

CARTA DEI SERVIZI

S.C. Ostetricia e Ginecologia

Sede

ASL BI - Ospedale di Biella - Via dei Ponderanesi 2, Ponderano.

Ubicazione strutture e contatti

Segreteria

- Satellite Ovest - 3° Piano
- Sportello: dalle 8 alle 15:30 dal lunedì al venerdì
- tel. 01515157601-7602 dalle 9:00 alle 15:00, dal lunedì al venerdì

Degenza

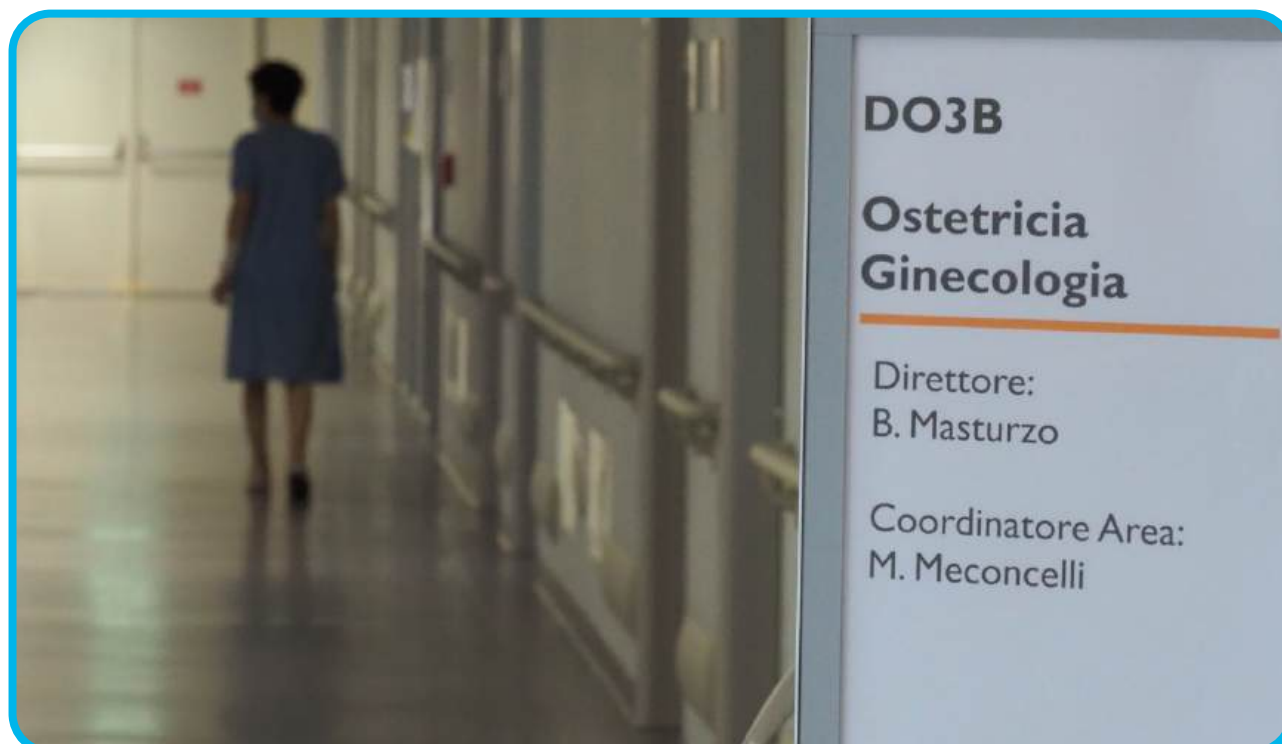
- 3° Piano Ovest
- tel. 01515157001 - 01515157002

Ambulatorio ecografie ostetrico-ginecologiche

- Piastra B - ambulatorio n. 7
- tel. 01515154827

Altri Ambulatori

- Satellite Ovest - 3° Piano
- tel. 01515157636 - 01515157606



Ginecologia

- Servizio di isteroscopia diagnostica-operativa
- Servizio di colposcopia di II livello
- Servizio di uroginecologia e patologia del pavimento pelvico
- Ambulatorio di procreazione medicalmente assistita di I livello
- Servizio di ecografia ginecologica
- Servizio di ecografia ginecologica di II livello
- Ambulatorio della menopausa
- Ambulatorio divisionale: visite ginecologiche
- Ambulatorio Endometriosi
- Servizio GIC e CAS per i tumori femminili e follow-up oncologico
- Chirurgia endoscopica benigna e oncologica
- Chirurgia del pavimento pelvico (via vaginale o laparoscopica)

