PROGRAMMA: 13 ALIMENTI E SALUTE

Referente del programma:

Gianna Moggio

Dirigente medico SIAN e Dietologia

Mail: gianna.moggio@aslbi.piemonte.it

tel. 01515159257

Sostituto referente:

Sandro Pellegrini

Responsabile S.S.D. SVET Area B

sandro.pellegrini@aslbi.piemonte.it

tel. 01515159286

Componenti del gruppo di lavoro:

Personale dei Servizi “SIAN e Dietologia” e “SVET Area B”

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso regionale per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo **(Trasversale/Specifico)**	**Obiettivo**	**Indicatore/formula**	**Valore atteso regionale 2022**	**Azione**
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	**PL13_OT02** Instaurare un confronto sulle tematiche della dieta sana e sostenibile tra le diverse componenti del Servizio Sanitario Regionale e tra queste e altre strutture regionali	**PL13_OT02_IT02** Attivazione di gruppi intersettoriali a livello regionale nei quali siano presenti i soggetti che a vario titolo e con ruoli diversi intervengono nella filiera agro-alimentare. Presenza di gruppi di lavoro intersettoriali. Produzione di indirizzi operativi, linee guida, documentazione di approfondimento. Organizzazione di eventi formativi	Almeno un gruppo attivato	13.1 Gruppo di lavoro intersettoriale di ricerca e documentazione sui determinanti di salute correlati all'alimentazione
Trasversale FORMAZIONE	**PL13_OT03** Analizzare i bisogni formativi ed elaborare programmi di formazione annuali per il personale sanitario, le associazioni di categoria, gli operatori commerciali, anche mediante il coordinamento delle iniziative locali	**PL13_OT03_IT03** Programma di formazione regionale che preveda un coordinamento degli eventi formativi regionali e locali, su: caratteristiche e impatto sulla salute, dal punto di vista nutrizionale e della sicurezza, delle diverse componenti degli alimenti; valutazione costo/beneficio delle scelte nutrizionali; caratteristiche e impatto sull'ambiente dei principali ingredienti degli alimenti; importanza e strumenti per la riduzione degli sprechi. Programma di formazione coordinato a livello regionale. Programmi e procedure per la formazione a cascata integrata tra le diverse componenti del SSR	Progettazione percorso formativo coordinato a livello regionale.	13.2 Interventi formativi destinati agli operatori sanitari 13.3 Interventi formativi destinati agli operatori del settore alimentare
Trasversale COMUNICAZIONE	**PL13_OT04** Progettare un programma di comunicazione finalizzato ad aumentare l'empowerment del cittadino, promuovere capacità di scelta e comportamenti favorevoli alla salute	**PL13_OT04_IT04** Predisporre un programma di comunicazione pluriennale rivolto ai diversi settori delle filiere di produzione e commercializzazione degli alimenti e ai consumatori, coordinato e integrato tra i diversi servizi che possono svolgere un ruolo nella promozione di una dieta sana. Disponibilità del programma di comunicazione pluriennale e predisposizione interventi di informazione e sensibilizzazione	Progettazione del programma di comunicazione pluriennale	13.4 Programma di comunicazione rivolto alla popolazione generale e agli operatori delle filiere di produzione e commercializzazione degli alimenti
Trasversale EQUITÀ	**PL13_OT01** Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative	**PL13_OT01_IT01** Lenti di equità • Prevalenza di bambini con dieta sana	• ------ • Presenza di contenuti evidence-	13.5 Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini

		• Plessi di scuole dell'infanzia, primarie o secondarie di I grado raggiunti dai progetti di promozione di una sana alimentazione	based per progetti e buone pratiche	
Specifico	**PL13_OS04** Promuovere una dieta sana e stili di vita salutari nei percorsi dedicati alle principali patologie croniche	**PL13_OS04_IS04** Integrazione di interventi evidence-based nei percorsi delle principali patologie croniche non trasmissibili. Progettazione integrata di strategie e interventi di prevenzione nei percorsi delle MCNT	Ricognizione attività presenti sul territorio	13.1 Gruppo di lavoro intersettoriale di ricerca e documentazione sui determinanti di salute correlati all'alimentazione
Specifico	**PL13_OS05** Potenziare il sistema di sorveglianza e gestione MTA	**PL13_OS05_IS07** Promuovere un approccio comune e condiviso delle ASL e degli altri attori istituzionali per la gestione delle malattie trasmesse da alimenti (MTA). Aggiornamento e implementazione degli strumenti per potenziare le indagini epidemiologiche sulle MTA	Aggiornamento reportistica e pubblicazione sul sito istituzionale. Aggiornamento ed implementazione di istruzioni operative e sistemi di sorveglianza informatici regionali per potenziare le indagini epidemiologiche sulle MTA	13.7 Potenziamento del sistema di sorveglianza e gestione delle malattie trasmesse da alimenti (MTA)
Specifico	**PL13_OS06** Migliorare la conoscenza e contenere il fenomeno della malnutrizione	**PL13_OS06_IS06** Attuare programmi di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dell'offerta alimentare nella ristorazione collettiva. Implementazione delle attività di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dei pasti offerti nella ristorazione collettiva mediante apposite schede di valutazione del rischio nutrizionale	Predisposizione programmazione regionale per la sorveglianza della qualità nutrizionale dei pasti nella ristorazione collettiva e predisposizione schede di valutazione del rischio nutrizionale	13.6 Prevenzione della malnutrizione
		PL13_OS06_IS08 Disponibilità di informazioni sulla qualità nutrizionale dei prodotti consumati in età evolutiva Implementazione banca dati Etichette snack consumati in età evolutiva	Elaborazione informazioni presenti in Banca dati	13.6 Prevenzione della malnutrizione

