

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Maela Beccaria
E-mail	<a href="mailto:maela.beccaria@aslbi.piemonte.it">maela.beccaria@aslbi.piemonte.it</a>
Cittadinanza	Italiana
Luogo, data di nascita	Torino, 05/03/1987

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date	<b>Da Settembre 2021 a oggi</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	ASL BI- Ser.d Biella
• Tipo di impiego	Dirigente Psicologo
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologo e psicoterapeuta nell'ambito delle dipendenze con mansioni cliniche di cura e di prevenzione

• Date	<b>Da Dicembre 2020 a Maggio 2021</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	I.I.S. Ciro Pollini, Mortara (PV)
• Tipo di impiego	Psicologo collaboratore per il Progetto PON che ha previsto l'attivazione di uno sportello psicologico scolastico rivolto a studenti, personale docente e amministrativo e famiglie dell'Istituto

• Principali mansioni e responsabilità	Psicologo clinico
--	-------------------

• Date	<b>Da Gennaio 2020 ad Agosto 2021</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista, P. Iva
• Tipo di impiego	Psicoterapia individuale ad indirizzo dinamico rivolta a pazienti appartenenti alle diverse fasi del ciclo di vita (adolescenti, giovani adulti, adulti, anziani)

• Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapeuta
--	----------------

- Date **Da Giugno 2109 a Luglio 2021**
  - Nome, indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Torino-Dipartimento di Psicologia, Spazio di Ascolto
  - Tipo di impiego Colloqui clinici di consultazione e presa in carico rivolti a dipendenti del Comune di Torino, studenti e/o dipendenti del Politecnico di Torino e dell'Università degli Studi di Torino a sostegno della loro qualità di vita e del percorso lavorativo e/o di studio al fine di prevenire l'insorgenza di malessere psicologico e di stress lavoro correlato  
Supporto nell'attività didattica per il corso di  
Attività di tutoraggio rivolta agli specializzandi della Scuola in Psicologia della Salute
  - Principali mansioni e responsabilità Psicologo clinico
- 
- Date **Da Marzo 2017 a Gennaio 2020**
  - Nome, indirizzo del datore di lavoro Libero professionista, P. Iva
  - Tipo di impiego Attività di psicodiagnosi (cognitiva, personalità, neuropsicologica) e di sostegno psicologico individuale rivolto a pazienti appartenenti alle diverse fasi del ciclo di vita (adolescenti, giovani adulti, adulti, anziani)
  - Principali mansioni e responsabilità Psicologo clinico
- 
- Date **Da Febbraio 2016 a Febbraio 2017**
  - Nome, indirizzo del datore di lavoro Conseguimento Borsa di Studio in seguito alla partecipazione al bando promosso dalla Fondazione della Comunità Novarese onlus e Nuares onlus con il progetto **"Il valore di sostenere chi sostiene la persona colpita da ictus"**
  - Tipo di azienda o settore S.C.D.U. Neurologia e Stroke Unit presso "Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità", C.so Mazzini 18, 28100 Novara
  - Tipo di impiego Psicologo Borsista

- **Date** **Da Marzo 2015 a Dicembre 2019**
- **Nome, indirizzo del datore di lavoro** A.O.U. "Maggiore della Carità", C.so Mazzini 18, 28100, Novara
- **Tipo di azienda o settore** Struttura Semplice a valenza Dipartimentale Psicologia Clinica e Psicoterapia
- **Tipo di impiego** Psicologo Specializzando
- **Principali mansioni e responsabilità**

Attività di psicodiagnosi differenziale e di presa in carico psicologica e psicoterapeutica di pazienti, in regime ambulatoriale e/o degenziale, affetti da malattie organiche croniche e/o degenerative.

Nello specifico:

  - Attività clinica specialistica di tipo diagnostico nell'area neurologica per pazienti ambulatoriali e in regime di ricovero al fine di giungere ad uno studio neuropsicologico o psicodiagnostico di tipo differenziale.
  - Consulenze psicologiche nei reparti di Unità Coronarica e Cardiologia
  - Presa in carico psicoterapica di pazienti che afferiscono al Servizio di Psicologia clinica dai diversi reparti ospedalieri in quanto colpiti da una malattia organica cronica che influisce negativamente sulla loro qualità di vita
  - Co-conduzione con il tutor di riferimento di gruppi di educazione alla salute all'interno del reparto di Cardiologia Riabilitativa per affrontare i temi dello stile di vita e della salute
  - Psicologo Formatore in affiancamento al tutor di riferimento per i dipendenti dell'A.O.U. con l'obiettivo di promuovere il benessere aziendale e prevenire l'insorgenza di psicopatologie lavoro-correlate.