Ostetricia

- Ambulatorio Bilancio di Salute
- Ambulatorio per la somministrazione della profilassi anti-D in gravidanza
- Ambulatorio gravidanza oltre il termine
- Ambulatorio gravidanza a rischio
- Ambulatorio di diagnosi prenatale ed ecografia ostetrica
- Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico nel puerperio
- Analgesia peridurale h24
- Monitoraggio cardiografico con STAN
- Parto in acqua
- Donazione del sangue cordonale
- Rivolgimento manuale di feto podalico
- Taglio cesareo "dolce"
- Corsi di accompagnamento alla nascita tradizionali e acquaticità
- Assistenza psicologica per tutte le problematiche ostetriche

Consultori Ostetrico Ginecologici

- Consultorio di Biella
- Consultorio di Cossato
- Consultorio di Cavaglià

GINECOLOGIA

Servizio di isteroscopia diagnostica-operativa

La S.C Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre un servizio di Isteroscopia Diagnostico-Operativa Ambulatoriale, con l'obiettivo di **diagnosticare, e contestualmente trattare, la maggior parte delle patologie intrauterine**, evitando alla paziente il ricovero ospedaliero e permettendo un rapido recupero delle attività quotidiane.

La procedura si esegue in regime Ambulatoriale, facendo assumere alla paziente farmaci per bocca ad azione Analgesica o Anti-infiammatoria prima dell'esame, e, nel corso della procedura diagnostica, somministrando del Gas Medicale (Protossido d'Azoto) e/o praticando un'Infiltrazione Peri/Para Cervicale sempre ad azione antalgica.

Per maggiori informazioni su Informativa e Consenso Informato può visitare il Portale Internet aziendale: **<https://aslbi.piemonte.it/strutture-ospedaliere/ostetricia-e-ginecologia/>** consultando la voce: Documenti - Guide.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

È necessaria Impegnativa del Medico curante con dicitura **"Isteroscopia Diagnostica con o senza biopsia dell'endometrio"** (cod. 68.12.1).

Servizio di colposcopia di II livello

Presso la S.C. Ostetricia e Ginecologia ASLBI è possibile eseguire **colposcopie di II livello** e il **trattamento delle lesioni preinvasive con radiofrequenza**. La colposcopia consiste nel guardare il collo dell'utero e la vagina con un colposcopio, strumento ottico che ne permette un ingrandimento da 6 a 40 volte. L'esame è indicato in donne con pap-test positivo. Possono essere eseguiti contestualmente prelievi citologici o bioptici.

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso di:

- **Esito di pap-test positivo**
- **Impegnativa medico curante per "Colposcopia" (cod. 70.21).**

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Servizio di uroginecologia e patologia del pavimento pelvico

L'Uroginecologia è una branca che si può localizzare a metà tra la Ginecologia e l'Urologia. Si occupa della diagnosi e del trattamento delle patologie del basso tratto urogenitale e delle patologie che lo possono interessare, quali: prolasso utero vaginale, cistocele, incontinenza urinaria, dolore pelvico associato a patologie urinarie, sindrome urinaria della menopausa, infezioni urinarie ricorrenti.

Nell'ambito della Visita Uroginecologica viene effettuata, oltre ad una visita specialistica, una valutazione ecografica Transvaginale e vescicale per la valutazione dello stato degli organi pelvici e urinari. L'ecografia transperineale permette di effettuare una valutazione dinamica del prolasso.

Nell'ambito della visita uroginecologica può essere richiesta la valutazione della funzionalità vescicale e dell'incontinenza mediante esecuzione delle Prove Urodinamiche, si valutano così eventuali impedimenti e la loro consistenza.

Le patologie vengono trattate sia con metodica conservativa (trattamenti farmacologici e funzionali, applicazione di Pessario ginecologico vaginale) sia con metodiche chirurgiche per via vaginale e/o assistenza laparoscopica.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

È necessaria Impegnativa del Medico curante con dicitura **"1° visita uroginecologica"** (cod. 8926.3).

