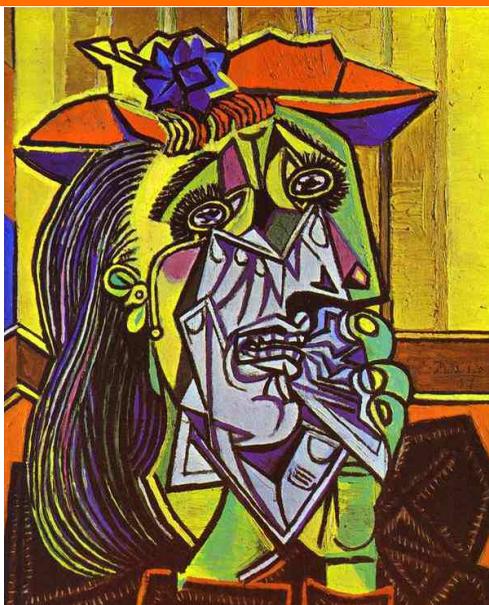




## Guida informativa

### Psicologia Clinica Ospedaliera

# MALATTIE AD ALTO CARICO EMOTIVO



OSPEDALE DEGLI INFERMI DI BIELLA

Struttura Semplice di Psicologia Clinica Ospedaliera

Responsabile: Dott.ssa Patrizia Tempia Valenta

Via dei Ponderanesi, 2 - 13875 Ponderano (BI)

Telefono: 015.1515.5522

E-mail: [psicologia.aziendale@aslbi.piemonte.it](mailto:psicologia.aziendale@aslbi.piemonte.it)

## Sommario

- 1. Il cambiamento**
- 2. Aspetti psicologici**
- 3. La famiglia**
- 4. Il sostegno psicologico e la psicoterapia**
- 5. Prestazioni specialistiche**
- 6. Altre attività**

*Aggiornato a Ottobre 2021*

*Le malattie croniche costituiscono la sfida dei Sistemi Sanitari Nazionali. Si tratta di un ampio gruppo di malattie, che comprende: cardiopatie, ictus, tumori, diabete, malattie respiratorie, malattie neurologiche e neurodegenerative, disturbi muscolo-scheletrici, ecc.*

*Le malattie croniche si caratterizzano per il fatto di perdurare nel tempo, talvolta in maniera costante e altre con fasi di remissione parziale e di riacutizzazione.*

## **Il cambiamento**

I pazienti subiscono cambiamenti della percezione di sé, del ruolo all'interno della famiglia e della società e, in generale, della qualità di vita. L'inizio di un percorso di cura continuativo, come ad esempio una chemioterapia o la dialisi, modifica le abitudini personali e familiari ed è fonte di numerosi stress: difficoltà fisiche correlate al trattamento; disagio causato dalle restrizioni alimentari; impatto sulla vita sociale e sessuale. Questi fattori possono facilmente condizionare l'individuo a livello psicologico, sociale, familiare e lavorativo.

## Aspetti psicologici

Le principali cause di disagio psicologico nei pazienti con malattie croniche sono: il senso di perdita della funzionalità del proprio corpo; la dipendenza dalla terapia, dai curanti e dai familiari; il senso di rabbia e frustrazione; la paura e l'angoscia legata alla perdita di controllo sulla propria vita. Il disagio psicologico può inoltre influire negativamente sul mantenimento di un'adeguata collaborazione al trattamento.

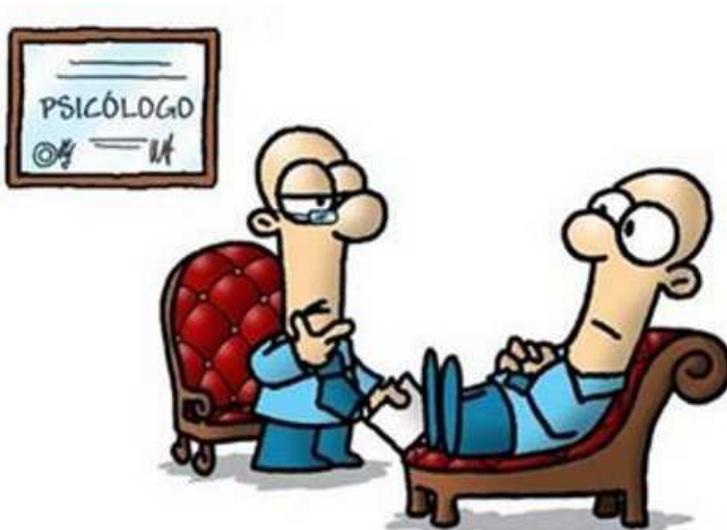
## La famiglia

I familiari o i caregivers devono a loro volta adattarsi alle mutate condizioni di vita ed ai ritmi imposti da malattia e trattamento. Sul piano emotivo e relazionale si possono dunque sperimentare considerevoli disagi. L'obiettivo dell'intervento psicologico è, in termini generali, aiutare le persone a costruire un nuovo adattamento alla quotidianità ristabilendo una condizione di equilibrio.

Le problematiche psicologiche che in tali situazioni insorgono più frequentemente sono pertanto i disturbi dell'adattamento d'ansia, depressivi.