- **Date** **Da Gennaio 2019 a Dicembre 2019**
- **Nome, indirizzo del datore di lavoro** A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
- **Tipo di impiego** Corso Formazione Aziendale "Il diritto di rilanciare i dadi del proprio benessere-Edizione 2
- **Principali mansioni e responsabilità** Tutor d'aula

- Date **Da Gennaio 2018 a Maggio 2018**
- Nome, indirizzo del datore di lavoro A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
- Tipo di impiego Corso Formazione Aziendale “Il diritto di rilanciare i dadi del proprio benessere- Approfondimento tematico strategico
- Principali mansioni e responsabilità Tutor d’aula

- Date **Da Maggio 2016 a Maggio 2017**
- Nome, indirizzo del datore di lavoro A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
- Tipo di impiego Corso Formazione Aziendale “Il diritto di rilanciare i dadi del proprio benessere-Livello I”
- Principali mansioni e responsabilità Tutor d’aula

- Date **Dal 07/03/2017 al 06/06/2017**
- Nome, indirizzo del datore di lavoro A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
- Tipo di impiego Formazione sul campo-gruppo di lavoro “Integrazione fra gli approcci strutturale-quantitativo e psicodinamico-qualitativo nell’utilizzo del Test di Rorschach”- Edizione I
- Principali mansioni e responsabilità Formatore

- Date **Dal 23/01/2017 al 12/06/2017**
- Nome, indirizzo del datore di lavoro A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
- Tipo di impiego Corso Formazione “La relazione prima di ogni cosa”
- Principali mansioni e responsabilità Docente

- Date **29 Aprile 2016**
- Nome, indirizzo del Convegno promosso da A.L.I.Ce. Novara Onlus e I.T.I.

datore di lavoro	OMAR Novara "Ictus Cerebrale questo (s)conosciuto"
• Tipo di impiego	Esposizione dell'intervento "L'impatto dell'ictus sulla famiglia"
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologo relatore
• Date	<b>28/05/2015</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
• Tipo di impiego	Formazione Aziendale residenziale "La promozione delle sinergie e delle competenze a sostegno del benessere del coordinatore" -Edizione III
• Principali mansioni e responsabilità	Docente
• Date	<b>19/05/2015</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
• Tipo di impiego	Formazione Aziendale residenziale "La promozione delle sinergie e delle competenze a sostegno del benessere del coordinatore" -Edizione II
• Principali mansioni e responsabilità	Docente
• Date	<b>30/04/2015</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
• Tipo di impiego	Formazione Aziendale residenziale "La promozione delle sinergie e delle competenze a sostegno del benessere del coordinatore" -Edizione I
• Principali mansioni e responsabilità	Docente
• Date	<b>Dal 17.09 al 12.11.2013</b>
• Nome, indirizzo del datore di lavoro	A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara
• Tipo di impiego	Formazione aziendale "Demenza o pseudo demenza? Il ruolo

della psicodiagnosi differenziale”

- Principali mansioni e responsabilità

Docente

- Date
- Nome, indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

**Dal 05/05/2015 al 15/12/2015**

A.O.U. Maggiore della Carità, C.so Mazzini 18, 28100, Novara

Formazione sul campo-gruppo di lavoro “La rimodulazione dei principi ordinatori dell’attività psicologica in ospedale per un orientamento prospettico sostenibile” -Edizione I

- Principali mansioni e responsabilità

Formatore

- Date
- Nome, indirizzo del datore di lavoro

**Da Marzo 2013 a Marzo 2015**

Azienda Ospedaliero-Universitaria “Maggiore della Carità”, C.so Mazzini 18, 28100 Novara

- Tipo di azienda o settore

Struttura Semplice a valenza Dipartimentale Psicologia Clinica e Psicoterapia

- Tipo di impiego

Psicologo Volontario

- Principali mansioni e responsabilità

- Attività clinica specialistica di tipo diagnostico con supervisione dello psicologo referente dell’area neurologica. L’esperienza ha riguardato prevalentemente l’analisi e valutazione: dei disturbi della concentrazione e della memoria, dei disturbi neuropsicologici dell’emotività, dell’ideazione e del comportamento e del declino intellettuale

- Attività di contabilizzazione per conto dello psicologo strutturato della casistica clinica selezionata all’inserimento nella cartella clinica aziendale informatizzata

-Attività di affiancamento allo psicologo strutturato nella programmazione e realizzazione dell’Evento formativo accreditato ECM “**L’attività psicologica diagnostico-assistenziale relativa a particolari tipologie di pazienti ad elevata complessità**” (16.09.2014-19.12.2014, 10 incontri).

- Date **Dal 02 Maggio 2011 al 28 Maggio 2012**
- Nome, indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità", C.so Mazzini 18, 28100 Novara
- Tipo di azienda o settore Struttura Semplice a valenza Dipartimentale Psicologia Clinica e Psicoterapia
- Tipo di impiego Psicologo Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento al tutor di riferimento dell'area neurologica nell'apprendimento pratico dei metodi psicologici clinici (osservazione e colloquio), degli strumenti testistici di tipo cognitivo, neuropsicologico e di personalità, nella lettura ragionata della documentazione clinica ospedaliera e nella discussione dei casi clinici proposti dalla SCDU Neurologia alla S.S.v.D Psicologia Clinica per consulenze psicodiagnostiche.

