

## 一旦出现以下情况，赌博即成祸根：

- 整天经常想着赌博
- 对自己参与赌博的情况撒谎，并因此损害人际关系
- 投入越来越多的时间和金钱
- 损失巨额资金，并依靠向身边亲朋好友借钱来还债
- 为了挽回损失而重返赌博
- 无法赌博时表现出烦躁不安

测试您与赌博的关系，  
参与测试，给自己一份安心

## 发现您的分数

### 为什么有些人不顾负面后果， 仍继续赌博？

- 因为他们受到自己或他人曾获得巨额奖金的影响
- 因为他们希望通过“自身意志力”来改变现实
- 因为他们坚信自己掌握必胜的数学方法（即所谓的“魔法思维”）
- 因为他们幻想通过持续赌博挽回损失，却陷入不断累积的亏损
- 因为赌博最初会激发人的满足感与奖励机制，让人产生愉悦情绪

## 防患于未然，远离赌博风险

在皮埃蒙特大区，专业的服务中心和咨询师可为您免费提供帮助，全程严格保密，并可应要求匿名处理

### 查找离您最近的服务网点



### 免费咨询热线



免费咨询热线  
**800 333 444**  
座机  
**011/5666888**



#noneunbelgioco

# 远离风险

一份供您自省的自，  
一份触手可及的支持



## PERDERE TUTTO NON È UN BEL GIOCO

[www.noneunbelgioco.it](http://www.noneunbelgioco.it)

# 自我评估测试

请回顾过去12个月的情况，并为下列问题选择唯一答案

从未 偶尔 经常 几乎总是

0 1 2 3

您是否曾投入超出自身金钱承受能力范围外进行赌博？

0 1 2 3

您是否需要不断增加赌资，才能获得与以往相同的刺激感？

0 1 2 3

输钱后，您是否会再次返回赌场，试图“翻本”？

0 1 2 3

您是否曾借钱或变卖物品来获取赌资？

0 1 2 3

您是否曾意识到自己可能存在赌博问题？

0 1 2 3

赌博是否已对您的健康造成影响（如压力，焦虑等）？

0 1 2 3

是否有人因赌博而批评您，或指出您有问题，无论您是否认同？

0 1 2 3

您的赌博行为是否曾为您或家庭带来财务困扰？

0 1 2 3

您是否曾因自己的赌博方式或其后果感到内疚？

打叉：

从未 = 0tp

偶尔 = 1tp

经常 = 2tp

几乎总是 = 3tp



得分：

0 tp = 无风险

1-2 tp = 风险极低

3-7 tp = 风险中等

8+ tp = 问题性赌博行为