



## **PROGRAMMA: 3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE**

### **Referente del programma:**

**Marta Terzi**

**Dirigente Medico- ff SPRESAL**

**Mail: [marta.terzi@aslbi.piemonte.it](mailto:marta.terzi@aslbi.piemonte.it)**

**Tel. 01515159203**

### **Sostituto referente**

**Milena Vettorello (medico- Medicina dello sport- RePES)**

### **Componenti del gruppo di lavoro:**

Roberta Chigioni (assistente sanitaria- SPRESAL)

Mauro Nicoli (RAD Dipartimento di Prevenzione- coordinatore TPALL Spresal)

## Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso regionale per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo (Trasversale/ Specifico)	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2022	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	Sviluppare collaborazioni intersettoriali finalizzate ad attivare il ruolo e la responsabilità competente e consapevole, dei datori di lavoro nel riorientare le prassi organizzative e migliorare gli ambienti	PP03_OT01_IT01 Accordi intersettoriali finalizzati a diffusione/ sviluppo e sostenibilità del programma Presenza di Accordi formalizzati	Almeno 1 Accordo di carattere regionale	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
Trasversale FORMAZIONE	Garantire opportunità di formazione dei professionisti sanitari e medici	PP03_OT02_IT02 Formazione dei Medici Competenti al counselling breve Presenza di offerta regionale di programmi formativi validati (anche FAD)	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo	3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP
Trasversale COMUNICAZIONE	Promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezze che favoriscano cambiamenti sostenibili di prassi organizzative/famigliari per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute	PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Progettazione e produzione di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro
Trasversale EQUITÀ	Oriente gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza dei datori di lavoro sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze di salute, delle prassi organizzative	PP03_OS02_IS02 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Produzione del documento descrittivo delle attività previste per piccole/micro imprese con azione equity oriented, con possibilità di aggiornamento annuale, individuazione del comparto e stakeholder per HEA	3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity - oriented)
Specifico	Predisporre un Documento regionale descrittivo dei suddetti interventi (c.d. "Documento regionale di prassi raccomandate e sostenibili")	PP03_OS02_IS01 Documento regionale che descrive le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere ("Documento regionale di prassi raccomandate e sostenibili")	Disponibilità Documento	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
		PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di prassi raccomandate e sostenibili"	Progettazione/adattamento del sistema	

Specifico	Promuovere presso i luoghi di lavoro (pubblici e privati) l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita	PP03_OS01_IS03 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a) (N. sedi aziende private/amministrazioni pubbliche, aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili", per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. sedi di aziende private/ amministrazioni pubbliche aderenti al Programma) x 100	-----	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
		PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b) (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende sanitarie e ospedaliere aderenti al Programma) x 100	-----	(PL12) 12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

## Analisi di contesto locale

Le principali attività previste a livello regionale per il PROGRAMMA 3- Luoghi di lavoro che promuovono salute per il 2022 fanno tesoro di quanto realizzato con il precedente PRP, e relativi PLP, e possono essere così riassunte:

- **consolidamento della Comunità di pratica regionale** come principale strumento per lo sviluppo delle azioni del programma
- **definizione del modello di Rete WHP Piemonte** e relativi materiali e strumenti comunicativi e rendicontativi
- **sviluppo di alleanze specifiche** a livello regionale e locale per favorire l'adesione delle imprese alla Rete WHP, con particolare attenzione alle piccole e micro imprese
- **avvio di attività di comunicazione e formazione** con particolare attenzione ai principali stakeholders che possono collaborare allo sviluppo delle azioni e al raggiungimento degli obiettivi.

I partecipanti della **Comunità di pratica**, per lo sviluppo delle diverse azioni del PP3, collaboreranno alle diverse attività suddivisi in **sottogruppi tematici**, con l'eventuale coinvolgimento, a seconda delle necessità, di ulteriori partecipanti. Sono previsti, quindi, i seguenti sottogruppi tematici: *“Modello organizzativo”, “WHP medie e grandi imprese”, “WHP piccole e micro imprese”, “WHP ASL/ASO”, “Documento regionale pratiche raccomandate”, “Sistema di monitoraggio”, “Formazione, comunicazione, corso FAD WHP”* che prepareranno materiali e strumenti da condividere con tutta la Comunità di pratica e, a seconda delle necessità, con le ASL e gli stakeholders.