Servizio di ecografia ginecologica

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è attivo il Servizio di Ecografia Ginecologica, in cui le ecografie sono eseguite da operatori accreditati secondo gli standard validati a livello europeo in ambito della diagnostica ecografica per le patologie ginecologiche benigne e maligne. Il Servizio di Ecografia Ginecologica dell'ASL BI è attivo dal lunedì al venerdì.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

È necessaria Impegnativa del Medico Curante con dicitura **"Ecografia Ginecologica"** (Cod. 88.78.2).

Ambulatorio di ecografia ginecologica di II livello

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è attivo l'Ambulatorio di Ecografia Ginecologica di II livello, dedicato alle **indagini ecografiche complesse e di approfondimento diagnostico** per patologie ginecologiche benigne e maligne. Le prestazioni sono eseguite da specialisti con competenze avanzate nell'ambito della diagnostica ecografica, mediante apparecchiature di ultima generazione, con l'obiettivo di garantire un'elevata accuratezza diagnostica e di definire i percorsi terapeutici più adeguati.

Trattandosi di un servizio di approfondimento specialistico, **l'indicazione all'esecuzione e la relativa prenotazione vengono fornite direttamente dai ginecologi della S.C.**, che valutano la necessità dell'esame nel corso della presa in carico della paziente.

Per informazioni:

- rivolgersi alla Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Ambulatorio della menopausa

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI è attivo un Ambulatorio dedicato esclusivamente alla Menopausa, in cui Specialisti del settore si occuperanno della presa in carico della paziente e di offrire percorsi diagnostico-terapeutici personalizzati con l'obiettivo di supportare le donne in questa delicata fase della vita.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

È necessaria l'Impegnativa del Medico Curante con dicitura **"Prima visita Ginecologica per Menopausa"** (Cod. 8926.8).

Ambulatorio Divisionale: Visite Ginecologiche

L'Ambulatorio Divisionale è uno spazio dedicato esclusivamente a visite ginecologiche.

Presso questo Ambulatorio è possibile prenotare una visita per qualunque quesito clinico ginecologico, ed in qualunque fase della vita della donna.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

È necessaria l'Impegnativa del Medico Curante con dicitura **"Prima visita Ginecologica"** (cod. 89261.0).

Ambulatorio Endometriosi

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è attivo un Ambulatorio dedicato alla diagnosi, al trattamento e al follow-up dell'endometriosi, patologia ginecologica cronica che può comportare dolore pelvico, alterazioni mestruali e riduzione della fertilità. L'Ambulatorio si avvale di un approccio multidisciplinare, volto a garantire percorsi diagnostico-terapeutici personalizzati e aggiornati secondo le più recenti linee guida nazionali ed internazionali. Le pazienti vengono prese in carico da specialisti ginecologi esperti nella patologia, con il

supporto, ove necessario, di altre figure professionali per un inquadramento completo e una gestione integrata.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

È necessaria Impegnativa del Medico Curante con dicitura **"Prima visita ginecologica per endometriosi + Ecografia Ginecologica"** (cod. 8926.9 e 88.78.2).

Servizio GIC e CAS per i tumori femminili e follow-up oncologico

Per quanto riguarda la patologia oncologica, presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI sono attivi i Servizi C.A.S (Centro Accoglienza e Servizi) e G.I.C (Gruppo Interdisciplinare Cure) per la **presa in carico di tutte le pazienti con problematiche oncologiche**, offrendo un percorso diagnostico-terapeutico secondo i più recenti protocolli validati a livello nazionale ed internazionale.

Le donne prese in carico presso i Servizi GIC e CAS ricevono un supporto clinico e psicologico-emozionale costante durante tutto l'iter diagnostico-terapeutico.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Ambulatorio di procreazione medicalmente assistita di I livello

Con il termine PMA (Procreazione Medicalmente Assistita) si definiscono le procedure mediche che supportano uno o più aspetti della funzione riproduttiva al fine di consentire o di aumentare le probabilità di concepimento e d'impianto di una gravidanza.

La PMA può trattare il **problema dell'infertilità di coppia** quando il tempo di ricerca prole supera i 12 mesi (o anche meno, nel caso di donne con età superiore ai 35 anni) o quando le alternative alle terapie di cura hanno dato esito negativo o non siano state praticabili.