Analisi di contesto locale

Il SIAN dell'ASL BI soffre di una grave carenza di personale. Con il pensionamento di 2 dirigenti medici all'inizio del 2020 e del Direttore di Struttura Complessa all'inizio del 2021, sono infatti rimasti in servizio 2 soli medici (uno dei quali ricopre anche il ruolo di f.f. Direttore SIAN e Dietologia), essendo oltretutto andati deserti i concorsi banditi per il ruolo specifico.

L'unica dietista assegnata presta attualmente servizio presso il SIAN un solo giorno alla settimana, mentre la borsista addetta alle attività inerenti la celiachia, unica presente alla selezione per il 2022, non ha accettato il rinnovo.

Per quanto riguarda i tecnici della prevenzione la situazione non è migliore, dal momento che, oltre ad essere addetti anche a funzioni SISP, sono in numero ridotto rispetto al passato in seguito a trasferimenti, pensionamenti e assenze prolungate dal servizio legate a fruizione dei benefici della legge 104.

Per tali motivi, aggravati dall'emergenza pandemica che ha coinvolto il personale in compiti Covid-correlati, l'attività del SIAN risulta notevolmente ridotta rispetto agli standard precedenti.

In particolare nel 2021, contro i 15 interventi di sorveglianza nella ristorazione scolastica, non ne sono stati effettuati nelle strutture assistenziali (anche per impedimento all'accesso in certi periodi dell'anno) se non con interviste telefoniche.

Anche l'offerta educativa rivolta alla scuola si è limitata al proseguo dei progetti "Un abbraccio nell'orto" e "#alimentazioneconsapevole", seppur in forma ridotta, e alla ripresa del corso "Miele formaggi salumi e prodotti del territorio", sospeso nel 2020, in modalita' FAD.

Queste criticità hanno fatto si che si ripensasse alle modalità di diffusione dei messaggi legati alla nostra "mission" utilizzando maggiormente i canali cui la pandemia ci abituati. Ciò si è esplicitato con la pubblicazione nel sito aziendale di materiale informativo/divulgativo su: promozione di una sana alimentazione nell'ambito di corretti stili di vita, lotta agli sprechi alimentari, lettura consapevole delle etichette, corrette pratiche di conservazione e rischi connessi al consumo di alimenti, gestione di criticità nella ristorazione scolastica.

Nell'ambito di un approccio multidisciplinare, intersettoriale e coordinato, particolare attenzione e' stata rivolta ai rischi potenziali che hanno origine dall'interfaccia tra ambiente, animali ed ecosistemi con l'organizzazione dell'evento organizzato in modalità FAD asincrona "Apicoltura Ambiente e Salute 2021".

Confidiamo che le a tutt'oggi scarse risorse a disposizione aumentino nel corso dell'anno, consapevoli che l'obiettivo di promuovere la diffusione di una cultura del consumo alimentare consapevole, responsabile e sostenibile deve essere a ogni costo perseguito, nell'ottica di promozione della salute e prevenzione della malnutrizione in tutte le sue forme, nonché di una serie di malattie e condizioni non trasmissibili (NCD).