- Date **Da Marzo 2009 a Dicembre 2009**
- Nome, indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Per Aspera, Via Donato 17, Vercelli (VC)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale di Tipo A
- Tipo di impiego Psicologo Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento allo Psicologo della struttura nelle attività di supporto e sostegno, recupero e riabilitazione rivolte ai pazienti residenti nella struttura inviati dai servizi psichiatrici dell'ASL di Vercelli.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date **05 Marzo 2015-24 Gennaio 2020**
- Nome, tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino-Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia della salute; Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni; Psicodiagnosi e Psicoterapia nei servizi sanitari pubblici; Psicologia ospedaliera. **Tesi di specializzazione** "Stile di vita e fattori di rischio"

comportamentali nella patogenesi delle malattie cardiovascolari: il ruolo dello psicologo della salute”

- Qualifica conseguita Psicoterapeuta-Specialista in Psicologia della Salute (70/70 con lode)
  
- Date **07 Marzo 2013**
- Nome, tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia  
Matricola n^ 16101
  
- Date **Novembre 2012 (seconda sessione)**
- Nome, tipo di istituto di istruzione o formazione Esame di stato per la professione di psicologo presso l’Università degli Studi di Torino
- Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di psicologo
  
- Date **Da Marzo 2010 a Marzo 2012**
- Nome, tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino  
Corso di Laurea Magistrale – Scienze della Mente
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Neuropsicologia e riabilitazione dei disturbi comportamentali-  
Riabilitazione neuro cognitiva- Psicologia del cambiamento-  
Elementi di psichiatria-Psicologia dello sviluppo;  
**Tesi di laurea** “OPG: Ospedali Psichiatrici Giudiziari: residuo storico dell’internamento manicomiale”
- Qualifica conseguita Dott.ssa in Scienze della Mente (110/110)
  
- Date **Da Settembre 2007 a Marzo 2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino  
Corso di laurea in scienze e tecniche neuropsicologiche
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Neuropsicologia-Neuropsicologia Clinica-Neuroscienze-  
Psicologia del lavoro e delle organizzazioni;Psicologia generale- Psicologia dello sviluppo- Psicologia sociale-  
Tecniche di ricerca e analisi dei dati  
**Tesi di laurea** “Le competenze relazionali nelle organizzazioni”
- Qualifica conseguita Dott.ssa in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche (103/110)

- Date **Da Settembre 2001 a Luglio 2006**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Liceo scientifico statale A. Omodeo Mortara, (PV)**
- Qualifica conseguita **Diploma Liceo scientifico (80/100)**

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

### **CONOSCENZE LINGUISTICHE INGLESE**

- Capacità di lettura **Ottimo**
- Capacità di scrittura **Ottimo**
- Capacità di espressione orale **Ottimo**

### **CONOSCENZE LINGUISTICHE FRANCESE**

- Capacità di lettura **Buono**
- Capacità di scrittura **Buono**
- Capacità di espressione orale **Buono**

### **CONOSCENZE LINGUISTICHE TEDESCO**

- Capacità di lettura **Buono**
- Capacità di scrittura **Buono**
- Capacità di espressione orale **Buono**

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità relazionali; facilità a svolgere le proprie mansioni sia singolarmente sia inserendosi in un gruppo di lavoro; flessibilità e buone capacità di adattamento al cambiamento; buona propensione ad assumere all'interno di un gruppo sia una posizione di organizzatore del lavoro sia di esecutore di compiti.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE.**

BUONA CONOSCENZA PACCHETTO MICROSOFT OFFICE, SISTEMA OPERATIVO WINDOWS, RICERCA E RECUPERO DI INFORMAZIONI DA INTERNET, POSTA ELETTRONICA.

**COMPETENZE  
TECNICHE.**

SISTEMA OPERATIVO WINDOWS, RICERCA E RECUPERO DI  
INFORMAZIONI DA INTERNET, POSTA ELETTRONICA.

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida B

### **PUBBLICAZIONI**

- 1) Beccaria, M., Somaini, L., Siviero, E., Franchi, N., Novo, S., Nicastro, R., Girardello, M., Miola, P., Interventi lavorativi riabilitativi come strumenti di integrazione sociale ed autonomia: l'esperienza all'interno della SC. Ser.D. ASL Biella, poster presentato al XIV Congresso Nazionale SIPSA-Società Italiana di Psicologia della Salute, Cagliari, 25-27 Maggio 2023
- 2) Beltrami, S., Percio, E., Beccaria, M., Vellata, M., Percorso strutturato integrato per il paziente fumatore in Riabilitazione Cardiologica dell'AOU di Novara: avvio di un'esperienza pilota, poster presentato al XV Congresso nazionale SITAB-Società Italiana di Tabaccologia, Napoli, 24-25 ottobre 2019
- 3) Beltrami, S., Beccaria, M., Ferrarotti, I., Cantello, R., Il valore di sostenere la persona colpita da ictus e chi la sostiene, poster presentato al XIII Congresso Nazionale SIPSA-Società Italiana di Psicologia della Salute, Napoli, 23-25 maggio 2019

Biella, 07/06/2024

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003

In fede