Il Centro di Procreazione Medicalmente Assistita dell'ASL BI offre un servizio completo alla coppia infertile in campo ginecologico e andrologico per tutto l'iter diagnostico-terapeutico: dalla diagnosi alle tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) di primo livello la cosiddetta "Inseminazione Intrauterina".

L'Inseminazione Intrauterina (IUI) è una tecnica di fecondazione in vivo, attraverso la quale viene inserito, con apposito catetere, del liquido seminale del proprio partner (opportunamente preparato in laboratorio) direttamente nell'utero della donna durante il periodo ovulatorio, in modo da avvicinare il più possibile i due gameti (ovocita e spermatozoi).

La IUI è eseguita in regime ambulatoriale, è una tecnica indolore e non richiede particolari accorgimenti da parte della donna.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

È necessaria Impegnativa del Medico curante con dicitura **"Prima Visita per Procreazione Medicalmente Assistita"** (cod. 8926.6).

Chirurgia endoscopica benigna e del pavimento pelvico

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI alle pazienti candidate a chirurgia per patologie benigne o oncologiche vengono offerte tecniche chirurgiche all'avanguardia, secondo le più recenti Linee Guida Nazionali ed Europee.

In particolare, l'**approccio mini-invasivo** è lo standard di trattamento per la patologia benigna quando indicato, e viene altresì offerto ed attuato anche nelle pazienti affette da neoplasie ginecologiche, in particolare il tumore dell'endometrio.

Questo approccio mini-invasivo, soprattutto per quanto riguarda la patologia oncologica dell'endometrio, è possibile presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI grazie alla presenza di strumentazione chirurgica di alto livello, come ad esempio la colonna Rubina, che, unendo le tecnologie 3D e 4K con l'imaging a fluorescenza,

offre un'immagine ottimale e informazioni supplementari che rendono più precisa la tecnica chirurgica e permettono di eseguire la tecnica dei Biopsia del Linfonodo Sentinella, modalità mini-invasiva per stadiare correttamente i tumori confinati al corpo dell'utero, riducendo le problematiche della linfadenctomia classica.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Chirurgia del pavimento pelvico

L'Equipe della S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI offre trattamenti chirurgici per la patologia del pavimento pelvico per via vaginale e/o laparoscopica secondo gli standard validati a livello nazionale ed internazionale.

- **VIA VAGINALE:** La chirurgia vaginale è una tecnica peculiare in campo Ginecologico. Tale chirurgia comporta meno rischi rispetto alla via addominale, in virtù del fatto che meno invasiva, meno traumatica e meno dolorosa. Consente di effettuare tecniche di correzione chirurgica conseguenti alla diagnosi di prolasso uterovaginale.
- **VIA LAPAROSCOPICA:** La via Laparoscopica consente di eseguire interventi per la correzione del pavimento pelvico in casi selezionati; tale via può essere combinata con la via vaginale secondo le raccomandazioni delle società scientifiche nazionali ed internazionali.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

OSTETRICIA

Ambulatorio Bilancio di Salute

Il Bilancio di Salute è la presa in carico della donna in gravidanza presso il punto nascita. Si esegue tra le 36 e le 37 settimane di gravidanza, e in tale occasione è possibile eseguire contestualmente il colloquio con l'anestesista per la partoanalgesia.

Per informazioni e prenotazioni:

telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

È necessaria l'Impegnativa del Medico Curante con dicitura **"Bilancio di Salute"** – (cod 89011.1 con esenzione M36)

Ambulatorio per la somministrazione della profilassi anti-D in gravidanza

L'ambulatorio è ad accesso diretto, tutti i mercoledì dalle ore 10 alle ore 12, presso gli ambulatori dell'Ospedale - Terzo piano lato ovest.

Per accedere all'ambulatorio sono necessari: necessario essere in possesso di:

Test di Coombs eseguito da non più di 30 giorni;

Impegnativa del Medico Curante con dicitura *"Prima visita ostetrico-ginecologica in gravidanza"* – (cod 8926.5, esenzione M28).

Ambulatorio gravidanza oltre il termine

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

È necessaria l'Impegnativa del Medico Curante con dicitura **"Cardiotocografia"** (cod. 75.34.1) ed **"Ecografia Ostetrica"** (cod. 88.78).