Azioni

13.1 Gruppo di lavoro intersettoriale di ricerca e documentazione sui determinanti di salute correlati all'alimentazione

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Livello regionale

Sarà costituito un gruppo multidisciplinare e intersettoriale con funzioni di osservatorio, analisi, ricerca e documentazione per avviare il confronto intersettoriale sulle tematiche legate alla dieta sana e sostenibile. Il gruppo svolgerà altresì, a livello regionale, le funzioni attribuite al TARSIN (Tavolo Regionale sulla Sicurezza Nutrizionale) come da espressa indicazione del Ministero della Salute (nota DGISAN prot. 5412 del 18/02/2020). Il gruppo avrà quindi un ruolo di coordinamento delle iniziative legate alla sorveglianza nutrizionale e di orientamento, allo scopo di favorire lo sviluppo di processi decisionali utili a promuovere a livello regionale una sana alimentazione, sulla base di adeguate conoscenze della situazione esistente e delle evidenze scientifiche.

Il gruppo multidisciplinare con funzione di TARSIN prevede al suo interno componenti di varie professionalità appartenenti alle Istituzioni centrali e regionali, alle Società scientifiche, al mondo accademico e al settore produttivo.

Livello locale

Non previsto.

13.2 Interventi formativi destinati agli operatori sanitari

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Per l'anno 2022 l'ASL BI ha in programma l'organizzazione di un evento formativo, da svolgersi in modalità a distanza, su: animali non convenzionali (allevamento, sostenibilità, utilizzo attuale e futura valorizzazione, controllo delle produzioni) e alimenti a fini medici speciali.

Nell'ambito del corso di formazione regionale in "Infermieristica di Famiglia e Comunità", gli infermieri del territorio riceveranno, tramite lezioni frontali, indicazioni sulle attività del SIAN, con particolare riguardo alla diffusione delle corrette informazioni sulla sana alimentazione e alle sorveglianze.

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: personale SIAN e SVET area B; stakeholders territoriali

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Assicurare che le varie componenti del Sistema Sanitario Regionale siano adeguatamente formate sugli aspetti legati all'etichettatura nutrizionale	Corso di formazione di secondo livello dedicato all'etichettatura dei prodotti alimentari	Almeno un corso coordinato a livello regionale	Ciascuna ASL dovrà garantire la partecipazione dei propri operatori al corso di formazione coordinato a livello regionale	Regione

13.3 Interventi formativi destinati agli operatori del settore alimentare

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Gli interventi informativi/formativi finalizzati a migliorare conoscenze e competenze degli operatori alimentari (OSA) per il miglioramento della qualità nutrizionale e sostenibilità ambientale dell'offerta alimentare e per la tutela dei soggetti allergici/intolleranti verranno realizzati anche avvalendosi di strumenti e tecnologie diversi, quali il sito web aziendale e forme di interlocuzione a distanza.

I Servizi Veterinari area A e area B collaboreranno con l'Associazione Apicoltori Biellesi, organizzatrice di un corso rivolto ai propri iscritti, nella realizzazione della formazione su: requisiti minimi in relazione alla tipologia di attività, stesura del piano di autocontrollo aziendale e buone pratiche apistiche.

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: operatori sanitari, associazioni di categoria, operatori del settore alimentare.

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Miglioramento della conoscenza e della capacità di gestione dei rischi nutrizionali e da allergeni da parte degli operatori del settore alimentare	Inserimento nella programmazione aziendale di interventi informativi/ formativi indirizzati agli OSA coerenti con gli indirizzi regionali	Almeno 10 interventi formativi/informativi programmati a livello regionale	Almeno un intervento per ciascuna ASL	Regione

13.4 Programma di comunicazione rivolto alla popolazione generale e agli operatori delle filiere di produzione e commercializzazione degli alimenti

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Verranno effettuate azioni di sensibilizzazione sull'importanza di una dieta sana, equilibrata e sostenibile (in particolare su temi quali conoscenza dei parametri di qualità degli alimenti, lettura e comprensione dell'etichetta nutrizionale, riduzione dello spreco alimentare e dell'impatto ambientale correlato all'alimentazione). Tra queste azioni è previsto un incontro rivolto ai genitori, nell'ambito di un progetto inerente corretti stili di vita organizzato per ragazzi delle scuole secondarie di primo grado dalla FAND-Associazione Italiana Diabetici di Biella.

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: gruppo intersettoriale del PL13, popolazione, associazioni

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Miglioramento della comunicazione a soggetti istituzionali e portatori di interesse	Raccolta e analisi dei dati relativi alla percezione del rischio dei consumatori	Predisposizione di strumenti per la rilevazione della percezione del rischio da parte dei consumatori	Almeno una azione di sensibilizzazione per ciascuna ASL	Regione

13.5 Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (*azione equity-oriented*)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Nell'ambito degli interventi di promozione di sane abitudini alimentari nelle scuole, è prevista la partecipazione di personale ASL dei Servizi SIAN e Diabetologia, affiancati da peer educator, al progetto FAND" Zuccherina e zuccherino presentano: la vita in zuccherolandia", rivolto a 4 prime classi di scuole secondarie di I grado di un comune biellese, al fine di fornire indicazioni sul "piatto sano" e sulla corretta scelta degli spuntini

Verrà riproposto da personale medico veterinario SVET area B il corso "Miele formaggi salumi e prodotti del territorio", presente nel catalogo dell'offerta formativa per la scuola; tale progetto, nato con l'intento di far conoscere e valorizzare le peculiarità del territorio, si è ampliato con moduli su attività del controllo ufficiale e su sicurezza alimentare, gestione e conservazione degli alimenti di origine animale e principali malattie alimentari collegate.