Si prevede inoltre, in ogni **ASL**, la costituzione di un **“Gruppo WHP”**, che, a seconda delle diverse realtà locali, può anche coincidere con gruppi di lavoro preesistenti.

A livello locale verrà nominato un nuovo referente e sostituto di programma e formato un gruppo di lavoro specifico che parteciperà alla comunità di pratica regionale e alle attività previste. Verrà a livello aziendale rinnovato e ufficializzato il gruppo WHP.

## Azioni

### 3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra

#### **Breve sintesi regionale**

*Sono previste le seguenti attività:*

- individuazione di nuovi partner per alleanze e collaborazioni per ampliare la Comunità di pratica WHP e lo sviluppo della Rete WHP Piemonte*
- revisione e formalizzazione del modello Rete WHP Piemonte;*
- revisione e integrazione delle pratiche raccomandate, raccolte con il precedente PRP;*
- avvio della ricognizione e raccolta di materiali informativi/comunicativi da associare agli interventi raccomandati per tema di salute;*
- progettazione/adattamento di un sistema di monitoraggio per la rilevazione degli interventi realizzati dalle aziende che aderiranno alla Rete WHP Piemonte;*

*Per lo svolgimento delle suddette attività saranno formati dei sottogruppi tematici.*

*Si prevede anche un raccordo con il PL12 per quanto concerne la costruzione di alleanze e la definizione del modello di Rete WHP accentuando la caratteristica multidisciplinare dell'attività.*

#### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale**

Il "Gruppo WHP" aziendale precedentemente costituito verrà aggiornato e comunicato in Regione con atto formale (delibera).

Il gruppo WHP aziendale continuerà a partecipare agli incontri della comunità di pratica nell'ambito del gruppo di coordinamento regionale entrando a fare parte dei sottogruppi di lavoro WHP medie-grandi imprese e WHP piccole-microimprese secondo il modello sperimentato presso l'ASL di Novara.

In accordo con l'azione 3.3 verranno individuati possibili stakeholder di riferimento sul territorio tra cui enti quali INAL, associazioni datoriali, organizzazioni sindacali, organismi paritetici, al fine di favorire e supportare la partecipazione delle imprese.

Quando disponibili verranno condivisi materiali informativi/comunicativi sul tema di salute nell'ambito degli interventi/progetti WHP in programma o realizzati sul territorio.

Nella rendicontazione delle attività dell'anno verranno descritti gli eventuali interventi/progetti promettenti e/o buone pratiche realizzati sul territorio

Sono stati presentati alla direzione aziendale 2 progetti WHP destinati ai dipendenti aziendali che si inseriscono come prosecuzione nel progetto della "Corsia della salute", eventuale realizzazione verrà rendicontata con la relativa documentazione.

### Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: individuazione stakeholder territorio; messa a disposizione di materiali informativi/comunicativi per tema di salute; segnalazione interventi/progetti promettenti e/o buone pratiche territoriali; prosecuzione progetti locali: il costituito "Gruppo ASL WHP"

### Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
<b>PP03_OS02_IS01</b> Documento regionale che descrive le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere ("Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili") - Formula: Presenza	Disponibilità Documento	Adesione a uno dei sottogruppi di lavoro della Comunità di pratica individuati per la realizzazione delle diverse azioni del Programma, del referente e del sostituto PP3 delle ASL, possibilmente in sottogruppi diversi, e collaborazione alla stesura dei relativi materiali/strumenti
<b>PP03_OS02_IS02</b> Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" - Formula: Presenza	Progettazione/adattamento del sistema	

### Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde inoltre al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Gruppi ASL WHP	Costituzione dei Gruppi ASL WHP	Presenza gruppi WHP in tutte le ASL	Presenza gruppo WHP in ogni ASL	Regione e ASL

### 3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP

#### Breve sintesi regionale

Sarà avviato l'aggiornamento/revisione della struttura e dei moduli del corso FAD WHP "Lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi". Sarà individuato un corso FAD sul counselling motivazionale breve per i medici competenti.

#### Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Trasversalmente all'azione 4.2 e 12.2 verrà promossa l'adesione degli operatori della medicina del lavoro aziendale e dei medici competenti del territorio al percorso formativo sul counselling motivazionale breve nel numero che verrà successivamente comunicato dalla regione.

Il referente del PP3 o suo sostituto nel partecipare alla comunità di pratica regionale condividerà con il sottogruppo che si occupa del corso FAD WHP i contenuti dell'aggiornamento/revisione.

#### Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: diffusione e promozione del percorso formativo sul counselling motivazionale breve: "Gruppo ASL WHP".

#### Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PP03_OT02_IT02 Formazione dei Medici Competenti al counselling breve Presenza di offerta regionale di programmi formativi validati (anche FAD)	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo	Rendicontare nel PLP le attività effettuate per il coinvolgimento del target finalizzato alla partecipazione al percorso formativo

#### Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde inoltre al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Aggiornare/rivedere corso FAD WHP "Lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi"	Presenza aggiornamento corso FAD	Struttura del corso definita e aggiornata	Partecipazione dei rappresentanti locali della comunità di pratica all'aggiornamento/revisione	Regione

### 3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity oriented)

#### Breve sintesi regionale

Saranno individuati gli interventi orientati all'equità per le piccole e micro imprese appartenenti ai comparti a più alto rischio di esposizione o di vulnerabilità ai fattori di rischio precedentemente identificati, nella scrittura del programma, in raccordo con i PP 6,7,8 (cfr. Azione 3.1).

#### Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Come già descritto all'azione 3.1 verranno individuati i possibili stakeholder di riferimento sul territorio tra cui enti quali INAL, associazioni datoriali, organizzazioni sindacali, organismi paritetici, al fine di favorire e supportare la partecipazione delle imprese, in raccordo con il PP6, PP7, PP8.

Quando disponibile il documento descrittivo delle attività previste per piccole/micro imprese con azione equity oriented regionale, compatibilmente con la disponibilità degli stakeholder territoriali e delle risorse aziendali, questo verrà utilizzato per individuare i comparti su cui agire a livello territoriale.

#### Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: individuazione comparto e stakeholder di riferimento sul proprio territorio: "Gruppo ASL WHP" (cfr. Azione 3.1)

#### Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PP03_OT04_IT04 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Produzione del documento descrittivo delle attività previste per piccole/micro imprese con azione equity oriented, con possibilità di aggiornamento annuale, individuazione del comparto e stakeholder per HEA	Individuazione dei comparti su cui agire a livello territoriale

#### Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde inoltre al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022	Fonte
Gruppi ASL WHP (cfr. Azione 3.1)	Costituzione dei Gruppi ASL WHP	Presenza gruppi WHP in tutte le ASL	Presenza gruppo WHP in ogni ASL	Regione e ASL



### 3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro

#### **Breve sintesi regionale**

Rappresentanti del PP3 parteciperanno al modulo formativo sul Marketing sociale in prevenzione e promozione della salute (modello, strategie, strumenti) programmato e realizzato dal PL16 "Governance". A seguito di tale formazione sarà progettato e prodotto il materiale per le iniziative di marketing sociale da attuare nella settimana europea della sicurezza sul lavoro.

#### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale**

Asl Biella parteciperà attraverso i rappresentanti della comunità di pratica alla progettazione di strumenti/materiali per le iniziative di marketing sociale.

#### **Attori coinvolti e ruolo**

Livello locale: partecipazione alla progettazione di strumenti e iniziative di marketing sociale.

#### **Indicatori di programma**

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Progettazione e produzione di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Partecipazione dei rappresentanti locali della comunità di pratica alla progettazione di strumenti/materiali



## **PROGRAMMA: 4 DIPENDENZE**

### **Referente del programma:**

**Carmen Coppola**

**Dirigente medico- SERD Biella**

**Mail: [carmen.coppola@aslbi.piemonte.it](mailto:carmen.coppola@aslbi.piemonte.it)**

**Tel. 01515159170**

### **Sostituto referente**

**Loredana Acquadro (psicologa SERD- Cossato)**

### **Componenti del gruppo di lavoro:**

Milena Vettorello (medico- Medicina dello sport- RePes)

Roberto Ramella (educatore- Drop-in)

Collaborazioni con altri soggetti e enti in funzione dei temi da trattare