Ambulatorio gravidanza a basso rischio

Si tratta della presa in carico della gravidanza a basso rischio da parte dell'ostetrica che, come proposto dalle principali linee guida internazionali, è garanzia di livelli ottimali di efficacia, sicurezza e continuità dell'assistenza per la soddisfazione della donna e della coppia. L'ostetrica opera in collaborazione con il ginecologo, il medico di medicina generale, il pediatra di libera scelta e tutti gli altri professionisti sanitari coinvolti nel supportare l'assistenza alla donna prima, durante e dopo il parto (nella cultura anglosassone definito di "partnership caseload midwifery care"). Essere seguiti dall'ostetrica significa avviare un percorso nascita completo in cui è garantita la disponibilità dell'ostetrica dedicata lungo tutta la gravidanza, al momento del parto e nel puerperio, nel pieno rispetto della fisiologia della persona e sapendo cogliere e individuare eventuali patologie per le quali sono previsti appositi percorsi.

L'ambulatorio gravidanza a basso rischio prevede:

- consegna dell'agenda di gravidanza e colloquio informativo sul percorso nascita, gli stili di vita e le norme igieniche da seguire oltre a tutti i riferimenti utili;
- una prima visita, in cui verrà eseguita un'anamnesi approfondita e la valutazione rispetto all'assenza di fattori di rischio a cui seguirà un ciclo di visite ogni 4-6 settimane con l'ostetrica;
- due ecografie con il ginecologo ed eventuali altri accertamenti di diagnosi prenatale;
- la pianificazione completa delle visite di controllo, delle ecografie e degli esami;
- la pianificazione del corso di accompagnamento alla nascita per i futuri genitori;
- l'invio diretto dal ginecologo e la conseguente presa in carico in tutte le situazioni di deviazione dalla fisiologia, gravidanza a rischio, in collaborazione con tutti i servizi dell'Unità operativa di ginecologia e ostetricia dei Punti nascita dell'Asl di Biella.

In presenza di test di gravidanza positivo si accede gratuitamente al servizio prenotando, dalle 8.00 alle 15.12 ai numeri:

- 015/15159351 o al 335/1979987 (Consultorio di Biella, Via Caraccio, 4)
- 015/15159405 o al 335/1979985 (Consultorio di Cossato, Via P. Maffei, 59).

Ambulatorio gravidanza a rischio

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI è attivo un Ambulatorio dedicato alle Gravidanze a rischio, in cui Ginecologi specializzati prendono in carico le gravidanze patologiche, per esempio per **patologie autoimmuni, nefropatie, patologie neuro-psichiatriche etc.**, seguendole nel corso dei nove mesi di gravidanza, programmando controlli clinici e diagnostici mirati, seriatì e personalizzati per le pazienti seguite. All'interno dell'ambulatorio Gravidanze a rischio il personale specializzato si occuperà anche di effettuare consulenze specialistiche nel caso di terapie materne, in modo da garantire indicazioni corrette ed eventuali modifiche terapeutiche nel corso della gravidanza.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Ambulatorio di diagnosi prenatale ed ecografia ostetrica

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è attivo il Servizio di Diagnosi Prenatale ed ecografia ostetrica. Presso il servizio di Diagnosi Prenatale ed Ecografia Ostetrica è altresì possibile effettuare i **comuni test di screening delle aneuploidie cromosomiche (test combinato, test integrato, tritest)** e le **tecniche di diagnosi prenatale invasiva mediante amniocentesi**, e cioè il prelievo trans-addominale di liquido amniotico dalla cavità uterina per eseguire una diagnosi prenatale.

Inoltre, l'Equipe della S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre possibilità di supporto medico/psicologico alla donna/coppia con test di screening positivo, a cui verranno illustrate le modalità della diagnosi mediante amniocentesi.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura
- telefonare al numero verde 800300500
- prenotazione tramite APP CUP Piemonte.

Ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico nel puerperio

La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre un Ambulatorio dedicato alla riabilitazione pelvi-perineale, con l'obiettivo di **ristabilire, tramite un approccio riabilitativo personalizzato e modellato sui bisogni della paziente, le normali condizioni del tono muscolare** e cercare di rieducare la paziente all'ascolto e alla gestione del suo pavimento pelvico, ponendo anche l'attenzione alla corretta gestione del lavoro respiratorio, e al recupero della sessualità, se necessario.

