

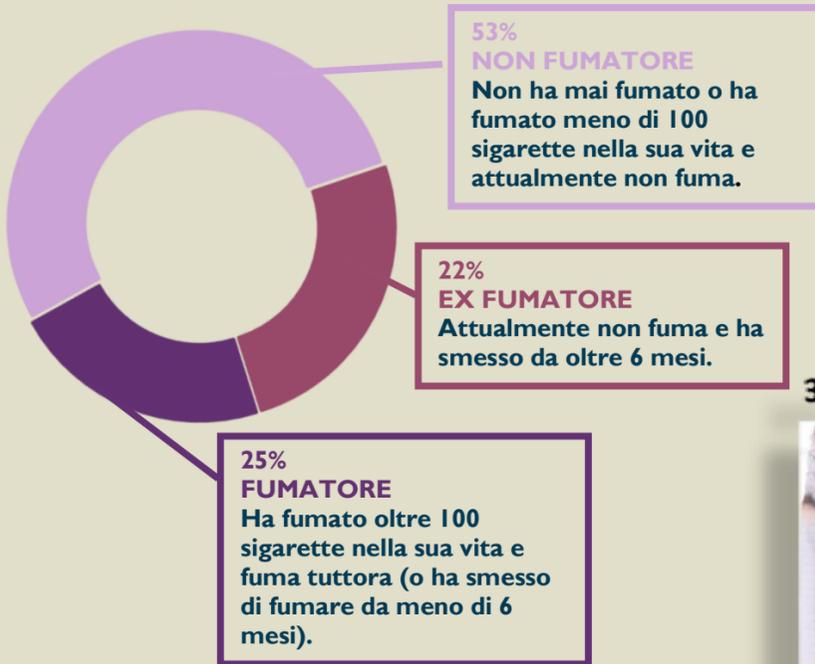
31
Maggio
2022

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO



Dati 2017 -2021 del sistema di monitoraggio PASSI, su un campione di 9.829 cittadini

REGIONE PIEMONTE



La metà degli adulti non ha mai fumato (53%) mentre l'altra metà comprende il 22% di ex fumatori e il **25% di fumatori**.

I fumatori piemontesi fumano in **media 11 sigarette al giorno** e oltre **un quinto** di essi ne fuma almeno **20 al giorno**



FUMO E COVID-19

Durante il periodo di pandemia con i suoi lockdown, si è verificato un aumento dei fumatori, eppure studi recenti indicano un aumento significativo del rischio di almeno tre volte di sviluppare polmonite severa da Covid-19 in persone con storia di uso di tabacco rispetto a non fumatori.

IL FUMO DI TABACCO

- Contiene **250** sostanze chimiche nocive e più di **50** sono cancerogene
- Causa circa il **10%** di malattie cardiovascolari*
- Aumenta il rischio di malattie coronariche del **25%** per le fumatrici*
- Provoca ogni anno nel mondo la morte di **600.000** persone esposte al fumo passivo, di cui un **28%** di bambini*

*<https://www.world-heart-federation.org/resources/tobacco-totally-avoidable-risk-factor-cvd/>

L'ABITUDINE AL FUMO È PIÙ DIFFUSA

- tra gli uomini (30% vs 21% donne)
- tra le persone con difficoltà economiche (31% vs 21% nessuna difficoltà)
- tra le persone con bassa scolarità (30% vs 18% laurea)

SMETTERE DI FUMARE



OBIETTIVI DI SANITÀ PUBBLICA

Un po' più della metà dei fumatori (53%) è stato consigliato da un medico o da un operatore sanitario di smettere di fumare.

Una parte dei fumatori desidera smettere: nell'ultimo anno il **45%** ha provato a smettere non riuscendoci in **8** casi su **10**.

Indipendentemente dal risultato, si è trattato di un'iniziativa personale senza nessun ausilio nel **78%** dei casi, il **15%** ha provato con la sigaretta elettronica, pochissime persone sono ricorse a farmaci o a corsi, tra cui quelli organizzati dall'Azienda sanitaria.

A cura del Coordinamento PASSI Regione Piemonte

Il consumo di tabacco e l'esposizione al fumo di tabacco hanno un **impatto considerevole sulla salute e sull'ambiente**

I mozziconi di sigaretta sono una pericolosa fonte di inquinamento: essi contengono il 40-60% delle sostanze chimiche prodotte dalla combustione del tabacco e il loro smaltimento nell'ambiente richiede da 1 a 5 anni. Considerando un consumo medio giornaliero di 11 sigarette per fumatore, **SI PUÒ STIMARE CHE OGNI GIORNO IN PIEMONTE VENGONO PRODOTTI OLTRE 11 MILIONI DI MOZZICONI**, i quali, se gettati in terra, rappresentano uno dei rifiuti più abbondanti e costosi da rimuovere.

