

# CONSUMO DI NUOVE SOSTANZE PSICOATTIVE (NPS) E RUOLO DEI SERVIZI PER LE DIPENDENZE. IL PROGETTO DEL SER.D ASL BIELLA

Vecchio S<sup>(1)</sup>, Patti S<sup>(1)</sup>, Ganci A<sup>(1)</sup>, Miola P<sup>(1)</sup>, Fiorina L<sup>(1)</sup>, Siviero E<sup>(1)</sup>, Ramella R<sup>(2)</sup>, Ramella F<sup>(2)</sup>, Drago A<sup>(2)</sup>, Somaini L<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Servizio per le Dipendenze, ASL BIELLA <sup>(2)</sup> Cooperativa Sociale ANTEO, Biella

**BACKGROUND:** Le Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) comprendono un gruppo molto ampio di molecole, caratterizzate da proprietà farmaco-tossicologiche e da un profilo di rischio estremamente pericolosi per la salute dei consumatori. Si differenziano rispetto alle molecole già inserite nelle tabelle delle sostanze stupefacenti controllate per modifiche molecolari mirate in grado di conferire a questi composti una connotazione di completa autonomia, sia sotto il profilo chimico-tossicologico che legale. Attualmente l'EMCDDA (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction) monitora più di 880 Nuove Sostanze Psicoattive, 52 delle quali segnalate in Europa per la prima volta nel corso del 2021. La prevalenza media stimata del consumo di NPS tra i giovani adulti (15-34 anni) è dell'1,1% mentre tra i giovani tra i 15 e i 16 anni è del 2,4%. La valutazione dell'impatto sanitario del consumo di NPS e dei bisogni dei consumatori risente di alcune rilevanti e peculiari criticità (Tabella 1), che nel loro insieme rendono ragione della difficoltà nell'identificare un modello di presa in carico e cura adeguati.

Tabella 1. Principali criticità correlate alla valutazione del consumo di NPS

CRITICITÀ SOSTANZE-CORRELATE	CRITICITÀ PAZIENTE- CORRELATE	CRITICITÀ CORRELATE AL SISTEMA DI CURA
Elevato numero di classi chimiche e di molecole appartenenti ad ogni classe	Differenti patterns di consumo <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ "psiconauti" informati e capaci di suggerire le "migliori" combinazioni, dosaggi e vie di somministrazione al fine di ottenere il miglior "high";</li> <li>▪ consumatori giovani che assumono NPS in un quadro di sperimentazione e spesso di poliabuso con alcol o altre sostanze;</li> <li>▪ consumatori che cercano un'alternativa legale o non rintracciabile alle comuni sostanze d'abuso (lavoratori a rischio, detenuti, soggetti sottoposti a controllo per il rilascio della patente di guida)</li> </ul>	Sottostima del consumo a causa di: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mancanza/ritardo della conferma analitica nei casi di intossicazione acuta;</li> <li>▪ mancata diagnosi dei casi clinici (quadro clinico variabile e aspecifico)</li> </ul>
Informazioni limitate in merito a meccanismo d'azione, farmacocinetica, profili di abuso, tossicità acuta e a lungo termine, meccanismi di addiction (tolleranza, astinenza)	Policonsumo	Scarsa diffusione dei servizi di drug checking
Consumo inconsapevole: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ acquisto di sostanze tramite i comuni canali di spaccio adulterate con NPS;</li> <li>▪ acquisto di <i>fake-pills</i> sul web</li> </ul>	Scarsa consapevolezza dei rischi legati all'assunzione	Mancanza di formazione specifica in ambito sanitari
Mercato dinamico e resiliente con volume di acquisto di diversi miliardi/anno	Consumo in presenza di comorbidità psichiatriche e/o di altra natura	Scarsa richiesta di presa in carico ai Servizi per le Dipendenze (Ser.D) a causa di: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mancanza di consapevolezza dei consumatori</li> <li>▪ carenza di risposte specialistiche adeguate da parte degli operatori sanitari</li> <li>▪ impossibilità di invio ai Servizi per accertamenti connessi alla guida o ai lavoratori a rischio</li> </ul>
Nuovi canali di vendita (web di superficie, deep web, dark web, social media)		