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Analgesia peridurale h 24

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI l'analgesia in travaglio di parto viene garantita h24, avvalendosi sia di tecniche di analgesia locoregionale, che in maschera buconasale o analgesia endovenosa.

Tutte le pazienti che desiderano avvalersi di analgesia in travaglio avranno la **possibilità di eseguire una valutazione clinica con l'anestesista intorno alla 35esima settimana di gravidanza**, e in occasione del Bilancio di Salute.

Monitoraggio cardiografico con STAN

Presso il Blocco Parto dell'Ospedale ASL BI è attivo un nuovo cardiocotografo STAN per il **controllo del benessere fetale**, macchinario presente nei Punti Nascita più importanti e all'avanguardia d'Italia.

Il Cardiotografo STAN è uno strumento che **integra la cardiotocografia tradizionale, ossia la registrazione dell'attività cardiaca del feto e le contrazioni uterine con l'analisi dell'elettrocardiogramma fetale**. Con il sistema tradizionale si coglie la sofferenza fetale unicamente con la frequenza cardiaca; questo strumento, invece, aumenta l'accuratezza nel rilevare la ridotta ossigenazione dell'organo principale del feto che è il cuore, quindi mette in evidenza precocemente la sofferenza del feto, consentendo in questo modo ai Professionisti di intervenire in tempi più rapidi. **Questo strumento in Italia si trova in un numero limitato di strutture sanitarie** e permette di fare la differenza nelle situazioni di travaglio più complesse, riducendo al contempo il ricorso a tagli cesarei non necessari.

Lo STAN è uno strumento che si trova in pochi Centri in Italia, e averlo pertanto a disposizione permette di offrire prestazioni sanitarie di alto livello alle future mamme.

Parto in acqua

La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è uno dei pochi centri ad offrire la possibilità di travaglio e parto in acqua. È ormai risaputo come il parto in acqua allevi il dolore delle contrazioni: la vasca, infatti, consente alla donna ampia libertà di movimento permettendo così di assumere posizioni varie e confortevoli. Inoltre, permette che il neonato venga accolto in un ambiente simile a quello nel quale ha trascorso i nove mesi di gravidanza.

Il parto in acqua rappresenta quindi una soluzione più confortevole sia per le donne, che per i familiari che le assistono.

Tutte le donne interessate potranno ricevere informazioni in occasione del Bilancio di Salute.

Donazione del sangue cordonale

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è possibile decidere di compiere la donazione del sangue cordonale. **Per le donne interessate, sarà possibile ricevere tutte le informazioni durante il Bilancio di Salute.**

Rivolgimento manuale di feto podalico

Presso la S.C. Ginecologia e Ostetricia ASL BI è attivo un servizio per eseguire il Rivolgimento Manuale di feto podalico: **si tratta di una manovra mediante la quale un bambino in presentazione podalica può essere "capovolto"** a testa in giù, in modo tale da poter nascere per via vaginale: attraverso questa tecnica si cerca di sollevare il podice dal bacino e poi si aiuta il feto a compiere quel movimento in avanti portandolo ad assumere una posizione cefalica.

È una manovra innocua per il feto, che viene comunque sempre sorvegliato in tempo reale sotto guida ecografica e monitorizzato mediante cardiocotografia.

Tutte le pazienti con feto in presentazione podalica alla 36^a settimana di gravidanza possono sottoporsi, previa valutazione clinica ed ecografica, alla manovra di rivolgimento: sarà cura del personale medico ed ostetrico della S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI **informare tutte le pazienti in occasione del Bilancio di Salute, e a rispondere a domande e chiarire eventuali dubbi.**

Corsi di accompagnamento alla nascita tradizionali e acquaticità

La gravidanza è un periodo di trasformazione sia per la mente che per il corpo di una donna. Più in generale rappresenta un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia nascente.

Il corso di accompagnamento alla nascita è un **percorso composto da diversi incontri che offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio** su molteplici tematiche, tra cui:

- attesa del parto
- gestione del dolore del parto
- allattamento
- prime cure del bambino.