## Il sostegno psicologico e la psicoterapia

Una terapia psicologica può aiutare significativamente il paziente e/o i familiari ad esprimere e gestire il proprio disagio, a ridurre la sintomatologia ansioso depressiva, a fronteggiare i cambiamenti del corpo, ad affrontare eventuali difficoltà relazionali e sessuali e ad avere un ruolo più attivo, migliorando così la propria qualità di vita.



## Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera

**Responsabile : D.ssa Patrizia Tempia Valenta**

*Equipe:*

Roberta Rossi:

psiconcologa e psicoterapeuta (ASL BI);

Elisabetta Scaruffi:

psicologa psicoterapeuta (Fondo E.Tempia);

Letizia Feriozzi:

psicologa psicoterapeuta (ASL BI)

## Modalità di accesso

La Psicologia Clinica Ospedaliera collabora e si integra con gli altri Servizi Specialistici Ospedalieri, con i Medici di Famiglia, e con il Servizio Infermieristico territoriale che possono inviare al Servizio pazienti e/o familiari.

E' necessaria l'**impegnativa** interna dei Medici ospedalieri o del medico di Famiglia per una valutazione psicologica.

Il pagamento del **Ticket** è richiesto nella misura e secondo le modalità previste dalle vigenti leggi.

**Prestazioni Specialistiche** (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale nelle patologie ad elevato carico emotivo PDTA del Reg. Piemonte 2013)

### ***Ambulatori Prime Visite:***

- Emergenza psicologica da COVID-19 in ottemperanza alle direttive DIRMEI
- Psiconcologia in collaborazione con Oncologia ed Ematologia
- Pazienti ad alto carico emotivo (cardiopatici, diabetici, neurologici, dializzati) in collaborazione con i Servizi di riferimento
- Valutazione e presa in carico per i trapianti d'organo
- Progetto Protezione Famiglie Fragili con Fondo Edo Tempia e Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta
- Ricerca ORL “Mangia, parla, vivi” in collaborazione con S. Otorinolaringoiatria
- Progetto di collaborazione per familiari di ricoverati con la S.S. Rianimazione
- Pazienti politraumatizzati in collaborazione con il S. di Fisiatria
- Ambulatorio disturbi del comportamento alimentare in collaborazione con il Servizio Psichiatrico Ospedaliero
- Psiconeurogeriatria per valutazioni cognitive in collaborazione con S. Geriatria
- Sostegno e psicoterapia per il lutto patologico

**Prestazioni Specialistiche** (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale nelle patologie ad elevato carico emotivo PDTA del Reg. Piemonte 2013)

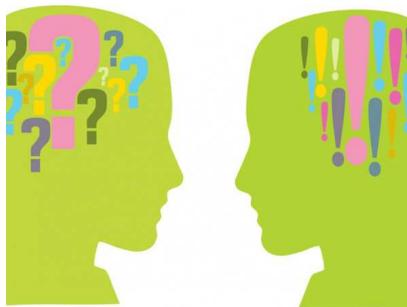
## 1° Prevenzione del disagio emotivo

cogliere, condividere contenere le ansie del paziente e dei suoi familiari favorendo l'instaurarsi di un rapporto di fiducia con i sanitari;

sostenere la comunicazione al momento della diagnosi e nelle diverse fasi di malattia ;

dare informazioni riguardo agli aiuti disponibili (interventi socio-assistenziale e psico-educazionali) per affrontare meglio la malattia;

sviluppare competenze di base (acquisizione informazioni specifiche e sviluppo della consapevolezza) per la gestione del percorso di malattia



## **2° presa in carico di pazienti e familiari in difficoltà a far fronte all'esperienza di malattia:**

- Colloqui di valutazione psicologico-clinico
- Colloqui con valenza di sostegno
- Organizzazione di gruppi di auto mutuo aiuto
- Attivazione di risorse extrasanitarie

## **3° Presa in carico psicoterapeutica di pazienti e/o familiari che presentano componenti psicopatologiche reattive alla malattia:**

- Psicoterapia individuale, familiare, di gruppo
- Sostegno psicologico con presa in carico continuativa
- Eventuale attivazione dei Servizi Psichiatrici per terapia farmacologia
- Eventuale attivazione dei Servizi sociali e risorse territoriali



## Altre attività:

- Accompagnamento nel fine vita
- Consulenze nei reparti di degenza
- Percorsi di elaborazione del lutto
- Sostegno, formazione sugli stili di comunicazione e attività di supervisione psicologica alle équipes dei curanti



## AMBULATORI PRIMA VISITA:

### **PSICOLOGIA CLINICA**

Giovedì dalle 9.00 alle 11.00

### **PSICONCOLOGIA**

Mercoledì dalle 9.30 alle 11.30

Giovedì dalle 14.30 alle 16.30

## MODALITA' DI PRENOTAZIONE

### **PSICOLOGIA MALATTIE CRONICHE**

tel. **015 1515522** dalle 8.00 alle 15

### **PSICONCOLOGIA**

tel. **015 15157503** dalle 9 alle 13