**AMBULATORIO NPS E FARMACI: servizio ambulatoriale de-stigmatizzato (spazio esterno al Ser.D) per consulenza specialistica e presa in carico di soggetti che consumano NPS e/o affetti da dipendenza da farmaci.**

**GIORNATA DI SCREENING NPS: evento di screening e informazione sul consumo di NPS in un contesto di Riduzione del Danno.**

## OBIETTIVI

- Consulenza specialistica mirata a valutare il quadro di abuso/dipendenza, informare in merito ai rischi connessi all'assunzione di NPS e/o farmaci, indagare eventuali quadri comorbili associati e quadri di policonsumo.
- Presa in carico (ove necessaria) al fine di predisporre un percorso terapeutico-riabilitativo con un approccio evidence-based e di buona pratica clinica.
- Percorso di cura presso le strutture del Ser.D in caso di poliabuso necessitante una terapia con farmaci agonisti oppiacei.
- Aggancio precoce al Ser.D della fascia di popolazione più giovane tramite il passaggio da un ambulatorio meno stigmatizzante ma gestito dagli stessi operatori.
- Definizione di dimissioni protette dai Dipartimenti di Emergenza e dai reparti ospedalieri (SPDC, pediatrie etc) per pazienti in cui sia accertato o sospetto l'abuso di NPS o farmaci.
- Applicazione di concetti di prevenzione selettiva e di Riduzione del Danno ad un contesto che normalmente esula dagli interventi messi in atto in tema di dipendenze.
- Sensibilizzazione degli operatori sanitari territoriali (MMG, PLS etc) alla rilevazione di tali problematiche.

## INDICATORI

Incremento delle richieste di informazioni, consulenza e/o presa in carico da parte di consumatori di NPS e/o soggetti affetti da dipendenza da farmaci.

## MODALITÀ DI ACCESSO ALL'AMBULATORIO

Apertura ambulatorio: 02 novembre 2022

Sede: Casa della Salute di Cossato (BI), via Pier Maffei 59.

Modalità di accesso: previo contatto telefonico al numero 3667708557 (è possibile telefonare o inviare un messaggio utilizzando WhatsApp) o scrivendo all'indirizzo di posta elettronica [nps.farmaci@aslbi.piemonte.it](mailto:nps.farmaci@aslbi.piemonte.it)

Il 2 novembre 2022 presso il Drop in di Biella (servizio di bassa soglia realizzato dal Ser.D ASL BIELLA in collaborazione con Anteo Azienda Cooperativa Sociale) gli specialisti del Servizio per le Dipendenze, insieme agli educatori dello stesso Drop in, hanno promosso uno screening gratuito su campioni di urina per rilevare il consumo recente di NPS. Grazie alla collaborazione con l'azienda Randox l'analisi è stata resa possibile dall'utilizzo di Evidence Multistat®, immunoanalizzatore automatizzato (Figura 1A e 1B) che permette la ricerca qualitativa della presenza di diverse NPS sui campioni biologici in modo non invasivo (urina) e rapido (risultato disponibile in circa 15 minuti). In figura 1C l'elenco delle 20 sostanze ricercate con il kit selezionato per la giornata. Lo strumento è stato utilizzato dal medico del Ser.D dopo 4 ore di training effettuato nelle settimane precedenti. In un'ottica di riduzione del danno, lo screening è stato associato ad attività di informazione e counselling relativa ai rischi connessi all'assunzione di tali sostanze. Nel corso della giornata è stato possibile analizzare un campione, risultato negativo per tutte le NPS ricercate. Lo strumento rimarrà tuttavia disponibile presso il Drop in per l'analisi di successivi campioni di pazienti afferenti all'ambulatorio NPS e farmaci o al Drop in stesso.