La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre corsi di accompagnamento alla nascita tradizionali, in presenza, ed è tra i pochi centri in Piemonte ad offrire anche la possibilità di eseguire quelli di acquaticità. L'attività in acqua, infatti, offre molteplici vantaggi in gravidanza, offrendo effetti benefici sull'apparato circolatorio, sul tono muscolare e più in generale sul benessere psico-fisico della donna

Per informazioni e prenotazioni:

- telefonare / presentarsi presso la Segreteria della S.C. Ostetricia e Ginecologia negli orari di apertura.

Assistenza psicologica per tutte le problematiche ostetriche

Il progetto di gravidanza a volte porta con sé difficoltà sia fisiche che psicologiche, e per questo è fondamentale sapere di poter chiedere supporto e ascolto per affrontarle.

Le difficoltà psicologiche più frequenti possono andare dalla difficoltà di concepimento o diagnosi di infertilità, allo shock della comunicazione di una anomalia fetale o di un parto prematuro, all'elaborazione del lutto ostetrico, alla difficoltà di adattamento alla lungodegenza, alla fobia del parto o della gravidanza, fino alla depressione e ansia in gravidanza e post-partum.

Per tutti questi motivi la S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI offre un **servizio di assistenza psicologica per tutte le problematiche ostetriche**, per prendersi cura della donna, e neo-mamma, a 360 gradi, come unità inscindibile di bisogni fisici e psichici che mutano ineluttabilmente nel tempo. La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI mette quindi a disposizione un servizio dedicato alle donne ricoverate, oppure seguite negli ambulatori ostetrici, ma anche alle donne esterne, che affrontano difficoltà psicologiche di qualunque tipo prima o in corso la gravidanza, rispetto al parto o nel puerperio.

Consulenze ostetriche in puerperio e allattamento

Nei Consultori familiari è possibile, con le ostetriche, valutare la crescita del tuo bambino/a, avere informazioni e sostegno per l'allattamento al seno, l'alimentazione complementare e ricevere supporto in tutte le fasi che vanno dalla nascita ai 12 mesi del tuo bambino. In alcuni casi specifici è possibile anche ricevere supporto domiciliare. Le ostetriche del Consultorio familiare rispondono a tutti i dubbi riguardo l'allattamento e lo svezzamento e offrono supporto e conforto, o semplicemente ascolto, dopo la nascita del tuo bambino. Per accedere al servizio è consigliato prendere contatto con il Consultorio a partire dalla prima settimana di vita del bambino in modo da avere un contatto precoce anche in assenza di problemi/difficoltà conclamate. In alternativa è possibile prenotare in qualunque momento sopraggiungesse la necessità/difficoltà e verrà programmato un appuntamento nel più breve tempo possibile.

Il servizio è gratuito e non necessita di impegnativa, i numeri di telefono per prenotare sono:

- 015/15159351 o al 335/1979987 (Consultorio di Biella, Via Caraccio n°4)
- 015/15159405 o al 335/1979985 (Consultorio di Cossato, Via P.Maffei n°59).

Orario del servizio dalle 08.00 alle 15.00.

Taglio cesareo "dolce"

La S.C. Ginecologia e Ostetricia dell'ASL BI è uno dei pochi centri in Italia ad offrire questo servizio, che consiste in un **approccio al taglio cesareo che riduce l'enfasi sui processi chirurgici spostando l'attenzione sulla famiglia nascente**.

La procedura prevede la possibilità per il partner di essere presente durante la procedura e la possibilità di creare un ambiente confortevole per la coppia, ad esempio permettendo la scelta della musica di sottofondo.

Uno dei maggiori benefici del "Taglio Cesareo Dolce" è proprio la creazione di un ambiente calmo in Sala Operatoria, in grado di ridurre i livelli di ansia materna, migliorando il comfort e la soddisfazione delle donne. Infatti, nella procedura del "Taglio Cesareo Dolce" il parto tramite taglio cesareo è vissuto in maniera più intima, promuovendo un precoce skin-to-skin tra madre e figlio. Il taglio cesareo tradizionale prevede, al contrario, la rapida separazione del neonato dalla madre, e cioè a volte associato ad una cessazione precoce dell'allattamento al seno. Questo approccio semplice e centrato sul paziente, invece, può aiutare a normalizzare l'esperienza del parto dopo l'intervento chirurgico, migliorare il legame madre-figlio, ridurre lo stress materno e neonatale, determinando un controllo più adeguato della temperatura corporea neonatale e meno alterazioni metaboliche. La procedura prevede inoltre il clampaggio tardivo ed ottimale del cordone ombelicale, direttamente correlato a minori rischi di anemia neonatale e ad una transizione respiratoria più graduale del bambino al nuovo ambiente aereo, che gli consente un migliore adattamento.

