

**Programma 1****Scuole che promuovono salute**

E' il programma del Piano Locale della Prevenzione (PLP) rivolto alla scuola. La normativa di riferimento è il Protocollo d'Intesa 2017-2020 in fase di rinnovo che sancisce l'alleanza tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale.

L'obiettivo del programma è di promuovere la salute in ambiente scolastico e si realizza attraverso 3 azioni principali:

-Consolidare l'alleanza tra scuola e sanità

- Adottare un approccio globale alla salute diffondendo modelli educativi e programmi di prevenzione orientati sulle life skills , realizzare azioni/interventi per facilitare l'utilizzo competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell'ambiente scolastico, sociale, fisico e organizzativo.

-Adottare Buone Pratiche per la promozione degli stili di vita sani, attraverso progetti, raccolti nel Catalogo dell'Offerta Formativa per la scuola.

**AZIONI ASL BIELLA**

L'anno solare 2021 si apre accompagnato dalla seconda ondata pandemica. Il periodo corrisponde alla seconda parte dell'anno scolastico ,che vede gli studenti, i docenti e il personale scolastico tutto, impegnato nella ripresa delle attività dopo le vacanze natalizie, in sicurezza ed in presenza .

A Gennaio prende avvio il progetto regionale (Scuola Sicura) che prevede lo screening mediante tamponi rivolto agli alunni della scuola secondaria di secondo grado e al personale scolastico di ogni ordine e grado che ha aderito volontariamente. La Nostra ASL si è impegnata in un progetto pilota che con la partnership di enti pubblici, privati e del terzo settore ha permesso la realizzazione di hub dedicati dove sono stati eseguiti il tamponi. Nello specifico si è occupata della formazione e dell'assistenza al personale sanitario e ha fornito i materiali.

Parallelamente alla gestione della pandemia, con il passare dei mesi si manifesta la necessità e la voglia di svolgere e programmare attività routinaria, sinonimo di ritorno alla normalità, attraverso:

*Consolidare l'alleanza tra scuola e sanità*

L'avvicinamento del personale dedicato alla gestione di questo programma, ha reso necessario implementare i momenti di incontro per il consolidamento dell'alleanza scuola sanità. Numerosi sono stati gli appuntamenti tra Asl e i partner che da anni collaborano sul territorio, e con l'Ufficio Scolastico Territoriale, per il coordinamento delle attività in corso e in programmazione seguendo i principi di equità, intersettorialità e inclusione .

*Diffondere l'adozione di un approccio globale alla salute*

La Asl ha promosso la partecipazione ai percorsi formativi regionali e locali di operatori sanitari e insegnanti delle scuole del territorio in modo da permettere la diffusione di modelli educativi e conoscenze basate sulle life skills, sui seguenti temi : media e salute, attività fisica, benessere psicofisico , gioco d'azzardo patologico.

*Adottare Buone Pratiche per la promozione degli stili di vita sani, attraverso progetti, raccolti nel Catalogo dell'Offerta Formativa per la scuola.*

Il catalogo dell'offerta formativa per la scuola continua a rappresentare lo strumento di diffusione e proponimento di buone pratiche.

Accanto ai progetti promossi dagli enti e dalle associazioni del territorio, che da anni offrono un servizio di comprovata competenza e con cui da anni si è instaurata una ottima collaborazione, vengono quest'anno avviate le cosiddette Pratiche Regionali ossia progetti raccomandati dalla Regione Piemonte identificati come buone pratiche di cui segue una breve descrizione dello stato dell'arte:



**Unplugged:** progetto ormai noto sul nostro territorio, rivolto alle scuole secondarie di primo e secondo grado che mira alla prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze



**Un Patentino per lo smartphone :** Rivolto alle scuole secondarie di primo grado ha come tema il corretto utilizzo delle tecnologie digitali. Il progetto si è avviato lo scorso anno scolastico in via sperimentale e nel corso del 2021/2022 ha coinvolto altri istituti scolastici . Anche se non ancora a regime, sono stati formati finora circa 43 docenti coprendo così 15 plessi scolastici del Biellese



