità di pratica Programma 3.

Livello locale: Coordinatori del PLP, referenti del Programma 3 che partecipano alla Comunità di pratica e/o altri Servizi delle ASL

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2020	Standard locale 2020
Corso FAD WHP	Erogazione seconda edizione corso FAD WHP a tutte le ASL	Per tutte le ASL: documentazione della partecipazione al corso

Azione 3.3 Progetti WHP

Obiettivi dell'azione

Realizzare, localmente, nei luoghi di lavoro, progetti per la promozione di stili vita salutari.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Nel 2020 proseguirà, localmente, lo sviluppo e l'attuazione di progetti WHP.

DoRS, con la collaborazione della Comunità di pratica, avvierà un controllo di qualità dei progetti WHP caricati su ProSa rispetto alla qualità dei dati e dei materiali inseriti nella Scheda progetto e nelle Schede intervento relative, supportando così sia un inserimento adeguato delle informazioni e dei contenuti in banca dati, sia la valorizzazione dei progetti.

Valorizzerà inoltre i progetti WHP promettenti e innovativi individuati attraverso la griglia Buone Pratiche documentandone accuratamente processi, prodotti e risultati per facilitarne la trasferibilità.

Livello locale

Tutte le ASL manterranno nei loro territori almeno un progetto WHP, con particolare riguardo per i progetti rivolti ai dipendenti delle ASR. Le iniziative già avviate dovranno essere rendicontate nella banca dati ProSa.

La Comunità di pratica dovrà essere utilizzata quale strumento di condivisione, progettazione e scambio di esperienze e per la condivisione delle modalità di inserimento dei progetti su ProSa.

Popolazione target

Target intermedio: enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro, operatori sanitari.

Target finale: datori di lavoro, dirigenti preposti e lavoratori di aziende pubbliche e private.

Attori coinvolti

Livello regionale: Comunità di pratica programma 3.

Livello locale: referenti del Programma 3, Spresal, Promozione della salute e/o altri Servizi delle ASL, enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2020	Standard locale 2020
Progetti realizzati localmente dalle ASL	Ricognizione dei progetti ASL documentati su ProSa	Per tutte le ASL: realizzazione di 1 progetto (documentato su ProSa)
Progettazione di interventi WHP nelle aziende sanitarie locali e ospedaliere	Ricognizione dei progetti ASL documentati su ProSa	Per tutte le ASL: consolidamento di almeno 1 progetto WHP rivolto ai lavoratori delle aziende sanitarie locali e/o ospedaliere (documentato su ProSa)

Azione 3.4 Rete WHP Piemonte

Obiettivi dell'azione

Attivazione di una Rete WHP piemontese.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Nel 2019 la Comunità di pratica, partendo dal report sullo studio di fattibilità della Rete WHP Piemonte, ha predisposto un modello regionale di Rete WHP che è stato presentato ai Coordinatori dei PLP, ai Direttori del Dipartimento di Prevenzione, ai Direttori Spresal delle ASL e ai rappresentanti delle associazioni dei medici competenti.

Il modello di Rete WHP, prima dell'approvazione regionale, verrà proposto ai possibili stakeholder e al Comitato regionale di Coordinamento ex art. 7 Dlgs 81/2008 per verificare la possibilità di formalizzare a livello regionale le varie collaborazioni e quindi l'avvio della fase pilota della Rete WHP Piemonte.

La comunità di pratica provvederà a completare la bozza del modello organizzativo di rete WHP Piemonte con i relativi materiali operativi. Particolare attenzione verrà data alla selezione ed eventuale adeguamento degli strumenti e materiali di cui all'azione 3.1 da allegare al catalogo delle pratiche raccomandate e sostenibili per ogni area tematica proposta. Inoltre nel modello organizzativo verrà prevista una sezione dedicata all'organizzazione e gestione di interventi rivolti ai lavoratori delle Aziende sanitarie e Ospedaliere.

Sarà infine valutata la fattibilità della messa a punto di una piattaforma moodle per lo sviluppo delle attività previste dai progetti WHP e il relativo monitoraggio, in analogia alla piattaforma MedMood già in uso per la formazione accreditata degli operatori sanitari del Piemonte.

Livello locale

I referenti locali del programma 3 collaboreranno alla messa a punto della bozza di modello organizzativo di rete WHP Piemonte con i relativi materiali operativi.

Popolazione target

Target intermedio: enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro, operatori sanitari, altri stakeholder individuati a livello regionale e/o locale.

Target finale: datori di lavoro, dirigenti preposti e lavoratori di aziende pubbliche e private.

Attori coinvolti

Livello regionale: Comunità di pratica programma 3, enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro, altri stakeholder individuati a livello regionale.

Livello locale: referenti del programma 3.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2020	Standard locale 2020
Condivisione del modello di rete WHP Piemonte con i possibili stakeholder	Almeno 1 incontro con i possibili stakeholder	Non previsto
Integrazione modello organizzativo rete WHP Piemonte	Bozza modello organizzativo di rete WHP Piemonte con i relativi materiali operativi	Per tutte le ASL: collaborazione alla messa a punto del documento