Per le donne interessate, sarà possibile ricevere tutte le informazioni riguardanti i criteri di eleggibilità durante il Bilancio di Salute.



Video approfondimento - Cesareo Dolce

CONSULTORI

L'accesso in consultorio è garantito a tutte le cittadine e i cittadini, italiani e stranieri, residenti e/o domiciliati sul territorio italiano.

Cosa si può fare in consultorio?

I servizi offerti dal consultori sono numerosi e comprendono:

- colloqui e visite per contraccezione
- Colloqui e visite preconcezionali
- Colloqui e visite per infertilità di coppia
- Colloqui e visite ginecologiche in età fertile e per la prevenzione e cura primaria delle malattie sessualmente trasmesse
- Consulenze e visite per casi di violenza sessuale/domestica nei confronti delle donne e dei bambini
- Consulenze psicologiche e psicoterapia per gli ambiti di intervento consultoriale (consulenza di coppia, genitorialità, disagio familiare)

Inoltre, presso il consultorio sono disponibili servizi legati alla gravidanza e al periodo del post-parto:

- Consegna agende di gravidanza
- Colloqui e visite in gravidanza
- Supporto psico-sociale alla donna in gravidanza in difficoltà
- Certificazioni per la donna in gravidanza
- Incontri di accompagnamento alla nascita
- Attività di ecografia ostetrica
- Visite per problemi legati all'allattamento al seno e controlli post-partum
- Assistenza alle donne che richiedono l'interruzione volontaria di gravidanza nella piena applicazione della L. 194/78.

Presso tutte le sedi è necessario prenotare un appuntamento, tramite i numeri telefonici dei consultori, per accedere ai seguenti servizi:

- consegna agende di gravidanza
- sostegno per l'allattamento al seno
- visite ostetriche gravidanza a basso rischio
- tamponi vaginali
- visite ginecologiche.



Consultorio di Cavaglià

Via Pella 10, Cavaglià
Telefono: 0161966201

Orario

- Mar. 8-9 batteriologici vaginali, 9-14 visite ostetrico-ginecologiche, 14-15 consegna Agende di gravidanza
- Gio. 9-14 visite ostetrico-ginecologiche

Per prenotazioni

- tramite l'app CUP Piemonte o CUP regionale
- telefonando al numero 01515157601-7602 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12.
- in sede dal lunedì al venerdì

Consultorio di Biella

Via Caraccio 4, Biella
Telefono: 01515159351 / 3351979987
Mail: consultorio.biella@aslbi.piemonte.it

Orario

- Lun. 11-16 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica
- Mar. 9-12 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica
- Mer. 9-12 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica
- Gio. 8-15 assistenza ostetrica
- Ven. 9-14 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica.

Per informazioni

- in sede dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 15
- telefonando ai numeri 01515159351 / 3351979987 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 15.

Per prenotazioni

- tramite l'app CUP Piemonte o Cup regionale
- presentarsi alla sede CUP di Via Caraccio 26 a Biella, dal lunedì al venerdì con orario 8-15.

Consultorio di Cossato

Via Pier Maffei 59, Cossato
Telefono: 01515159405 / 3351979985

Orario

- Lun. 12:30-15:30 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica
- Mar. 8-13 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica
- Mer. 8-15 assistenza ostetrica
- Gio. 8-12 visite ginecologiche, 8-15 assistenza ostetrica
- Ven. 8-15 assistenza ostetrica

Per informazioni

- in sede dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 15
- telefonando ai numeri 01515159405 / 3351979985 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 15.

Per prenotazioni

- tramite l'app CUP Piemonte o CUP regionale
- presentarsi alla sede CUP di Via Pier Maffei 59 a Cossato, dal lunedì al venerdì con orario 8-15
- telefonare al numero 01515157601-7602-7603 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 10.



Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito

www.aslbi.piemonte.it/reparti-e-servizi/informazioni-generalisui-servizi/consultori-familiari

ASL BI - OSPEDALE DI BIELLA

S.C. OSTERICIA E GINECOLOGIA



La tua **Salute**
il nostro **Impegno**