

اللعب المُفْرِط (القمار) مشكلة لمن يُمارسه

- تفكر في اللعب أو القمار طوال اليوم؟
- هل تُلعب بمبالغ لا يمكنك تحمّل خسارتها؟
- هل تستمر في اللعب رغم الخسائر؟
- هل تحتاج للعب بمبالغ أكبر لتشعر بالإثارة نفسها؟
- هل تخفي الأمر عن عائلتك أو أصدقائك؟
- هل تقترض المال أو تسع ممتلكاتك لتلعب؟
- هل اللعب سبب لك مشاكل صحية أو نفسية مالية -

قم بالاختبار لمعرفة علاقتك بالقمار
واحم نفسك

إكتشف نتيجتك <<

لماذا يستمر البعض في اللعب،
على الرغم من العواقب السلبية؟

لأنهم مهووسين بفوزهم، خاص بهم أو الآخرين

لأنهم ياملون في التأثير على الواقع ب "قوة إرادتهم" لأنهم

مقتنعون بأن لديهم طرفا رياضية آمنة للفوز (ما يسمى "الفكر السحري")

لأنهم يخدعون انفسهم لاسترداد الأموال المفقودة من

خلال الاستمرار في اللعب، فإنهم يتراكمون الخسائر على الخسائر

لأن اللعبة، في البداية، تعمل على مشاعر الإشباع والمكافأة

العب مُبكرًا قبل أن تصبح مشكلة

في منطقة بيمونتي، مراكز وأخصائيون
يمكنهم مساعدتك مجانًا، بسرية تامة، وبدون
كشف الهوية إذا رغبت

ابحث عن المركز الأقرب
إليك



الرقم الأخضر



من الخط الارضي
800 333 444
من الهاتف المحمول
011/5666888



#noneunbelgioco

إلعب مقدما

اختبار للتفكير،
دعم قريب منك



**PERDERE TUTTO
NON È UN BEL GIOCO**

www.noneunbelgioco.it

اختبار التقييم الذاتي

فكر مرة أخرى في آخر 12 شهرا وحدد إجابة واحدة لكل سؤال أدناه

قط أحيانا غالباً دائماً

score:

علامة: أبدأ = 0pt
في بعض الأحيان = 1pt
غالباً = 2
دائماً تقريباً = 3pt



results:

0pt = لا يوجد خطر
1-2pt = الحد الأدنى من المخاطر
3-7pt = خطر معتدل
8pt+ = لعبة مشكلة

هل راهنت بأموال أكثر مما يمكنك تحمل خسارته بالفعل؟

3 2 1 0

لقد شعرت بالحاجة إلى اللعب الكمي المزيد من المال و الشعور بالإثارة؟

3 2 1 0

عندما لعبت، عدت مرة أخرى للتعويض عن الأموال المفقودة ؟ ؟

3 2 1 0

هل سبق لك أن اقترضت المال أو قمت ببيع شيء ما لكسب المال من أجل اللعبة؟

3 2 1 0

هل سبق لك أن شعرت أنك قد تكون لديك مشكلة في اللعبة؟

3 2 1 0

تسببت اللعبة في مشاكل صحية لك من أي نوع، بما في ذلك التوتر والقلق؟

3 2 1 0

هناك أشخاص انتقدوك بسبب الألعاب أو أنهم أخبروك أن لديك مشكلة مع اللعبة، بغض النظر عن رأيك فيما إذا كان ذلك صحيحاً أم لا؟

3 2 1 0

هل سبق أن تسببت المقامرة في حدوث مشاكل مالية لك أو لعائلتك؟

3 2 1 0

هل سبق لك أن شعرت بالذنب بشأن الطريقة التي تلعب بها؟ أو عواقب لعبك؟

3 2 1 0