

# Obesity Day 2023

Campagna Nazionale di Sensibilizzazione  
per la Prevenzione dell'Obesità

## COME STANNO I TUOI MUSCOLI? IMPARA A DIFENDERLI!

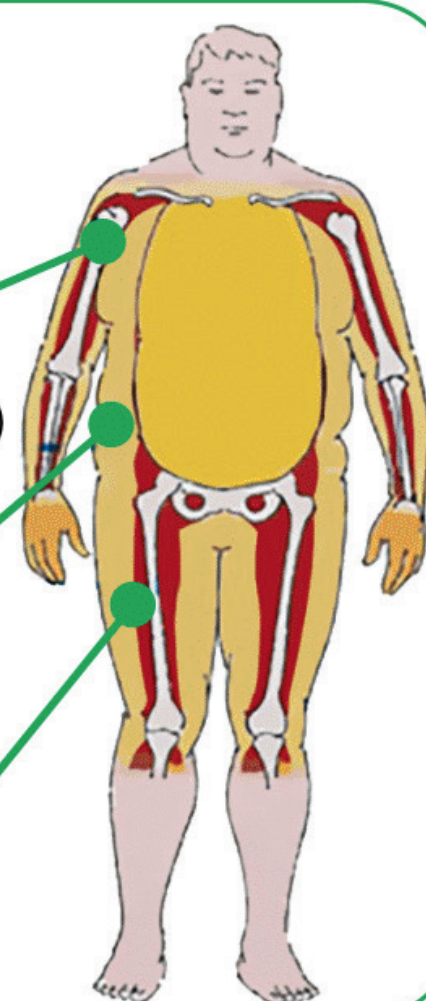
**ESERCIZIO FISICO**



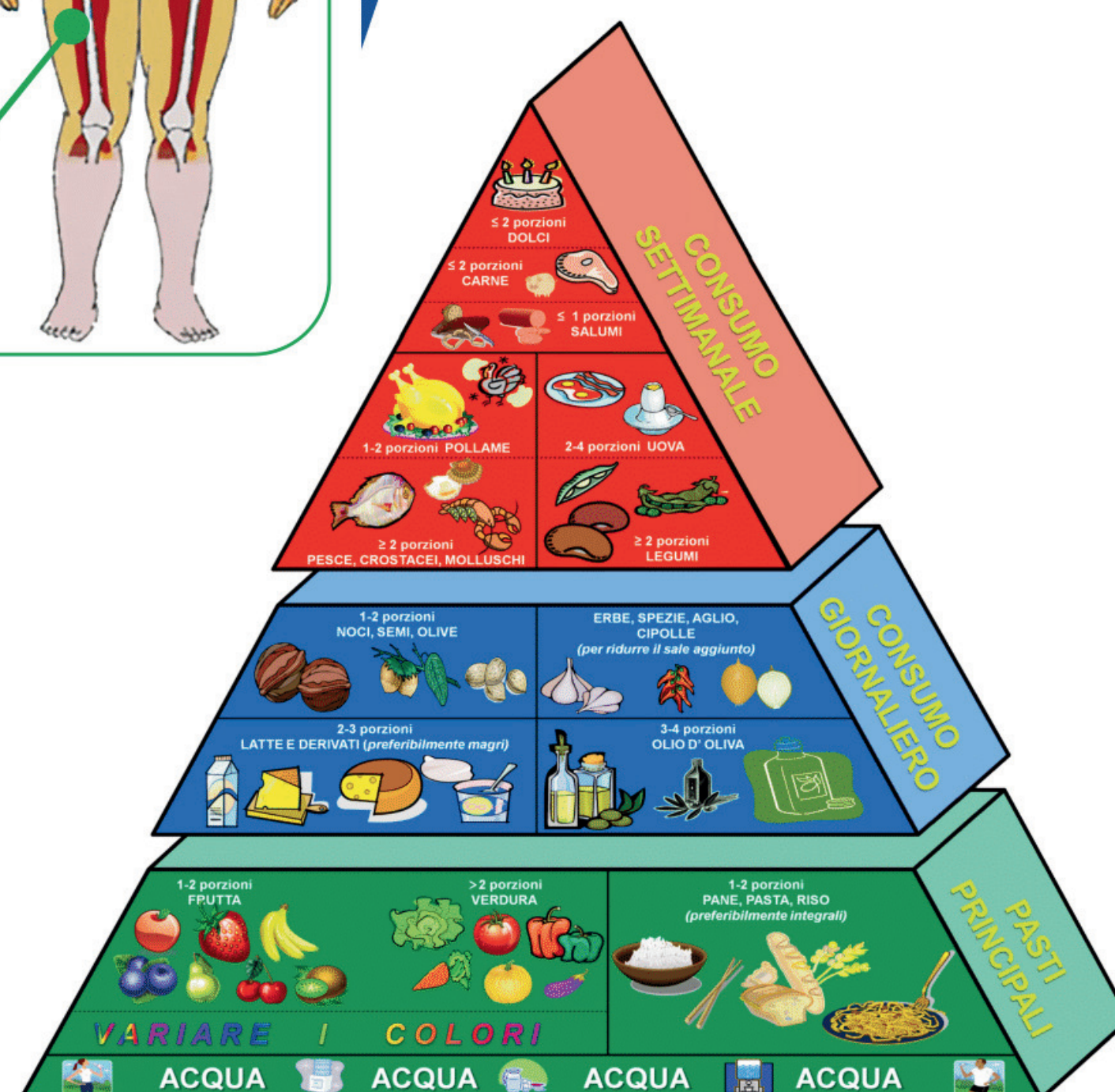
Tessuto osseo (normale)  
**MANTENERE**

Massa grassa (abbondante)  
**RIDURRE**

Massa muscolare (ridotta)  
**AUMENTARE**



**STILE DI VITA  
ALIMENTAZIONE**



**10 OTTOBRE 2023**  
atrio dell'Ospedale

**DALLE ORE 9.00 ALLE 13.00**

screening gratuito per obesità e sarcopenia a opera dello staff del  
Dipartimento di Prevenzione - Servizio Igiene Alimenti, Nutrizione e Dietologia