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: UST, gruppo intersettoriale del PL13, personale SIAN, SVET area B e diabetologia, comuni, associazioni e altri stakeholder operanti nel setting scuola

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
- Plessi di scuole dell'infanzia, primarie o secondarie di I grado raggiunti dai progetti di promozione di una sana alimentazione	Presenza di contenuti evidence-based per progetti e buone pratiche	Per ciascuna ASL almeno un progetto di promozione di sane abitudini alimentari proposto alle scuole. Documentazione del numero di scuole che aderiscono al progetto Fonte: ProSa, OKkio alla Salute

13.6 Prevenzione della malnutrizione

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

E 'prevista da parte del servizio di dietologia clinica la programmazione di almeno un corso, nell'anno, di sensibilizzazione alla malnutrizione ospedaliera nelle sue 3 forme (per eccesso, per difetto e da deficit di micronutrienti) con formazione all'utilizzo di un test di screening validato all'accesso in corsia / struttura.
Per quanto concerne le attività di vigilanza nutrizionale nella ristorazione collettiva (in particolare scolastica), da effettuarsi con l'ausilio di appositi strumenti (schede di valutazione del rischio nutrizionale), verranno programmati, in concomitanza alle ordinarie attività di controllo ufficiale sugli OSA, gli interventi previsti dal livello regionale (almeno 20), stante la disponibilità di personale dietistico.
Tali vigilanze saranno integrate con le azioni di informazione e formazione degli operatori e gli interventi di miglioramento della qualità nutrizionale dell'offerta alimentare previsti nell'azione 13.3
È prevista la partecipazione alla formazione rivolta a operatori delle RSA e ai MMG sulla prevenzione della malnutrizione.
Personale medico e dietistico della S.C. SIAN e Dietologia partecipa ai lavori di aggiornamento delle istruzioni operative regionali per la ristorazione collettiva (scolastica ed ospedaliera).

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: gruppo intersettoriale del PL13, operatori SIAN e Dietologia

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PL13_OS06_IS06 Attuare programmi di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dell'offerta alimentare nella ristorazione collettiva Implementazione delle attività di raccolta dati sulla qualità nutrizionale dei pasti offerti nella ristorazione collettiva mediante apposite schede di valutazione del rischio nutrizionale	Predisposizione programmazione regionale per la sorveglianza della qualità nutrizionale dei pasti nella ristorazione collettiva e predisposizione schede di valutazione del rischio nutrizionale	Per ciascuna ASL: almeno 20 interventi di vigilanza/ valutazione nutrizionale nella ristorazione collettiva

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde inoltre al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Definire una strategia integrata per la riduzione del fenomeno della malnutrizione ospedaliera	Formazione operatori per il contrasto alla malnutrizione ospedaliera sul territorio regionale	Almeno un corso per ciascuna ASL di sensibilizzazione alla malnutrizione ospedaliera con formazione all'utilizzo di un test di screening validato all'accesso in corsia / struttura	Un corso realizzato in ciascuna ASL	Regione

13.7 Potenziamento del sistema di sorveglianza e gestione delle malattie trasmesse da alimenti (MTA)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Per quanto riguarda il sistema di sorveglianza e gestione delle malattie trasmesse da alimenti, verranno adottati gli indirizzi regionali, con alimentazione del sistema informativo regionale nella sezione MTA.

Operatori ASL coinvolti nel sistema di sorveglianza delle MTA parteciperanno al corso di formazione regionale "La sorveglianza sulle MTA in Piemonte: novità introdotte dalle indicazioni operative e problematiche connesse (aggiornamento)".

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: operatori del Dipartimento di Prevenzione, referenti e gruppo locale MTA

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Potenziamento sistema regionale di sorveglianza MTA	Implementazione strumenti e procedure per un approccio coordinato alla gestione delle MTA	- Formalizzazione CRR - Corso di formazione a livello regionale	Ciascuna ASL dovrà garantire la partecipazione dei propri operatori al corso di formazione coordinato a livello regionale	Regione