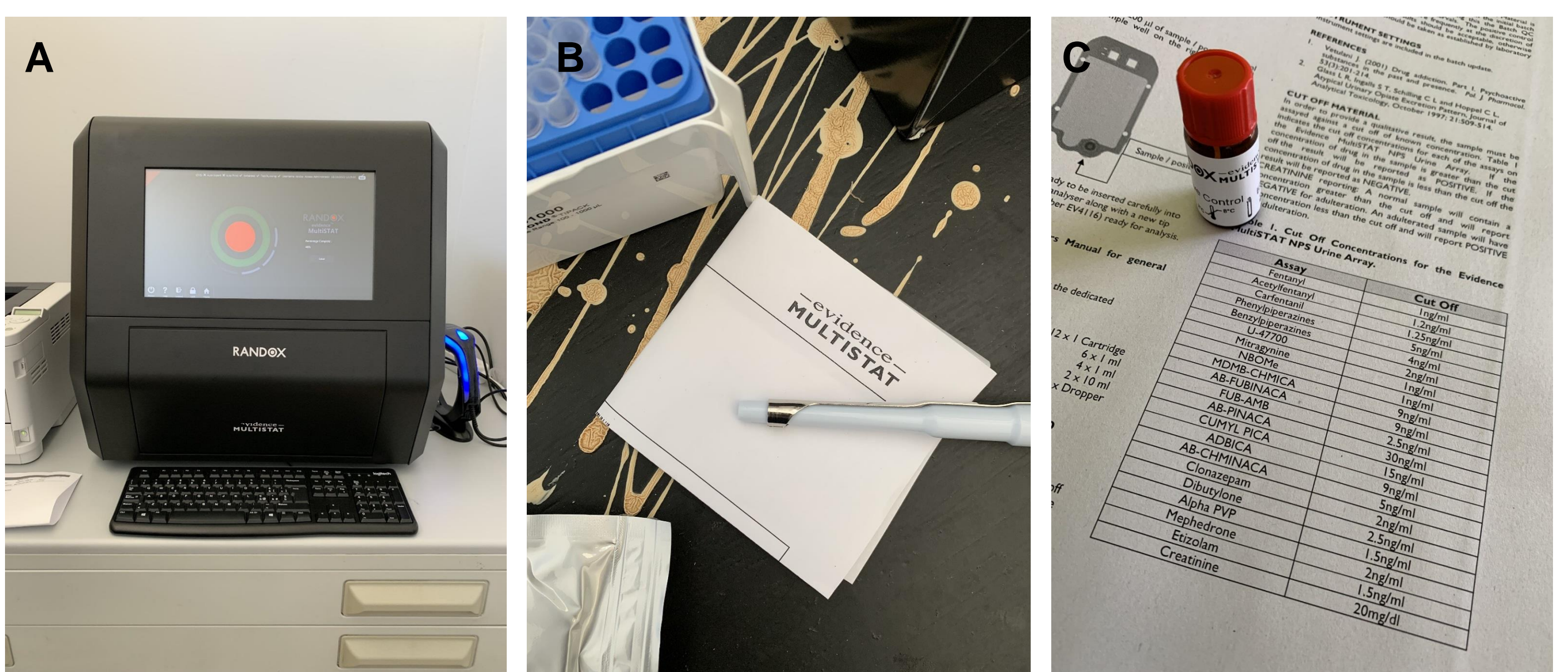


Figura 1 Giornata di screening NPS presso il Drop in (Immunoanalizzatore Evidence Multistat® e elenco sostanze ricercate dal kit selezionato)

## Bibliografia essenziale

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2022), *New psychoactive substances: 25 years of early warning and response in Europe. An update from the EU Early Warning System (June 2022)*, Publications Office of the European Union, Luxembourg; European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2022), *European Drug Report 2022: Trends and Developments*, Publications Office of the European Union, Luxembourg