

SHORT CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Erika Garbella

Dati anagrafici: nata a Biella (BI) il 05 aprile 1974. Residente a [REDACTED] (BI). Cittadinanza: Italiana.

e-mail: [REDACTED]

Titoli

- **Corso di Perfezionamento triennale** (2007 - 2010) equipollente a **Dottorato di Ricerca** (art. 2 punto 3 legge 14.02.1987, n. 41) in **Strategie Innovative nella Ricerca Biomedica**, Scuola Superiore Sant'Anna, Pisa. Progetto: "*Effetti della immersione in apnea sul circolo polmonare e sulla funzione di scambio alveolo-capillare*". Voto: 100/100 con lode.
- **Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare Avanzata** "Advance Cardiac Life Support" (ACLS), secondo le linee guida ILCOR 2005. Sostenuto in data 23-24 Novembre 2009 con performance complessiva del 94%.
- **Corso di Rianimazione CardioPolmonare di Base** "Basic life support and defibrillation" (BLSD), Sostenuto in data 12 Ottobre 2009, con performance complessiva del 100%.
- **Diploma di Master Universitario di II livello in Medicina Subacquea ed Iperbarica**, Scuola S. Anna e CNR (Pisa), 7 dicembre 2007. Voto 62 crediti formativi universitari con lode.
- **Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio**, Università degli Studi di Pisa, 30 ottobre 2006. Voto 106/110.
- **Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi** della provincia di Biella, 15 Settembre 2003.
- **Laurea in Medicina e Chirurgia**, 31 Ottobre 2002, Università di Torino. Voto 104/110.

Abilitazioni

- **ACLS operatore:**
- **BLS operatore:**
- **Medico Subacqueo e Iperbarico, anche off-shore.** Abilitazione riconosciuta dagli organi normativi europei EDTC (European Diving Technology Committee) e DMAC (Diving Medical Advisory Committee).
- **Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi** della provincia di Biella, 15 Settembre 2003.

Attività assistenziali e di ricerca

Dipendente presso **Pneumologia Ospedale degli Infermi di Ponderano** dal 15 gennaio 2017 in qualità di dirigente medico specialista

Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS, Polo Toscana, Centro di Riabilitazione Cardio-Respiratoria "S. Marina alla Pineta", Marina di Massa e Centro di Riabilitazione Cerebrolesioni gravi, La Spezia: contratto di prestazione professionale medico specialistica in malattie dell'apparato respiratorio (da 15 marzo 2012 a gennaio 2017), in particolare nell'ambito di: FKT respiratoria, svezamento da cannula tracheostomica, ventilazione meccanica.

Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, U.O. Pneumologia II: borsa di studio (13/07/2013 - 20/01/2015) dal titolo "ricerca sulla fattibilità di tailored therapies nelle neoplasie maligne del polmone, sulla scorta delle acquisizioni in campo translazionale"

Istituto di Fisiologia Clinica CNR di Pisa: collaborazione al progetto di ricerca e fase di follow-up (gennaio-febbraio 2012, gennaio-febbraio 2013) "Esposizione ad inquinanti indoor: linee guida per la valutazione dei fattori di rischio in ambiente scolastico e definizione delle misure per la tutela della salute respiratoria degli scolari e degli adolescenti (Indoor-School)"

Centro di ricerca di fisiologia estrema "EXTREME" (S.S.S. Anna/CNR/Università Pisa) da marzo 2007: Attività di ricerca finalizzata allo studio delle interazioni "asse cervello-cuore-polmone stress correlato" in soggetti sani sottoposti a stress psico-fisici estremi (es. ironaman, astronauti, apneisti di elite).

Centro Iperbarico del Dipartimento di Emergenza Urgenza, U.O. Anestesia e Rianimazione P.S. dell'A.O. Universitaria Pisana:

- 2007-2008: Frequenza in qualità di tirocinante durante il Master Universitario di II livello in Medicina Subacquea ed Iperbarica e, successivamente, in qualità di Medico Subacqueo-Iperbarico nell'attività specialistica assistenziale.

Attività di ricerca: collaborazione agli studi epidemiologici sugli effetti multiorgano dell'ossigenoterapia iperbarica protratta nel tempo.

Progetti MARS 500 (2010) e MARS 105 (2009) nell'ambito del Centro di Ricerca di Fisiologia Estrema "Extreme" (S.S.S. Anna/CNR/Università Pisa) per lo studio degli effetti dello stress cronico negli astronauti coinvolti in missioni spaziali di lunga durata, durante le simulazioni della missione spaziale su Marte, rispettivamente di 105 e 500 giorni.

Progetto SIAMS ("Sistema Integrato per l'Ambulatorio di Medicina Subacquea") 2007, per la realizzazione di un sistema integrato ideato e strutturato per offrire, mediante accesso ad internet, a

Pubblicazioni su riviste peer reviewed

Gemignani A., Piarulli A, Menicucci D, Laurino M, Rota G, Mastorci F, Gushin V, Shevchenko O, Garbella E, Pingitore A, Sebastiani L, Bergamasco M, L'Abbate A, Allegroni P, Bedini R. "How stressfull are 500 days of isolation? Sleep EEG patterns and tonic cortisol in healthyvolunteers simulatine manned flight to Mars", *Int JPsychophysiol.* 2014 Aug; 93(2):211-9.

- Vassalle C, Piaggi P, Weltman N, Prontera C, Gabella E, Menicucci D, Lubrano V, Piarulli A, Castagnini C, Passera M, Pellegrini S, Metalli MR, Bedini R, Geminai A, Pingitore A. "Innovative approach to interpret the variabilità of biomarkers after ultra-endurance exercise: the multifactorial analysis". *Biomark Med.* 2014; 8(6): 881-91.

- Pingitore A, Garbella E, Piaggi P, Menicucci D, Frassi F, Lionetti V, Gemignani A, Piarulli A, Catapano G, Lubrano W, Passera M, Di Bella G, Castagnini C, Pellegrini S, Metelli MR, Bedini R, L'abbate A. "Early subclinical increase in pulmonary water content in athletes performing sustained heavy exercise at sea level: ultrasound lung comet-tail evidence" *Am J Physiol Heart Circ Physiol.* 2011 Aug 26. [Epub ahead of print]

- Garbella E, Piarulli A, Fornai E, Pingitore A, Prediletto R. "Preliminary observations on the effect of hypoxic and hyperbaric stress on pulmonary gas exchange in breath-hold divers" *Diving Hyperb Med.* 2011 Jun;41(2):97-100.

- D.Franchi, E.Garbella, M.Palermo, C.Marabotti, A. L'abbate and R.Bedini. "Internet-based fitness evaluation for underwater and aquatic activities." *Interactive Journal of Medical Research*, accepted 06 Nov. 2010.

- Sieber A, L'abbate A, Passera M, Garbella E, Benassi A, Bedini R. "Underwater study of arterial blood pressure in breath-hold divers." *J Appl Physiol.* 2009 Nov;107(5):1526-31.

- Prediletto R, Fornai E, Catapano G, Carli C, Garbella E, Passera M, Cialoni D, Bedini R, L'Abbate A. "Time course of carbon monoxide transfer factor after breath-hold diving." *Undersea Hyperb Med.*, 2009 Mar-Apr;36(2):93-101.

- Rolla G, Brussino L, Carra R, Garbella E, Bucca C. "Hypertension and ascorbic acid." *The Lancet*, 2000 Apr 8;355(9211):1271-2.

21/11/2015

