

## COME ACCEDERE

È possibile richiedere un appuntamento contattandoci:

- **per Biella** al numero 01515159170, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:30, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14:00 alle 15:30
- **per Cossato** al numero 01515159453, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00 (solo il lunedì, dalle 15.30 alle 16.00)
- **via whatsapp** al numero 3666576190 (la risposta avverrà entro le 24 ore nei giorni feriali)
- **contattandoci** all'indirizzo mail [gruppogiovani@aslbi.piemonte.it](mailto:gruppogiovani@aslbi.piemonte.it)

Gli incontri, nei quali è **garantita la privacy**, si svolgono presso le sedi dei Servizi delle Dipendenze dell'ASL BI di Biella e Cossato in fasce orarie dedicate, su appuntamento, oppure in altra sede da concordare.



AZIENDA SANITARIA  
LOCALE DI **BIELLA**

### PROGETTO

# DOWNLOAD

per la promozione del benessere,  
prevenzione e sensibilizzazione  
sui comportamenti a rischio

#### REFERENTE DEL PROGETTO

*Dr.ssa Manuela Cutuli*

#### DIPARTIMENTO INTERAZIENDALE PATOLOGIA DELLE DIPENDENZE - SER.D.

Via Delleani 22 – Biella  
Direttore *Dr. Lorenzo Somaini*

#### DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Via Don L. Sturzo 20 – Biella  
Direttore *Dr.ssa Marta Terzi*





# DOWNLOAD

## REFERENTE DEL PROGETTO

Dr.ssa Manuela Cutuli

**DownLOAD** è un progetto volto alla promozione della salute e prevenzione di comportamenti a rischio, quali:

- consumo di sostanze legali e illegali
- *gaming* (videogiochi)
- *gambling* (gioco d'azzardo)
- utilizzo problematico dei media digitali.

## CHI SIAMO

Siamo un gruppo di **professionisti** (educatori, psicologici, medici e infermieri), che si occupa di **promuovere benessere** attraverso interventi offerti ad adolescenti e adulti che li affiancano, allo scopo di prevenire comportamenti di *addiction*.

## A CHI CI RIVOLGIAMO

Il servizio è rivolto ad **adolescenti e giovani fino ai 24 anni** a rischio di uso/abuso sostanze, alcol, altri comportamenti di dipendenza, nonché agli adulti che li affiancano.

È rivolto anche a chi desidera informazioni sulle dipendenze, sulle sostanze psicoattive e sulle attività del servizio.

## OBIETTIVO

L'obiettivo del progetto è **prevenire la dipendenza o affrontarla** con l'aiuto di esperti.

## COSA FACCIAMO

Offriamo uno spazio per raccontarsi, ricevere informazioni, riflettere su stili di consumo e su comportamenti legati all'uso di sostanze legali e illegali, di strumenti tecnologici, *gaming* e *gambling* e altri comportamenti a rischio.

Offriamo consulenze ed eventuale supporto a genitori, insegnanti, allenatori, educatori e, in generale, agli adulti di riferimento, allo scopo di approfondire le situazioni legate ai comportamenti di *addiction*.