**Diario della salute" Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti"** . E' un programma scolastico di promozione del benessere psicosociale e della salute dei ragazzi di 12-13 anni. Iniziato quest' anno in forma sperimentale, solo con la formazione dei formatori. L'obiettivo è potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Ogni anno il catalogo viene divulgato tramite mail a: rappresentanti Ufficio Scolastico Territoriale, insegnanti referenti per la salute nelle scuole, enti ed associazioni proponenti le attività in catalogo.

Il catalogo è altresì pubblicato sul sito dell'ASL Bi al seguente link [https://aslbi.piemonte.it/wp-content/uploads/2022/01/catalogo-offerta-formativa-scuola-as-2021\\_22.pdf](https://aslbi.piemonte.it/wp-content/uploads/2022/01/catalogo-offerta-formativa-scuola-as-2021_22.pdf)

### ALCUNI DATI \*



Partner del Catalogo

**Gli interventi nelle scuole biellesi: principali temi di salute\***



### LIFE SKILLS 3 PROGETTI

AMICI ANIMALI

CURA DI SÉ E CURA DELL'ALTRO. LABORATORI DI HUMANITIES A SCUOLA

DIPENDENZA DA VIDEOGIOCHI E PREVENZIONE ONCOLOGICA



### SALUTE MENTALE BENESSERE PSICOFISICO 3 PROGETTI

BEN-ESSERE A SCUOLA

ORIENTAMENTO: ALLA RICERCA DEL MIO TALENTO

USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL MEDIA



### CONSUMI E COMPORTAMENTI A RISCHIO 3 PROGETTI

CHIACCHERE STUPEFACENTI

PIANO DI INTERVENTO REALIZZATO DA AVVISO PUBBLICO

UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE



### ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA 5 PROGETTI

MANGIA CORRI IMPARA

MIELE FORMAGGI SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO

UN ABBRACCIO NELL'ORTO

SCUOLA IN CAMMINO



### AMBIENTI DI VITA 6 PROGETTI

COSTRUIRE SCUOLE ECO ATTIVE

NOI E L'ARIA

UN MONDO PLASTIC FREE

#ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE: MONITORAGGIO SCARTI MENSE SCOLASTICHE

CATALOGO PER L'OFFERTA FORMATIVA NELLA SCUOLA



### SESSUALITA' 2 PROGETTI

C'ERA UNA VOLTA LA PRIMA VOLTA

L'AMORE E'



### PATOLOGIE SPECIFICHE 2 PROGETTI

COVID SCUOLA . REALIZZAZIONE PROGETTO SCUOLA SICURA

HANDICAP COME RISORSA'

### DONAZIONE DI ORGANI 1 PROGETTO

LA CELLULA CHE RIGENERA LA VITA



### LAVORO 1 PROGETTO

GLI INFORTUNI NELLE SCUOLE

*Per approfondire*

**Aslbi Catalogo Offerta Formativa** <https://aslbi.piemonte.it/reparti-e-servizi/informazioni-generalisui-servizi/plp-piano-locale-della-prevenzione/>

**HBSC** – [www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze](http://www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze)

**OKkio alla Salute** - [www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze](http://www.epicentro.iss.it/guadagnare-salute/programma/sorveglianze).

**Banca Dati Prosa** - [www.retepromozionesalute.it](http://www.retepromozionesalute.it)

**Rete Delle Scuole Che Promuovono Salute** [www.reteshepiemonte.it](http://www.reteshepiemonte.it)

**USR Piemonte** - [www.istruzioneepiemonte.it](http://www.istruzioneepiemonte.it)

**Dors** – [www.dors.it](http://www.dors.it)

**Piano regionale della Prevenzione** [www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione](http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)

**Diario Della Salute** <http://www.diariodellasalute.it>

**Unplugged** <https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia>